ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Acompañamiento a las Familias en la UCIN: Vínculo, Estrés Parental y Preparación del Alta

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Acompañamiento a las Familias en la UCIN: Vínculo, Estrés Parental y Preparación del Alta de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales sanitarios que desean profundizar en la atención integral de las familias durante la hospitalización neonatal. La experiencia de tener un recién nacido ingresado en una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales supone un desafío emocional enorme para los progenitores, por lo que resulta fundamental contar con profesionales capacitados para ofrecer un acompañamiento de calidad.

A lo largo del programa, abordarás contenidos clave como los fundamentos del modelo de cuidados centrados en el desarrollo y la familia, las bases neurobiológicas del vínculo afectivo temprano y las estrategias para promover el apego parento-filial en contextos de alta complejidad clínica.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos de la atención neonatal intensiva, describiendo la organización, los niveles asistenciales y el marco ético-legal de la UCIN.

Fundamentar las bases teóricas del vínculo afectivo y el apego en el período perinatal, diferenciando los factores neurobiológicos, psicológicos y contextuales que facilitan u obstaculizan su formación en la UCIN.

Identificar las fuentes, los factores de riesgo y las consecuencias del estrés parental en la UCIN, utilizando instrumentos estandarizados de evaluación y cribado del malestar emocional.

Desarrollar habilidades de comunicación terapéutica con las familias en el entorno de la UCIN, dominando la transmisión de malas noticias y las estrategias de prevención del desgaste profesional.

Comprender el modelo de cuidados centrados en el desarrollo y la familia, analizando su evidencia científica y las barreras y facilitadores para su implementación efectiva en la práctica clínica.

Diseñar estrategias de promoción del vínculo parento-filial durante la hospitalización neonatal, aplicando intervenciones como el método canguro, la lactancia materna y la estimulación sensorial adecuada al desarrollo.

Aplicar intervenciones psicosociales y de apoyo emocional dirigidas a las familias, incorporando técnicas cognitivo-conductuales, grupos de apoyo y acompañamiento profesional en situaciones de duelo perinatal.

Elaborar planes integrales de capacitación parental, preparación del alta y seguimiento post-hospitalario, coordinando la continuidad de cuidados con los servicios de atención primaria y los programas de atención temprana.

Temario

01 Fundamentos de la atención neonatal y organización de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales

1.1. Evolución histórica de la neonatología y del cuidado intensivo neonatal
1.2. Organización y estructura funcional de la UCIN
1.3. Perfil clínico del recién nacido ingresado en la UCIN
1.4. Marco profesional, ético y legal de la atención neonatal intensiva

02 El modelo de cuidados centrados en el desarrollo y la familia en el contexto de la UCIN

2.1. Origen y evolución del paradigma de cuidados centrados en la familia en neonatología
2.2. Fundamentos teóricos del modelo de cuidados centrados en el desarrollo
2.3. Principios operativos de los cuidados centrados en la familia aplicados a la UCIN
2.4. Evidencia científica sobre los beneficios del modelo para el neonato, la familia y el sistema sanitario
2.5. Barreras y facilitadores para la implementación efectiva del modelo en la práctica clínica
2.6. Humanización de la atención neonatal: políticas de puertas abiertas e iniciativas de referencia

Temario

03 Bases teóricas del vínculo afectivo y el apego en el período perinatal y neonatal

3.1. Conceptualización del vínculo afectivo parento-filial y diferenciación con el constructo de apego
3.2. Teoría del apego de Bowlby: fundamentos y aplicaciones al contexto neonatal
3.3. Neurobiología del vínculo temprano: bases neuroendocrinas y mecanismos epigenéticos
3.4. Factores facilitadores y obstáculos para la formación del vínculo en el contexto específico de la UCIN
3.5. Consecuencias de la alteración del vínculo temprano e instrumentos de evaluación

Temario

04 Estrategias de promoción del vínculo parento-filial durante la hospitalización en la UCIN

4.1. El método madre/padre canguro: evidencia científica, protocolos y beneficios
4.2. Lactancia materna en la UCIN como facilitadora del vínculo y del bienestar neonatal
4.3. Estimulación sensorial adecuada al desarrollo y contención del neonato prematuro
4.4. Facilitación de la presencia y la participación parental continuada en la unidad
4.5. Diarios neonatales y narrativas parentales como herramientas de elaboración del vínculo
4.6. Uso de la fotografía, el vídeo y las nuevas tecnologías en el fortalecimiento del vínculo familiar
4.7. Atención específica al vínculo en situaciones de especial complejidad clínica o familiar

Temario

05 Estrés parental en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales: conceptualización, factores de riesgo y evaluación

5.1. El ingreso del recién nacido en la UCIN como acontecimiento potencialmente traumático para la familia
5.2. Modelos teóricos del estrés aplicados al contexto de la hospitalización neonatal
5.3. Fuentes específicas de estrés parental en la UCIN
5.4. Factores de riesgo y factores protectores del estrés parental durante la hospitalización
5.5. Diferencias de género en la vivencia del estrés y del sufrimiento emocional en la UCIN
5.6. Instrumentos estandarizados para la evaluación del estrés parental en la UCIN
5.7. Impacto del estrés parental sostenido en la salud mental
5.8. Estrategias de afrontamiento parental y su papel modulador en la experiencia de estrés

Temario

06 Intervenciones psicosociales y de apoyo emocional a las familias en la UCIN

6.1. Atención psicológica integrada en la UCIN: modelos organizativos y niveles de intervención
6.2. Intervenciones cognitivo-conductuales adaptadas al contexto de la hospitalización neonatal
6.3. Intervenciones basadas en mindfulness y aceptación para progenitores en la UCIN
6.4. Grupos de apoyo entre familias: metodología, dinamización y evaluación de resultados
6.5. Acompañamiento profesional en situaciones de duelo perinatal y neonatal
6.6. Intervenciones dirigidas a hermanos, abuelos y familia extensa del neonato hospitalizado
6.7. Atención a la diversidad cultural, lingüística y de estructura familiar en el diseño de las intervenciones

Temario

07 Habilidades de comunicación profesional con las familias en el entorno de la UCIN

7.1. La comunicación como herramienta terapéutica fundamental en la atención neonatal centrada en la familia
7.2. Habilidades básicas de escucha activa, empatía y validación emocional en el trato con los progenitores
7.3. Comunicación de malas noticias en el contexto neonatal
7.4. Comunicación en los procesos de toma de decisiones compartida y adaptación a la diversidad familiar
7.5. Prevención del desgaste profesional y estrategias de autocuidado del equipo asistencial

08 Participación activa de los progenitores en los cuidados del recién nacido hospitalizado

8.1. Fundamentos y evidencia sobre los beneficios de la implicación parental en los cuidados neonatales
8.2. Evaluación de las competencias parentales y diseño del plan individualizado de capacitación
8.3. Capacitación progresiva en cuidados básicos del neonato durante la hospitalización
8.4. Participación parental en cuidados de mayor complejidad clínica
8.5. Herramientas educativas, recursos audiovisuales y materiales de apoyo para la formación de los progenitores
8.6. Evaluación de la confianza y la autoeficacia parental a lo largo del proceso de hospitalización

Temario

09 Planificación y preparación integral del alta hospitalaria desde la UCIN

9.1. El alta hospitalaria concebida como proceso: planificación anticipada y criterios de preparación
9.2. Evaluación de la preparación clínica del neonato para el alta
9.3. Evaluación de la preparación de la familia para asumir los cuidados en el domicilio
9.4. Programa educativo estructurado de preparación para el alta
9.5. Gestión emocional de la transición del hospital al domicilio: miedos, expectativas y ambivalencia parental
9.6. Alta de neonatos con necesidades especiales y dependencia tecnológica domiciliaria
9.7. Planificación del seguimiento ambulatorio y coordinación con los servicios de atención primaria

10 Seguimiento post-alta, continuidad de cuidados y programas de atención temprana

10.1. Fundamentos y objetivos del seguimiento del neonato de riesgo tras el alta de la UCIN
10.2. Estructura y organización de los programas de seguimiento neonatal
10.3. Apoyo psicológico continuado a las familias tras el alta hospitalaria
10.4. Evaluación de resultados, indicadores de calidad y mejora continua en el acompañamiento familiar

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

