ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

# Acompañamiento en el Duelo: Intervención con Familias desde el Ámbito Sanitario

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



# Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

**Centro acreditado**
Universidad EUNEIZ

**100 % online**
Campus virtual propio

**Equipo docente**
Disponible todo el curso



# Metodología de estudio

**Campus virtual propio**
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

**Aprendizaje autónomo, pero acompañado**
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**Contenido del curso en PDF**
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

**Abstract de cada tema**
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

**Presentación con los aspectos clave**
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

**Cuestionarios de evaluación**
De respuesta múltiple, uno por tema.



# Campus virtual

### Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

### Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

### Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

### Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

### Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

### Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



# Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente en Acompañamiento en el Duelo de ICUFOR y adquiere las competencias necesarias para ofrecer una atención integral a familias que atraviesan procesos de pérdida. El duelo constituye una experiencia universal que requiere profesionales sanitarios capacitados para proporcionar un acompañamiento sensible, respetuoso y basado en evidencia científica.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos teóricos del duelo, desde las aportaciones clásicas de Freud y Bowlby hasta los modelos contemporáneos de reconstrucción de significado. Aprenderás a identificar los diferentes tipos de duelo, evaluar factores de riesgo y aplicar herramientas diagnósticas validadas.

Duración
**75 horas**

Créditos
**3 Créditos ECTS**

Metodología
**Online**

Matriculación
**Permanente**

# Objetivos del curso

Fundamentar el acompañamiento en el duelo comprendiendo los principales modelos teóricos, las bases neurobiológicas y las dimensiones culturales, espirituales y sociales que configuran la experiencia de pérdida en el contexto sanitario.

Clasificar los distintos tipos de duelo identificando sus manifestaciones clínicas, criterios diagnósticos y curso evolutivo diferenciado.

Dominar los instrumentos de evaluación clínica del duelo aplicando escalas estandarizadas, entrevistas semiestructuradas y criterios de diagnóstico diferencial para la detección temprana del duelo complicado y la derivación especializada.

Desarrollar habilidades comunicativas y relacionales utilizando protocolos de comunicación de malas noticias, técnicas de escucha activa y estrategias de validación emocional en el acompañamiento profesional al doliente y su familia.

Conocer los principales enfoques de intervención terapéutica diferenciando estrategias cognitivo-conductuales, narrativas, basadas en mindfulness y de formato grupal según el nivel de atención requerido.

Diseñar intervenciones familiares adaptadas a los distintos contextos sanitarios integrando la perspectiva sistémica y ajustando las actuaciones a las particularidades de cada tipo de pérdida, población y configuración familiar.

# Objetivos del curso

Implementar estrategias de autocuidado individual y organizacional reconociendo las señales de fatiga por compasión, desgaste profesional y traumatización vicaria derivadas de la exposición continuada al sufrimiento y la muerte.

Aplicar los principios éticos y bioéticos fundamentales gestionando adecuadamente los límites profesionales, la confidencialidad y los dilemas éticos inherentes al acompañamiento en el duelo desde el ámbito sanitario.

# Temario

## 01 Fundamentos teóricos y conceptuales del duelo en el contexto sanitario

1.1. Conceptualización del duelo: definición, naturaleza y dimensiones del fenómeno
1.2. Evolución histórica del estudio del duelo en las ciencias de la salud
1.3. Principales modelos teóricos explicativos del proceso de duelo
1.4. Bases neurobiológicas y psicofisiológicas de la respuesta de duelo
1.5. Dimensiones culturales, espirituales y sociales del duelo

## 02 Tipología del duelo, factores de riesgo y evaluación clínica

2.1. Clasificación de los tipos de duelo según su evolución y manifestaciones clínicas
2.2. Factores de riesgo y factores protectores en la elaboración del duelo
2.3. Duelo en poblaciones y situaciones específicas de especial vulnerabilidad
2.4. Instrumentos y herramientas de evaluación clínica del proceso de duelo
2.5. Diagnóstico diferencial del trastorno de duelo prolongado con otros trastornos psicopatológicos
2.6. Indicadores de alarma y criterios de derivación a atención especializada en duelo

# Temario

## 03 Modelos de intervención y estrategias terapéuticas en el acompañamiento al duelo

3.1. Niveles de intervención en el acompañamiento al duelo: desde el apoyo básico hasta la intervención especializada
3.2. Habilidades comunicativas y relacionales del profesional sanitario en el acompañamiento al duelo
3.3. Intervenciones desde el enfoque cognitivo-conductual aplicado al proceso de duelo
3.4. Intervenciones desde el enfoque narrativo y de reconstrucción de significado ante la pérdida
3.5. Intervenciones basadas en mindfulness, aceptación y compasión en el acompañamiento al duelo
3.6. Grupos de apoyo mutuo y grupos terapéuticos en el abordaje del duelo
3.7. Indicaciones para la intervención farmacológica complementaria y coordinación interdisciplinar

# Temario

## 04 Intervención con familias en el proceso de duelo desde los diferentes contextos del ámbito sanitario

4.1. La familia como unidad de atención en el proceso de duelo: perspectiva sistémica
4.2. Modelos de intervención familiar aplicados al acompañamiento en el duelo
4.3. Acompañamiento familiar en la fase de enfermedad avanzada, cuidados paliativos y últimos días de vida
4.4. Intervención con familias ante situaciones de muerte súbita, inesperada o traumática en el medio sanitario
4.5. Atención al duelo familiar en el ámbito de la pediatría y la neonatología
4.6. Particularidades de la intervención familiar según la diversidad y configuración del sistema familiar
4.7. Recursos comunitarios, redes de apoyo y seguimiento post-hospitalario para familias en duelo

# Temario

## 05 Autocuidado del profesional sanitario y dimensión ética en la atención al duelo

5.1. Impacto emocional de la exposición continuada al sufrimiento, la muerte y el duelo en el profesional sanitario
5.2. Estrategias de autocuidado individual y organizacional para profesionales que acompañan en el duelo
5.3. Consideraciones éticas y bioéticas en el acompañamiento al duelo desde el ámbito sanitario
5.4. Perfil competencial y formación continua del profesional sanitario especializado en atención al duelo

# Titulación y certificados

## Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

## Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.




Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

# Proceso de matriculación

**1** **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

**2** **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

**3** **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



# Métodos de pago

**Pago único**
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

**Seguridad**
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

**Flexibilidad**
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

**Acceso inmediato**
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

**Simplicidad**
Matrícula y pago en dos pasos.

**Facturación**
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**01**

### Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

**02**

### Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

**03**

### Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

**04**

### Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

**05**

### Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

# ¿Por qué elegir ICUFOR?

06
### Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
### El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
### Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
### Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
### Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

# ¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

