ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Acompañamiento en el Duelo para Auxiliares del Servicio de Ayuda a Domicilio

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Adquiere las herramientas necesarias para ofrecer un acompañamiento profesional, humano y respetuoso a las personas que atraviesan procesos de pérdida en el entorno domiciliario. En ICUFOR hemos diseñado este programa específico para auxiliares del Servicio de Ayuda a Domicilio, conscientes del papel fundamental que desempeñan estos profesionales en momentos de especial vulnerabilidad emocional. La cercanía y continuidad del vínculo con las personas atendidas convierte al auxiliar en una figura clave para detectar necesidades, ofrecer contención y facilitar una elaboración saludable del duelo.



Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos y conceptuales del duelo y la pérdida, diferenciando entre duelo normal, duelo complicado y duelo patológico a partir de los principales modelos explicativos.

Definir el marco institucional del Servicio de Ayuda a Domicilio, delimitando el rol, los alcances y los límites profesionales del auxiliar en el acompañamiento en el duelo.

Identificar las manifestaciones emocionales, cognitivas, conductuales y físicas del duelo en las personas atendidas, reconociendo los factores de riesgo y las señales de alerta que requieren derivación especializada.

Dominar habilidades de comunicación y relación de ayuda, aplicando técnicas de escucha activa, validación emocional y contención adaptadas a situaciones de pérdida y sufrimiento.

Diseñar estrategias de acompañamiento emocional no clínico en el entorno domiciliario, adaptándolas a las particularidades del proceso de morir, los cuidados al final de la vida y las diferentes fases del duelo.

Diferenciar las particularidades del duelo en personas mayores, personas con discapacidad, menores y otros colectivos vulnerables, ajustando la intervención a sus necesidades específicas y a las de su entorno familiar.

Incorporar las dimensiones culturales, espirituales y éticas en la práctica profesional del acompañamiento, respetando la diversidad de creencias, valores y formas de expresión del duelo.

Aplicar estrategias de autocuidado emocional y coordinación interprofesional, utilizando protocolos de actuación y recursos comunitarios de apoyo al duelo para garantizar una atención integral y sostenible.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del duelo y la pérdida

1.1. Definición y delimitación conceptual del duelo, la pérdida y el luto
1.2. Evolución histórica del estudio del duelo en las ciencias de la salud y las ciencias sociales
1.3. Principales modelos teóricos del proceso de duelo
1.4. Factores determinantes en la elaboración del duelo
1.5. Diferenciación entre duelo normal, duelo complicado y duelo patológico
1.6. Relevancia del conocimiento del duelo para la práctica profesional del auxiliar de ayuda a domicilio

02 El Servicio de Ayuda a Domicilio: marco institucional y rol del auxiliar en el acompañamiento

2.1. Definición, objetivos y marco normativo del Servicio de Ayuda a Domicilio
2.2. Perfil profesional del auxiliar de ayuda a domicilio
2.3. Características específicas de la relación de cuidado en el entorno domiciliario
2.4. Delimitación del rol del auxiliar en el acompañamiento en el duelo: alcances y límites profesionales
2.5. Marco ético y deontológico de la actuación del auxiliar ante situaciones de muerte y duelo

Temario

03 El proceso de morir y los cuidados al final de la vida en el domicilio

3.1. Conceptualización del proceso de morir y sus dimensiones biopsicosociales
3.2. Fases del proceso de final de vida y su impacto en la persona y su entorno
3.3. Principios básicos de los cuidados paliativos aplicados al entorno domiciliario
3.4. El papel del auxiliar de ayuda a domicilio en la atención al final de la vida
3.5. El duelo anticipatorio: definición, manifestaciones e intervención desde el domicilio
3.6. Voluntades anticipadas y planificación compartida de la atención al final de la vida
3.7. Actuación del auxiliar ante el fallecimiento en el domicilio: primeras acciones y acompañamiento inmediato

Temario

04 Manifestaciones del duelo en las personas atendidas en el Servicio de Ayuda a Domicilio

4.1. Manifestaciones emocionales del duelo: tristeza, ira, culpa, ansiedad y sentimiento de soledad
4.2. Manifestaciones cognitivas del duelo: confusión, incredulidad, rumiación y pensamientos intrusivos
4.3. Manifestaciones conductuales del duelo
4.4. Manifestaciones físicas y somáticas del duelo
4.5. Factores de riesgo para el desarrollo de un duelo complicado en personas atendidas a domicilio
4.6. Señales de alerta e instrumentos básicos de observación y registro

Temario

05 Habilidades de comunicación y relación de ayuda en el acompañamiento en el duelo

5.1. La relación de ayuda como marco de referencia para el acompañamiento en el duelo
5.2. La escucha activa como herramienta esencial en el acompañamiento al doliente
5.3. Técnicas de comunicación verbal aplicadas a situaciones de duelo
5.4. Gestión del silencio y la contención emocional en las conversaciones sobre la pérdida
5.5. Comunicación no verbal y lenguaje corporal en el acompañamiento al doliente
5.6. Comunicación con personas en situación de especial vulnerabilidad comunicativa
5.7. Errores habituales y expresiones que obstaculizan el proceso de elaboración del duelo
5.8. La comunicación como base del acompañamiento: integración de habilidades en la práctica cotidiana

Temario

06 Estrategias y técnicas de acompañamiento emocional en el entorno domiciliario

6.1. Principios básicos del acompañamiento emocional no clínico en el duelo
6.2. Técnicas de contención y sostenimiento emocional aplicables en el contexto domiciliario
6.3. Facilitación de la expresión emocional a través de actividades de la vida cotidiana
6.4. Estrategias de acompañamiento adaptadas a las diferentes fases del proceso de duelo
6.5. Acompañamiento en situaciones de duelo especialmente complejas
6.6. Elaboración de un plan personalizado de acompañamiento en el duelo desde el Servicio de Ayuda a Domicilio
6.7. Evaluación y revisión del proceso de acompañamiento

Temario

07 El duelo en personas mayores: particularidades del envejecimiento y la pérdida

7.1. Características diferenciales del duelo en las personas mayores
7.2. El duelo por la pérdida del cónyuge o la pareja en personas mayores
7.3. El duelo por la pérdida de autonomía, salud y roles sociales significativos
7.4. Influencia del deterioro cognitivo y las demencias en la vivencia y expresión del duelo
7.5. Soledad no deseada y aislamiento social como factores agravantes del proceso de duelo
7.6. Pautas específicas de intervención del auxiliar de ayuda a domicilio ante el duelo en personas mayores

08 El duelo en personas con discapacidad y otros colectivos atendidos en el domicilio

8.1. El duelo en personas con discapacidad intelectual
8.2. El duelo en personas con enfermedad mental grave
8.3. El duelo en personas con discapacidad física y/o sensorial
8.4. El duelo en personas en situación de exclusión social o aislamiento extremo
8.5. El duelo en menores y familias en contextos de intervención domiciliaria
8.6. Consideraciones específicas para una intervención inclusiva y respetuosa con la diversidad funcional

Temario

09 Acompañamiento a la familia y al entorno cuidador durante el proceso de duelo

9.1. La familia como sistema: impacto de la pérdida en la dinámica y estructura familiar
9.2. El duelo del cuidador principal: agotamiento, culpa y sentimientos ambivalentes
9.3. Estrategias de acompañamiento del auxiliar a los familiares en el entorno domiciliario
9.4. Pautas para facilitar la comunicación familiar abierta sobre la muerte y el duelo
9.5. Identificación de necesidades de los familiares y orientación hacia recursos especializados de apoyo

10 Dimensiones culturales, espirituales y éticas del duelo en la atención domiciliaria

10.1. Influencia de la cultura en la vivencia, la expresión y la ritualización del duelo
10.2. Dimensión espiritual del duelo y su relevancia en el acompañamiento profesional
10.3. Dilemas éticos frecuentes en el acompañamiento en el duelo en el contexto domiciliario
10.4. Dignidad, respeto y humanización de la atención ante la muerte y el duelo en el domicilio

Temario

11 Autocuidado y gestión emocional del auxiliar de ayuda a domicilio ante el duelo

11.1. Impacto emocional de la exposición continuada al sufrimiento, la pérdida y la muerte
11.2. El duelo del profesional ante la muerte de las personas atendidas
11.3. Estrategias individuales de autocuidado emocional y prevención del desgaste profesional
11.4. Estrategias organizacionales de apoyo al bienestar emocional del auxiliar
11.5. Construcción de la resiliencia profesional en contextos de cuidado y acompañamiento en el duelo

12 Coordinación interprofesional, recursos comunitarios y protocolos de actuación ante el duelo

12.1. La coordinación interprofesional como elemento clave en la atención integral al duelo
12.2. Criterios de derivación a profesionales especializados en atención al duelo
12.3. Recursos comunitarios de apoyo al duelo: identificación, acceso y orientación
12.4. Protocolos de actuación del auxiliar ante situaciones de duelo en el domicilio
12.5. Registro y documentación de la intervención del auxiliar en situaciones de pérdida y duelo
12.6. Análisis de casos prácticos y aplicación integrada de los conocimientos del curso

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

