ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Acompañamiento en el Duelo y las Pérdidas desde los Servicios Sociales: Apoyo a Personas y Familias

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Acompañamiento en el Duelo y las Pérdidas desde los Servicios Sociales: Apoyo a Personas y Familias de ICUFOR. El duelo constituye una experiencia universal que, en determinadas circunstancias, requiere un acompañamiento profesional especializado para facilitar su elaboración saludable. Desde los servicios sociales, los profesionales desempeñan un papel fundamental en la detección, valoración e intervención con personas y familias que atraviesan procesos de pérdida, convirtiéndose en agentes clave para prevenir complicaciones y promover la recuperación del bienestar.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el acompañamiento profesional al duelo analizando los principales modelos teóricos, el marco normativo y los principios éticos aplicables desde los servicios sociales.

Comprender las dimensiones psicológicas, sociales y culturales del duelo identificando los procesos de duelo desautorizados, silenciados y estigmatizados.

Dominar las técnicas de valoración y diagnóstico social del duelo elaborando planes individualizados de acompañamiento a personas y familias.

Desarrollar estrategias de autocuidado profesional identificando los factores de riesgo de desgaste emocional asociados al acompañamiento continuado en el duelo.

Clasificar las tipologías de pérdidas y manifestaciones del duelo diferenciando sus particularidades según la etapa del ciclo vital.

Distinguir el duelo normal del duelo complicado y traumático aplicando criterios diagnósticos e instrumentos de evaluación estandarizados.

Aplicar modelos de intervención individual, familiar, grupal y comunitaria utilizando estrategias y técnicas adaptadas a cada contexto y colectivo específico.

Diseñar, implementar y evaluar programas de acompañamiento al duelo desde los servicios sociales incorporando la coordinación interinstitucional y las buenas prácticas de referencia.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del duelo y las pérdidas

1.1. Definición y delimitación conceptual del duelo, las pérdidas y el luto
1.2. Evolución histórica del estudio del duelo en las ciencias sociales y de la salud
1.3. Principales modelos teóricos del proceso de duelo
1.4. Marco normativo y legislativo aplicable al acompañamiento al duelo desde los servicios sociales
1.5. Principios éticos y deontológicos en el acompañamiento profesional al duelo

Temario

02 Tipología de las pérdidas y manifestaciones del duelo a lo largo del ciclo vital

2.1. Clasificación de las pérdidas: tangibles, intangibles, relacionales y simbólicas
2.2. Pérdidas vinculadas a la muerte y pérdidas no asociadas al fallecimiento
2.3. Manifestaciones del duelo en la infancia y la adolescencia
2.4. El duelo en la edad adulta: características diferenciales y factores moduladores
2.5. El duelo en personas mayores: acumulación de pérdidas y especificidades del envejecimiento
2.6. Pérdidas ambiguas: conceptualización y relevancia para la intervención social
2.7. Factores de riesgo y factores protectores en la elaboración saludable del duelo

Temario

03 Dimensiones psicológicas, sociales y culturales del proceso de duelo

3.1. Dimensión emocional y psicológica del duelo: respuestas normativas y adaptativas
3.2. Dimensión social del duelo: redes de apoyo, rituales y reconocimiento del sufrimiento
3.3. Dimensión cultural y espiritual del duelo en contextos de diversidad
3.4. Duelos desautorizados, silenciados y estigmatizados
3.5. El tabú de la muerte en la sociedad contemporánea y sus consecuencias para la elaboración del duelo

04 Duelo complicado, patológico y traumático: identificación e intervención diferenciada

4.1. Delimitación conceptual entre el duelo normal y el duelo complicado o prolongado
4.2. Criterios diagnósticos del trastorno de duelo prolongado
4.3. Duelo traumático: características diferenciales y factores desencadenantes
4.4. Comorbilidad del duelo complicado con otros trastornos psicológicos y de salud
4.5. Criterios de derivación a recursos especializados de salud mental desde los servicios sociales
4.6. Coordinación interprofesional en la atención a casos de duelo complicado y traumático

Temario

05 El rol de los servicios sociales en el acompañamiento al duelo y las pérdidas

5.1. Marco institucional y competencial de los servicios sociales en la atención a situaciones de duelo
5.2. Los servicios sociales de atención primaria como puerta de entrada al acompañamiento en el duelo
5.3. Recursos y prestaciones del sistema de servicios sociales aplicables a personas y familias en duelo
5.4. Coordinación con el sistema sanitario, educativo y otros sistemas de protección social
5.5. El papel del trabajador o trabajadora social como profesional clave en el acompañamiento al duelo
5.6. Competencias profesionales específicas para el acompañamiento al duelo desde el trabajo social
5.7. Limitaciones, retos y oportunidades de los servicios sociales en la atención integral al duelo

Temario

06 Valoración y diagnóstico social del proceso de duelo en personas y familias

6.1. La entrevista de valoración en contextos de duelo: habilidades específicas y estructura
6.2. Instrumentos y herramientas de valoración del duelo desde la intervención social
6.3. Identificación de necesidades sociales derivadas de la situación de duelo y pérdida
6.4. Evaluación del riesgo de duelo complicado y de vulnerabilidad social asociada a la pérdida
6.5. Elaboración del diagnóstico social en situaciones de duelo y pérdida
6.6. Diseño y formulación del plan individualizado de acompañamiento al duelo

Temario

07 Modelos de intervención y estrategias de acompañamiento al duelo individual

7.1. Principios fundamentales del acompañamiento profesional en procesos de duelo
7.2. El modelo de counselling aplicado al acompañamiento en situaciones de duelo
7.3. Intervención centrada en las tareas del duelo: aplicación práctica del modelo de Worden
7.4. Técnicas narrativas y de reconstrucción de significados en el proceso de duelo
7.5. Técnicas corporales y de regulación emocional aplicadas al acompañamiento en el duelo
7.6. Intervención en situaciones de crisis aguda por pérdida: primeros auxilios psicológicos
7.7. Acompañamiento en el duelo anticipatorio: intervención antes de la consumación de la pérdida
7.8. Planificación, seguimiento y cierre del proceso de acompañamiento individual

Temario

08 Acompañamiento a familias en procesos de duelo y pérdida

8.1. Impacto de la pérdida en el sistema familiar desde la perspectiva sistémica
8.2. Valoración del funcionamiento familiar en situaciones de duelo y pérdida significativa
8.3. Estrategias de intervención familiar en contextos de pérdida
8.4. Acompañamiento a familias con menores en duelo
8.5. Familias en situación de especial vulnerabilidad ante la pérdida
8.6. Duelo familiar en situaciones de muerte estigmatizada o socialmente compleja
8.7. Grupos de apoyo y ayuda mutua dirigidos a familias en procesos de duelo

Temario

09 Duelo en contextos y colectivos específicos atendidos desde los servicios sociales

9.1. Duelo en personas mayores institucionalizadas y en situación de soledad no deseada
9.2. Duelo en personas con discapacidad intelectual y del desarrollo
9.3. Duelo en personas en situación de sinhogarismo y exclusión social severa
9.4. Duelo en población migrante y refugiada: el duelo migratorio y las pérdidas múltiples
9.5. Duelo por suicidio: acompañamiento a personas supervivientes desde los servicios sociales
9.6. Duelo en contextos de violencia de género y victimización: pérdidas invisibilizadas y acumuladas
9.7. Duelo en personas del colectivo LGTBIQ+: pérdidas no reconocidas y duelos desautorizados

Temario

10 Intervención comunitaria y grupal en el acompañamiento al duelo desde los servicios sociales

10.1. Fundamentos de la intervención comunitaria en el abordaje del duelo y las pérdidas
10.2. Diseño y dinamización de grupos de duelo en el ámbito de los servicios sociales
10.3. Programas comunitarios de sensibilización y educación social sobre el duelo
10.4. Coordinación con el tejido asociativo y los recursos comunitarios de apoyo al duelo
10.5. Voluntariado y redes de apoyo entre iguales en el acompañamiento a personas en duelo

11 Autocuidado profesional y gestión emocional del profesional que acompaña en el duelo

11.1. Impacto emocional del trabajo profesional con el sufrimiento, la muerte y la pérdida
11.2. Factores de riesgo y factores protectores del bienestar del profesional que acompaña en el duelo
11.3. Estrategias de autocuidado del profesional que acompaña en el duelo
11.4. Satisfacción por compasión y crecimiento personal y profesional a través del acompañamiento en el duelo

Temario

12 Diseño, implementación y evaluación de programas de acompañamiento al duelo desde los servicios sociales

12.1. Análisis de necesidades y justificación del programa de acompañamiento al duelo en el territorio
12.2. Diseño del programa: formulación de objetivos, metodología, actividades y temporalización
12.3. Implementación del programa de acompañamiento al duelo en el marco institucional
12.4. Evaluación del programa: indicadores de proceso, resultado e impacto social
12.5. Buenas prácticas y experiencias de referencia en el ámbito nacional e internacional
12.6. Innovación y líneas de desarrollo futuro en la atención al duelo desde los servicios sociales

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

