ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Acompañamiento en Procesos de Cambio Personal: Fundamentos

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Acompañamiento en Procesos de Cambio Personal: Fundamentos de ICUFOR. En un contexto donde las transiciones vitales y profesionales son cada vez más frecuentes, la figura del acompañante se consolida como un recurso esencial para facilitar transformaciones significativas. Este programa te proporciona una base sólida para comprender los procesos de cambio desde múltiples perspectivas, preparándote para ejercer una labor profesional con rigor, sensibilidad y eficacia.

A lo largo de la formación, explorarás los paradigmas teóricos que fundamentan el acompañamiento —humanista, sistémico y constructivista—, así como los modelos psicológicos del cambio personal, incluyendo el transteórico de Prochaska y DiClemente o las transiciones de Bridges.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el marco conceptual del acompañamiento en procesos de cambio personal, diferenciando sus paradigmas teóricos y distinguiéndolo de otras disciplinas afines como el coaching, el counseling, el mentoring y la psicoterapia.

Definir el perfil profesional del acompañante, delimitando su rol, sus funciones y sus competencias intrapersonales, interpersonales y técnico-metodológicas.

Diseñar y estructurar procesos de acompañamiento, utilizando metodologías y herramientas de exploración, autoconocimiento, planificación de metas, gestión emocional y trabajo con valores y propósito vital.

Comprender la psicología del cambio personal, identificando los modelos teóricos, las fases, las dinámicas motivacionales y las resistencias que intervienen en los procesos de transformación.

Dominar las habilidades comunicativas y relacionales esenciales para el acompañamiento eficaz, aplicando técnicas de escucha activa, formulación de preguntas poderosas, retroalimentación constructiva y gestión de conversaciones de alta carga emocional.

Conocer el marco ético, deontológico y de autocuidado profesional, identificando los principios rectores, los dilemas frecuentes y las estrategias de prevención del desgaste emocional en la práctica del acompañamiento.

Objetivos del curso

Aplicar los fundamentos del acompañamiento a contextos profesionales diversos, adaptando el proceso a las particularidades del ámbito personal, organizacional y de salud, así como a la diversidad cultural, de género y generacional.

Desarrollar una identidad profesional sólida como acompañante, incorporando la supervisión, la práctica reflexiva y la formación continua como pilares del crecimiento y la sostenibilidad profesional.

Temario

01 Marco conceptual y fundamentos teóricos del acompañamiento en procesos de cambio personal

1.1. Definición y delimitación del concepto de acompañamiento en el ámbito del desarrollo personal
1.2. Evolución histórica de las prácticas de acompañamiento: de las tradiciones filosóficas a las disciplinas contemporáneas
1.3. Paradigmas teóricos fundamentales que sustentan el acompañamiento en procesos de cambio
1.4. Diferenciación entre acompañamiento, coaching, counseling, mentoring y psicoterapia
1.5. Dimensiones del acompañamiento: componentes cognitivos, emocionales, relacionales y existenciales

Temario

02 Psicología del cambio personal: modelos, fases y dinámicas de la transformación

2.1. Naturaleza del cambio personal: conceptualización, tipologías y alcance
2.2. Modelos teóricos fundamentales del proceso de cambio personal
2.3. Motivación y compromiso en los procesos de transformación personal
2.4. Resistencias al cambio: mecanismos psicológicos y estrategias de abordaje profesional
2.5. El papel de las emociones en los procesos de transformación personal
2.6. Bases neurobiológicas del cambio: neuroplasticidad, hábitos y transformación de patrones conductuales
2.7. Crisis vital y oportunidad de cambio: el potencial transformador de las situaciones adversas y las transiciones críticas

Temario

03 El perfil profesional del acompañante: rol, competencias y posicionamiento relacional

3.1. Definición y delimitación del rol del acompañante en procesos de cambio personal
3.2. Competencias nucleares del profesional del acompañamiento
3.3. La relación de acompañamiento como espacio generador de transformación
3.4. El posicionamiento del acompañante en el continuo entre directividad y no directividad
3.5. La importancia del trabajo personal del acompañante como fundamento de la práctica profesional
3.6. Supervisión profesional y práctica reflexiva como pilares del desarrollo continuo

Temario

04 Habilidades comunicativas y relacionales para el acompañamiento eficaz

4.1. La comunicación como eje vertebrador del proceso de acompañamiento en el cambio personal
4.2. La escucha activa y profunda: niveles, técnicas y obstáculos habituales
4.3. El arte de formular preguntas poderosas y transformadoras en el acompañamiento
4.4. La retroalimentación constructiva y el reflejo como herramientas de toma de conciencia
4.5. Comunicación no verbal y presencia corporal en el espacio de acompañamiento
4.6. El silencio como herramienta comunicativa al servicio del proceso de cambio
4.7. Gestión de conversaciones difíciles y momentos de alta carga emocional en el acompañamiento

Temario

05 Metodologías y herramientas aplicadas al acompañamiento en procesos de cambio

5.1. Diseño y estructuración de un proceso de acompañamiento: fases y elementos clave
5.2. El encuadre profesional y el contrato de acompañamiento
5.3. Herramientas de exploración y autoconocimiento para la persona acompañada
5.4. Herramientas orientadas a la acción y la consecución de metas
5.5. Trabajo con valores, propósito y sentido vital como motor del proceso de cambio
5.6. Herramientas de gestión emocional aplicadas al sostenimiento del proceso de cambio
5.7. Recursos creativos y expresivos en el acompañamiento: arte, escritura y movimiento corporal
5.8. Evaluación y seguimiento del proceso de acompañamiento

06 Marco ético, deontológico y de autocuidado profesional en la práctica del acompañamiento

6.1. Principios éticos fundamentales que rigen la práctica del acompañamiento en procesos de cambio
6.2. Gestión de dilemas éticos frecuentes en la práctica profesional del acompañamiento
6.3. Marcos normativos y códigos deontológicos de referencia en las profesiones de acompañamiento
6.4. El autocuidado del profesional: prevención del desgaste emocional y el síndrome de burnout

Temario

07 Integración práctica y aplicación del acompañamiento en contextos profesionales diversos

7.1. El acompañamiento en procesos de cambio en el ámbito personal y de vida cotidiana
7.2. El acompañamiento en contextos organizacionales y de desarrollo profesional
7.3. El acompañamiento en contextos de salud, bienestar integral y calidad de vida
7.4. Adaptación del proceso de acompañamiento a la diversidad cultural, de género y generacional
7.5. Acompañamiento en entornos digitales: oportunidades, limitaciones y desafíos del formato online
7.6. Diseño de la práctica profesional del acompañante: posicionamiento, identidad y desarrollo de carrera

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.


EUNEIZ

El Rector de Universidad EUNEIZ

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación , ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con expide el presente título de

dirigido a Enfermería, realizado entre el 05 de abril de 2023 y el 31 de mayo de 2023, con una asignación de 375 horas (15 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de mayo de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 4250

Director del Centro de Extensión Universitaria

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

