ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Acompañamiento entre Iguales en Procesos Personales: Fundamentos

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Acompañamiento entre Iguales en Procesos Personales: Fundamentos de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para quienes desean acompañar a otras personas durante momentos de cambio, transición o crisis vital desde una relación horizontal y empática. En un contexto donde el apoyo entre pares cobra cada vez mayor relevancia, esta formación te proporcionará los cimientos teóricos y prácticos necesarios para ejercer un acompañamiento consciente, ético y transformador.

A lo largo del programa, profundizarás en los marcos conceptuales que sustentan esta práctica, comprenderás la naturaleza de los procesos personales y las transiciones vitales, y desarrollarás competencias comunicativas esenciales como la escucha activa, la empatía y la validación emocional.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

- Fundamentar la práctica del acompañamiento entre iguales, diferenciándola de otras modalidades de relación de ayuda.
- Analizar la relación entre iguales como espacio de acompañamiento, distinguiendo las dinámicas, cualidades y principios que la configuran.
- Dominar herramientas y recursos metodológicos para la práctica del acompañamiento, diseñando sesiones adaptadas a contextos individuales y grupales.
- Incorporar prácticas de autoconocimiento y autocuidado integral, elaborando un plan de desarrollo personal y formativo continuo como acompañante.
- Comprender los procesos personales y las transiciones vitales, identificando sus dimensiones, fases y factores condicionantes.
- Desarrollar competencias comunicativas y relacionales esenciales, aplicando técnicas de escucha activa, empatía y validación emocional.
- Conocer el marco ético y los límites del rol de acompañante entre iguales, aplicando criterios y protocolos de derivación profesional ante situaciones de riesgo.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del acompañamiento entre iguales en procesos personales

1.1. Aproximación al concepto de acompañamiento entre iguales: definición, alcance y naturaleza
1.2. Evolución histórica y contextual de las prácticas de apoyo entre iguales
1.3. Marcos teóricos de referencia para la comprensión del acompañamiento entre iguales
1.4. Evidencia disponible sobre los beneficios del acompañamiento entre iguales en procesos personales
1.5. Modelos y enfoques organizativos del acompañamiento entre iguales

Temario

02 Comprensión de los procesos personales y las transiciones vitales objeto de acompañamiento

2.1. Conceptualización de los procesos personales: naturaleza, dimensiones y dinámicas de cambio
2.2. Transiciones vitales y momentos de cambio significativo como contexto del acompañamiento
2.3. Crisis personales: comprensión, tipología y potencial transformador
2.4. Modelos de cambio personal aplicados al acompañamiento entre iguales
2.5. Factores de protección, vulnerabilidad y resiliencia en los procesos personales
2.6. El papel del contexto sociocultural en la configuración y vivencia de los procesos personales
2.7. Procesos de duelo y elaboración de pérdidas como marco de comprensión transversal

Temario

03 La relación entre iguales como espacio privilegiado de acompañamiento

3.1. La vulnerabilidad compartida y la experiencia vivida como elementos diferenciadores de la relación entre iguales
3.2. Construcción y sostenimiento del vínculo de acompañamiento entre pares
3.3. Presencia, disponibilidad y contención emocional como cualidades esenciales del acompañante
3.4. Dinámicas de poder, roles y gestión de la experiencia personal en la relación de acompañamiento

Temario

04 Competencias comunicativas y relacionales fundamentales para el acompañamiento entre iguales

4.1. La escucha activa y profunda como competencia central del acompañamiento
4.2. La empatía como capacidad relacional nuclear en el acompañamiento entre iguales
4.3. Comunicación verbal facilitadora del proceso de acompañamiento
4.4. Comunicación no verbal y su impacto en la calidad de la relación de acompañamiento
4.5. La validación emocional como práctica esencial del acompañamiento entre iguales
4.6. Gestión de conversaciones difíciles y situaciones de alta carga emocional
4.7. La retroalimentación constructiva y respetuosa en la relación entre iguales
4.8. Habilidades para el cierre y la despedida en las interacciones de acompañamiento

Temario

05 Herramientas y recursos metodológicos para la práctica del acompañamiento entre iguales

5.1. Diseño y estructura de las sesiones o encuentros de acompañamiento individual
5.2. Herramientas para facilitar la exploración, la reflexión y la toma de conciencia personal
5.3. Recursos para el acompañamiento grupal entre iguales
5.4. Herramientas de registro, seguimiento y documentación del proceso de acompañamiento
5.5. Adaptación de herramientas y recursos a la diversidad de personas, contextos y situaciones
5.6. Uso responsable de las tecnologías digitales en el acompañamiento entre iguales

Temario

06 Marco ético, límites del rol y criterios de derivación profesional en el acompañamiento entre iguales

6.1. Principios éticos fundamentales que rigen el acompañamiento entre iguales
6.2. Definición y gestión de los límites del rol de acompañante entre iguales
6.3. Dilemas éticos frecuentes en la práctica del acompañamiento entre iguales
6.4. Criterios y protocolos de derivación a profesionales especializados
6.5. Construcción de un código ético personal y colectivo para la práctica del acompañamiento

07 Autoconocimiento, autocuidado y desarrollo personal continuo del acompañante

7.1. El autoconocimiento como requisito imprescindible para el ejercicio del acompañamiento entre iguales
7.2. Prevención del desgaste emocional y prácticas de autocuidado integral del acompañante
7.3. La supervisión y el aprendizaje colaborativo como recursos de apoyo y crecimiento profesional
7.4. Diseño de un plan de desarrollo personal y formativo continuo del acompañante

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

