ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Acompañamiento Psicológico en la Sedación Paliativa: Paciente, Familia y Equipo para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Acompañamiento Psicológico en la Sedación Paliativa: Paciente, Familia y Equipo para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. En un momento donde la atención humanizada al final de la vida cobra especial relevancia, los profesionales de la psicología desempeñan un papel fundamental dentro de los equipos interdisciplinares de cuidados paliativos. Este programa responde a la creciente demanda de especialización en un ámbito que requiere competencias técnicas, sensibilidad ética y herramientas específicas para afrontar situaciones de alta complejidad emocional.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el rol del profesional de la psicología en los cuidados paliativos, identificando sus competencias específicas y su integración en el equipo interdisciplinar de atención al final de la vida.

Comprender las bases psicológicas del sufrimiento, la conciencia y el proceso de morir, analizando los modelos teóricos, las reacciones emocionales y los procesos de adaptación psicológica ante la enfermedad avanzada y terminal.

Diseñar e implementar intervenciones de acompañamiento psicológico al paciente, la familia y el equipo asistencial en las distintas fases del proceso de sedación paliativa, utilizando enfoques psicoterapéuticos con evidencia científica.

Dominar el marco conceptual, ético y legal de la sedación paliativa, diferenciando sus modalidades, indicaciones clínicas y los principios bioéticos y normativos que regulan su práctica.

Aplicar instrumentos y procedimientos de evaluación psicológica al paciente candidato a sedación paliativa, integrando la valoración del sufrimiento, la competencia decisoria, el estado cognitivo y las necesidades existenciales en la formulación clínica del caso.

Desarrollar habilidades de comunicación terapéutica adaptadas al contexto de la sedación paliativa, incorporando estrategias para la transmisión de información, la mediación en conflictos y el acompañamiento en estados de consciencia reducida.

Objetivos del curso

Identificar, evaluar e intervenir en los procesos de duelo anticipado, duelo tras la sedación y duelo complicado, aplicando modelos basados en la evidencia y estableciendo criterios de seguimiento y derivación especializada.

Elaborar estrategias de autocuidado profesional, reflexión deontológica y desarrollo competencial continuo, adaptando el acompañamiento psicológico a poblaciones y contextos asistenciales específicos mediante el análisis integrador de casos clínicos supervisados.

Temario

01 Fundamentos de los cuidados paliativos y el rol de la psicología en la atención al final de la vida

1.1. Evolución histórica y conceptual de los cuidados paliativos como disciplina asistencial
1.2. Marco normativo y organizativo de la atención paliativa en España y en el contexto internacional
1.3. Principios filosóficos y bioéticos fundamentales que sustentan los cuidados paliativos
1.4. El papel del profesional de la psicología dentro del equipo interdisciplinar de cuidados paliativos
1.5. Dimensiones del sufrimiento, calidad de vida y dignidad en la fase final de la enfermedad

02 Marco conceptual, ético y legal de la sedación paliativa

2.1. Definición, tipos y clasificación de la sedación en el ámbito de los cuidados paliativos
2.2. Indicaciones clínicas de la sedación paliativa y concepto de síntoma refractario
2.3. Marco ético de la sedación paliativa: principios bioéticos y proporcionalidad terapéutica
2.4. Regulación legal de la sedación paliativa en el ordenamiento jurídico español
2.5. Protocolos clínicos y guías de práctica clínica de referencia sobre sedación paliativa
2.6. Controversias éticas y dilemas frecuentes en la práctica clínica de la sedación paliativa

Temario

03 Bases psicológicas del sufrimiento, la conciencia y el proceso de morir

3.1. Psicología del sufrimiento: modelos teóricos y componentes del sufrimiento al final de la vida
3.2. Impacto psicológico del diagnóstico de enfermedad avanzada y del pronóstico de vida limitada
3.3. Conciencia, subjetividad y experiencia psicológica en estados de sedación farmacológica
3.4. Procesos de adaptación psicológica ante la proximidad de la muerte
3.5. Necesidades psicológicas, existenciales y espirituales del paciente en la fase final de la vida
3.6. El deseo de adelantar la muerte: comprensión psicológica, evaluación y abordaje clínico

Temario

04 Evaluación psicológica del paciente candidato a sedación paliativa

4.1. Objetivos y particularidades de la evaluación psicológica en el contexto específico de la sedación paliativa
4.2. Evaluación del sufrimiento psicológico y del distrés emocional en el paciente paliativo
4.3. Evaluación de la capacidad de toma de decisiones y de la competencia del paciente
4.4. Exploración de las necesidades existenciales, espirituales y de sentido del paciente
4.5. Valoración del estado cognitivo y del nivel de conciencia en el paciente paliativo
4.6. Evaluación de la red de apoyo social y familiar del paciente como recurso de afrontamiento
4.7. Integración de los hallazgos de la evaluación psicológica en el proceso de toma de decisiones sobre la sedación

Temario

05 Acompañamiento psicológico al paciente en el proceso de sedación paliativa

5.1. Principios y fundamentos del acompañamiento psicológico profesional en el final de la vida
5.2. Intervención psicológica en la fase previa a la sedación paliativa
5.3. Acompañamiento psicológico durante el proceso activo de sedación
5.4. Enfoques psicoterapéuticos con evidencia aplicados al paciente en sedación paliativa
5.5. Manejo psicológico de los síntomas refractarios con componente emocional significativo
5.6. Atención a la dimensión espiritual del paciente desde la intervención psicológica
5.7. Intervención psicológica ante la pérdida de autonomía y el sufrimiento por dependencia
5.8. Abordaje de la esperanza y la desesperanza en el paciente en proceso de sedación paliativa

Temario

06 Acompañamiento psicológico a la familia en el contexto de la sedación paliativa

6.1. Impacto psicológico de la sedación paliativa en el sistema familiar
6.2. Evaluación de las necesidades psicológicas de la familia ante la sedación paliativa
6.3. Intervención psicológica con la familia en la fase previa a la sedación
6.4. Acompañamiento psicológico a la familia durante el proceso de sedación
6.5. Intervención psicológica con la familia tras el fallecimiento del paciente
6.6. Atención psicológica a los menores de la familia en el contexto de la sedación paliativa
6.7. Intervención con familias en situaciones de especial complejidad relacional y emocional

Temario

07 Comunicación terapéutica en el contexto de la sedación paliativa

7.1. Fundamentos de la comunicación terapéutica en la atención al final de la vida
7.2. Habilidades de comunicación del psicólogo con el paciente en situación de sedación paliativa
7.3. Comunicación con la familia y con el equipo interdisciplinar en el proceso de sedación
7.4. Comunicación no verbal, presencia compasiva y acompañamiento en el silencio durante estados de sedación
7.5. Barreras y facilitadores de la comunicación eficaz en el contexto de la sedación paliativa

08 Acompañamiento psicológico al equipo asistencial implicado en el proceso de sedación paliativa

8.1. Impacto emocional de la sedación paliativa en los profesionales sanitarios del equipo
8.2. Necesidades psicológicas diferenciales de los distintos perfiles profesionales del equipo asistencial
8.3. Estrategias de intervención psicológica del psicólogo con el equipo asistencial
8.4. El rol del psicólogo como facilitador de la cohesión, el bienestar y el funcionamiento del equipo
8.5. Diseño e implementación de programas de prevención del desgaste profesional y cuidado al cuidador
8.6. Resiliencia profesional y crecimiento postraumático en profesionales del ámbito paliativo

Temario

09 Duelo anticipado, duelo tras la sedación paliativa y seguimiento del proceso de duelo

9.1. Marco conceptual del duelo anticipado en el contexto de la enfermedad avanzada y terminal
9.2. Intervención psicológica en el duelo anticipado de la familia durante la fase previa y activa de sedación
9.3. Duelo tras el fallecimiento del paciente que ha sido sedado
9.4. Evaluación e identificación clínica del duelo complicado y del duelo prolongado
9.5. Intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para el abordaje del duelo
9.6. Programas de seguimiento en duelo desde los servicios y unidades de cuidados paliativos
9.7. Duelo en profesionales sanitarios tras la muerte de pacientes a su cuidado

Temario

10 Aspectos deontológicos, responsabilidad profesional y autocuidado del psicólogo en la sedación paliativa

10.1. Marco deontológico del ejercicio profesional de la psicología en el contexto de los cuidados paliativos
10.2. Dilemas éticos específicos del psicólogo en el contexto de la sedación paliativa
10.3. Autocuidado y gestión emocional del profesional de la psicología que trabaja con la muerte
10.4. Formación continua, investigación y perspectivas de futuro del acompañamiento psicológico en la sedación paliativa

Temario

11 Poblaciones y contextos específicos en la sedación paliativa: adaptaciones del acompañamiento psicológico

11.1. Sedación paliativa en pediatría: acompañamiento psicológico al menor y a su familia
11.2. Sedación paliativa en personas mayores y en pacientes con deterioro cognitivo avanzado
11.3. Sedación paliativa en pacientes con enfermedad mental grave comórbida: consideraciones psicológicas específicas
11.4. Sedación paliativa en contextos de diversidad cultural, religiosa y espiritual
11.5. Adaptaciones del acompañamiento psicológico en la sedación paliativa según el contexto asistencial
11.6. Particularidades de la sedación paliativa y la intervención psicológica en unidades de cuidados intensivos y servicios de urgencias

Temario

12 Casos clínicos integradores y práctica supervisada del acompañamiento psicológico en la sedación paliativa

12.1. Metodología de análisis y formulación de casos clínicos en el contexto de la sedación paliativa
12.2. Caso clínico integrador: acompañamiento psicológico al paciente con sufrimiento existencial refractario
12.3. Caso clínico integrador: intervención psicológica con familia y equipo en sedaciones de alta complejidad
12.4. Caso clínico integrador: duelo complicado tras sedación paliativa y seguimiento psicológico longitudinal
12.5. Integración de competencias adquiridas y reflexión sobre la propia práctica profesional del psicólogo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

