ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Actividad Física y Medio Ambiente: Deporte en la Naturaleza con Bajo Impacto

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con este Curso de Formación Permanente en Actividad Física y Medio Ambiente, una propuesta educativa diseñada para profesionales que desean liderar la transformación hacia un modelo deportivo respetuoso con el entorno. En ICUFOR entendemos que el creciente interés por las actividades al aire libre exige profesionales capacitados para equilibrar la práctica deportiva con la conservación de los ecosistemas naturales.

A lo largo de este programa abordarás contenidos esenciales como los fundamentos teóricos de sostenibilidad aplicada al deporte, la tipología de actividades terrestres, acuáticas y aéreas con bajo impacto, y el marco normativo que regula el uso recreativo de espacios protegidos.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la relación entre actividad física, medio ambiente y sostenibilidad, analizando su evolución histórica y los beneficios para la salud integral de las personas.

Identificar el marco normativo aplicable a la práctica deportiva en espacios naturales, distinguiendo la legislación internacional, nacional y autonómica vigente.

Diseñar itinerarios y rutas deportivas de mínimo impacto, incorporando herramientas digitales, señalización sostenible y criterios de capacidad de carga recreativa.

Implementar sistemas de seguimiento y evaluación de programas deportivos sostenibles, elaborando informes de sostenibilidad y propuestas de mejora continua.

Clasificar las modalidades deportivas practicadas en la naturaleza, diferenciando actividades terrestres, acuáticas y aéreas según su nivel de impacto ambiental.

Aplicar metodologías de evaluación del impacto ecológico de las actividades deportivas, utilizando indicadores específicos sobre vegetación, fauna, suelo y recursos hídricos.

Desarrollar programas de deporte en la naturaleza con criterios de sostenibilidad, integrando la planificación logística, la implicación comunitaria y la sensibilización ambiental.

Conocer buenas prácticas y experiencias de referencia en deporte de bajo impacto, analizando factores de éxito y lecciones aprendidas a nivel nacional e internacional.

Temario

01 Fundamentos teóricos de la relación entre actividad física, medio ambiente y sostenibilidad

1.1. Evolución histórica de las prácticas deportivas en entornos naturales y su relación con la conciencia ambiental
1.2. Marco conceptual de la sostenibilidad aplicada a la actividad física en el medio natural
1.3. Beneficios de la actividad física en el medio natural para la salud integral de las personas
1.4. Educación ambiental, ética y responsabilidad profesional en la práctica deportiva en la naturaleza

Temario

02 Tipología y caracterización de los deportes en la naturaleza con bajo impacto ambiental

2.1. Criterios de clasificación de las actividades deportivas practicadas en el medio natural
2.2. Actividades deportivas terrestres de bajo impacto en el medio natural
2.3. Actividades deportivas acuáticas de bajo impacto en entornos fluviales, lacustres y costeros
2.4. Actividades deportivas aéreas de bajo impacto en zonas compatibles con la conservación de la fauna
2.5. Orientación deportiva, geocaching y prácticas contemplativas como herramientas lúdico-educativas en el medio natural
2.6. Adaptación estacional y selección de actividades según la fragilidad y sensibilidad del ecosistema receptor
2.7. Nuevas tendencias y modalidades emergentes en deporte de naturaleza con bajo impacto ambiental

Temario

03 Marco normativo, gestión ambiental y evaluación del impacto ecológico de las actividades deportivas en la naturaleza

3.1. Legislación internacional y europea sobre protección ambiental y uso recreativo-deportivo del medio natural
3.2. Legislación nacional y autonómica reguladora de la práctica deportiva en espacios naturales protegidos
3.3. Evaluación del impacto ambiental de las actividades deportivas realizadas en entornos naturales
3.4. Sistemas de gestión ambiental y certificaciones de sostenibilidad aplicados al ámbito deportivo
3.5. Gestión integral de riesgos y protocolos de seguridad en actividades deportivas en el medio natural
3.6. Papel de las administraciones públicas, federaciones deportivas y entidades conservacionistas en la gobernanza del deporte sostenible

Temario

04 Diseño, planificación y desarrollo de programas de deporte en la naturaleza con criterios de bajo impacto ambiental

4.1. Principios metodológicos para la planificación de actividades deportivas sostenibles en el medio natural
4.2. Diseño de itinerarios y rutas deportivas con mínimo impacto ecológico sobre el territorio
4.3. Organización de eventos y competiciones deportivas en la naturaleza bajo principios de sostenibilidad
4.4. Equipamiento, materiales y tecnología deportiva sostenible para la práctica en entornos naturales
4.5. Implicación de la comunidad local y desarrollo socioeconómico sostenible vinculado a la actividad deportiva
4.6. Estrategias de comunicación y sensibilización ambiental dirigidas a participantes y comunidad local
4.7. Seguimiento, evaluación y mejora continua de los programas deportivos de bajo impacto en el medio natural
4.8. Casos prácticos y experiencias de referencia en la implementación de programas de deporte de bajo impacto

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

