ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Actividades de la Vida Diaria en el Paciente con Alzheimer: Cuidados para TCAE y Gerocultores

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente diseñado específicamente para profesionales que desean mejorar su intervención asistencial con pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer. En ICUFOR comprendemos que el cuidado de personas con demencia requiere competencias especializadas que van más allá de la atención básica, por lo que hemos desarrollado un programa que te permitirá ofrecer una asistencia de calidad centrada en la persona y en la preservación de su autonomía funcional.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos clínicos de la enfermedad, aprenderás a utilizar instrumentos de valoración funcional como el Índice de Barthel o la Escala de Lawton y Brody, y dominarás técnicas de intervención en actividades básicas e instrumentales.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos clínicos de la enfermedad de Alzheimer identificando su repercusión en la autonomía funcional del paciente a lo largo de los distintos estadios evolutivos.

Clasificar las Actividades de la Vida Diaria aplicando instrumentos y escalas de valoración funcional que permitan una planificación individualizada de los cuidados.

Dominar las técnicas de asistencia en las Actividades Básicas de la Vida Diaria graduando el nivel de apoyo para preservar la autonomía residual del paciente con demencia.

Diseñar intervenciones de apoyo en las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria integrando estrategias de estimulación cognitivo-funcional en las rutinas asistenciales cotidianas.

Aplicar técnicas de comunicación terapéutica adaptando las estrategias verbales y no verbales a cada fase de la enfermedad y a las situaciones concretas de cuidado diario.

Identificar los síntomas psicológicos y conductuales de la demencia implementando estrategias de prevención y manejo no farmacológico durante la realización de las actividades de la vida diaria.

Fundamentar la práctica asistencial del TCAE y del gerocultor distinguiendo el marco normativo, ético y competencial que regula la atención integral al paciente con Alzheimer.

Desarrollar competencias de autocuidado profesional y trabajo interdisciplinar incorporando estrategias de prevención del desgaste y de colaboración efectiva con el equipo y las familias cuidadoras.

Temario

01 Fundamentos clínicos de la enfermedad de Alzheimer y su repercusión en la autonomía funcional del paciente

1.1. Conceptualización actual de la enfermedad de Alzheimer y datos epidemiológicos relevantes para la práctica asistencial
1.2. Bases neurobiológicas del deterioro cognitivo y su correlación con la pérdida funcional progresiva
1.3. Estadios evolutivos de la enfermedad y su impacto diferenciado en la capacidad para realizar actividades cotidianas
1.4. Diferenciación clínica del Alzheimer respecto a otras demencias frecuentes en el ámbito geriátrico
1.5. Comorbilidades y factores que influyen en la velocidad de progresión del deterioro funcional

Temario

02 Actividades de la Vida Diaria: marco conceptual, clasificación y evaluación funcional en el paciente con demencia

2.1. Marco conceptual de las Actividades de la Vida Diaria en el ámbito de la gerontología y la atención sociosanitaria
2.2. Patrón característico de deterioro funcional en la enfermedad de Alzheimer: secuencia de pérdida de capacidades
2.3. Instrumentos y escalas de valoración funcional aplicables en la práctica del TCAE y del gerocultor
2.4. Registro sistemático y comunicación de cambios funcionales al equipo interdisciplinar
2.5. El enfoque de atención centrada en la persona como principio rector de toda intervención en AVD
2.6. Planificación individualizada de la intervención en AVD a partir de los resultados de la valoración funcional

Temario

03 Intervención asistencial en las Actividades Básicas de la Vida Diaria del paciente con Alzheimer

3.1. Principios generales de la asistencia en ABVD: graduación del apoyo y preservación de la autonomía
3.2. Alimentación e hidratación: valoración de dificultades y estrategias de intervención
3.3. Higiene personal y aseo: abordaje respetuoso y técnicas adaptadas al paciente con demencia
3.4. Vestido y arreglo personal: mantenimiento de la identidad y fomento de la participación activa
3.5. Movilidad funcional, transferencias y deambulación segura en el entorno asistencial
3.6. Control de esfínteres y manejo integral de la incontinencia urinaria y fecal
3.7. Descanso y sueño: alteraciones del ciclo sueño-vigilia e intervenciones desde el rol asistencial
3.8. Adaptación del entorno físico como herramienta terapéutica facilitadora de las ABVD

Temario

04 Apoyo en las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria y estimulación cognitivo-funcional integrada en los cuidados

4.1. Identificación y abordaje de las AIVD comprometidas en las fases leve y moderada del Alzheimer
4.2. Estrategias de simplificación, fragmentación y adaptación de tareas instrumentales complejas
4.3. Estimulación cognitiva integrada en la realización de las actividades de la vida diaria
4.4. Diseño y desarrollo de actividades significativas para el mantenimiento de roles y habilidades sociales
4.5. Productos de apoyo, nuevas tecnologías y coordinación interprofesional en la promoción de la autonomía funcional

Temario

05 Comunicación terapéutica y abordaje de los síntomas psicológicos y conductuales asociados a la realización de las AVD

5.1. Evolución de las alteraciones comunicativas a lo largo de las fases de la enfermedad de Alzheimer
5.2. Técnicas de comunicación terapéutica aplicadas a las situaciones de cuidado diario
5.3. Síntomas psicológicos y conductuales de la demencia (SPCD) que interfieren en la realización de las AVD
5.4. Estrategias de prevención y manejo no farmacológico de los SPCD durante las AVD
5.5. Acompañamiento emocional y preservación de la dignidad del paciente en todas las fases de la enfermedad
5.6. Uso de contenciones físicas y farmacológicas: marco normativo vigente, criterios estrictos de aplicación y alternativas basadas en evidencia
5.7. Registro estandarizado de SPCD y comunicación eficaz de incidencias conductuales al equipo interdisciplinar

Temario

06 Competencias profesionales del TCAE y del gerocultor en la atención integral al paciente con enfermedad de Alzheimer

6.1. Marco normativo y delimitación competencial del TCAE y del gerocultor en el ámbito geriátrico
6.2. Integración en el equipo interdisciplinar y apoyo a las familias cuidadoras
6.3. Dimensión ética y legal del cuidado al paciente con enfermedad de Alzheimer
6.4. Prevención del desgaste profesional, estrategias de autocuidado y formación continua

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

