ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Actividades de la Vida Diaria y Productos de Apoyo desde la Terapia Ocupacional

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Actividades de la Vida Diaria y Productos de Apoyo desde la Terapia Ocupacional de ICUFOR te permitirá profundizar en uno de los pilares fundamentales de la práctica del terapeuta ocupacional: la promoción de la autonomía personal. En un contexto donde la atención centrada en la persona y la participación activa en las ocupaciones significativas cobran cada vez mayor relevancia, esta formación te proporcionará los conocimientos necesarios para intervenir de manera eficaz en el desempeño ocupacional de tus usuarios.

A lo largo del programa, abordarás desde el marco conceptual y los modelos teóricos que sustentan la intervención en Actividades de la Vida Diaria, hasta las estrategias específicas de evaluación y tratamiento tanto en actividades básicas como instrumentales.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el marco conceptual y teórico de las Actividades de la Vida Diaria, analizando su evolución histórica y los modelos de referencia aplicados en Terapia Ocupacional.

Dominar los instrumentos estandarizados de evaluación del desempeño ocupacional, aplicando el razonamiento clínico en su selección, administración e interpretación de resultados.

Identificar los productos de apoyo y su marco normativo, fundamentando los criterios de selección, prescripción y adaptación individualizada mediante el análisis de la interacción persona-producto-entorno.

Elaborar planes de intervención individualizados centrados en la ocupación, integrando la práctica basada en la evidencia, la coordinación interprofesional y la educación dirigida a la persona, la familia y los cuidadores.

Clasificar las Actividades de la Vida Diaria, diferenciando entre actividades básicas, instrumentales y avanzadas según los marcos de referencia actuales.

Diseñar estrategias de intervención en Actividades Básicas e Instrumentales de la Vida Diaria, seleccionando enfoques terapéuticos adecuados al perfil funcional, la condición de salud y la etapa del ciclo vital del usuario.

Analizar las necesidades de adaptación del entorno, aplicando principios de diseño universal y accesibilidad en los ámbitos domiciliario, comunitario y laboral.

Temario

01 Marco conceptual y teórico de las Actividades de la Vida Diaria en Terapia Ocupacional

1.1. Definición y evolución histórica del concepto de Actividades de la Vida Diaria en el ámbito rehabilitador
1.2. Clasificación de las Actividades de la Vida Diaria según los marcos de referencia actuales
1.3. Modelos teóricos y marcos de referencia aplicados al análisis de las Actividades de la Vida Diaria
1.4. Factores personales, contextuales y ambientales que condicionan el desempeño en las Actividades de la Vida Diaria
1.5. Principios éticos y enfoque centrado en la persona en la intervención sobre las Actividades de la Vida Diaria

02 Evaluación del desempeño ocupacional en las Actividades de la Vida Diaria

2.1. El proceso de evaluación en Terapia Ocupacional aplicado a las Actividades de la Vida Diaria
2.2. Instrumentos estandarizados para la valoración de las Actividades Básicas de la Vida Diaria
2.3. Instrumentos estandarizados para la valoración de las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria
2.4. Evaluación observacional y análisis de la actividad en contextos naturales de desempeño
2.5. Evaluación de los factores del cliente y de las demandas específicas de cada actividad
2.6. Interpretación de resultados y establecimiento de objetivos funcionales de intervención

Temario

03 Estrategias de intervención en las Actividades Básicas e Instrumentales de la Vida Diaria

3.1. Enfoques de intervención en Terapia Ocupacional aplicados a las Actividades de la Vida Diaria
3.2. Técnicas y estrategias de intervención en las Actividades Básicas de la Vida Diaria
3.3. Técnicas y estrategias de intervención en las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria
3.4. Graduación y adaptación de actividades según el perfil funcional y las necesidades del usuario
3.5. Intervención en las Actividades de la Vida Diaria a lo largo del ciclo vital
3.6. Abordaje de las AVD en patologías y condiciones de salud prevalentes
3.7. Razonamiento clínico y toma de decisiones en la selección de estrategias de intervención
3.8. Adherencia terapéutica y estrategias de motivación en el entrenamiento en Actividades de la Vida Diaria

Temario

04 Productos de apoyo: marco normativo, clasificación y criterios de selección y prescripción

4.1. Definición y marco conceptual de los productos de apoyo en el contexto de la Terapia Ocupacional
4.2. Marco legislativo y sistemas de provisión de productos de apoyo
4.3. Clasificación de los productos de apoyo según su finalidad y ámbito de aplicación
4.4. Criterios de selección, prescripción y adaptación individualizada de productos de apoyo
4.5. Tecnologías de apoyo y soluciones de alta tecnología para la promoción de la autonomía personal
4.6. El rol del terapeuta ocupacional en la prescripción, el entrenamiento y el seguimiento del uso de productos de apoyo
4.7. Financiación, vías de acceso y recursos institucionales para la obtención de productos de apoyo

Temario

05 Adaptación del entorno y planificación integral del proceso de intervención en AVD

5.1. Evaluación y modificación del entorno domiciliario para favorecer la autonomía en las Actividades de la Vida Diaria
5.2. Adaptación del entorno comunitario y laboral desde la perspectiva de la Terapia Ocupacional
5.3. Planificación, registro y documentación del proceso de intervención en las AVD
5.4. Evaluación de resultados y medición de la efectividad de la intervención en AVD y productos de apoyo
5.5. Educación y asesoramiento dirigidos a la persona, la familia y los cuidadores

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

