ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Actuación ante los Principales Trastornos Mentales: Guía para Personal Sanitario

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Curso de Formación Permanente en Actuación ante los Principales Trastornos Mentales: Guía para Personal Sanitario de ICUFOR te ofrece una formación especializada y rigurosa para afrontar con seguridad los retos que plantea la atención a pacientes con patología mental. En el contexto sanitario actual, donde la prevalencia de estos trastornos continúa en aumento, resulta imprescindible que los profesionales cuenten con conocimientos actualizados y herramientas prácticas para intervenir de forma eficaz y humanizada.



Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales y neurobiológicos de los trastornos mentales, identificando su relevancia en la práctica sanitaria actual.

Identificar las manifestaciones clínicas de los trastornos del estado de ánimo y de ansiedad, diferenciando sus criterios diagnósticos y estrategias terapéuticas.

Desarrollar competencias para la evaluación y prevención de la conducta suicida, utilizando herramientas de estratificación del riesgo y protocolos de actuación validados.

Implementar protocolos de actuación ante situaciones de urgencia y crisis psiquiátrica, dominando las técnicas de contención y desescalada dentro del marco ético-legal vigente.

Dominar las técnicas de entrevista clínica y exploración psicopatológica, aplicando instrumentos estandarizados de cribado y evaluación diagnóstica.

Conocer la presentación clínica de los trastornos psicóticos, de personalidad y otras patologías prevalentes, clasificando sus subtipos y abordajes de manejo clínico.

Aplicar los principios del tratamiento psicofarmacológico y las intervenciones psicoterapéuticas basadas en la evidencia, considerando las particularidades de poblaciones especiales.

Fundamentar la coordinación asistencial multidisciplinar en salud mental, incorporando prácticas de autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional del personal sanitario.

Temario

01 Fundamentos de salud mental y marco conceptual para la práctica sanitaria

1.1. Concepto actual de salud mental y su relevancia en la práctica sanitaria
1.2. Evolución histórica del abordaje de los trastornos mentales y sistemas de clasificación diagnóstica
1.3. Bases neurobiológicas y factores etiopatogénicos de los trastornos mentales
1.4. El papel del personal sanitario en la detección y el manejo de los trastornos mentales

02 Evaluación clínica, detección precoz y herramientas diagnósticas en salud mental

2.1. La entrevista clínica en salud mental: técnicas y habilidades comunicativas
2.2. Exploración psicopatológica sistemática del paciente
2.3. Instrumentos estandarizados de cribado y evaluación psicométrica
2.4. Diagnóstico diferencial entre patología orgánica y trastorno mental primario
2.5. Evaluación clínica en poblaciones especiales y situaciones complejas
2.6. Registro clínico y documentación especializada en salud mental

Temario

03 Trastornos del estado de ánimo, trastornos de ansiedad y patologías asociadas

3.1. Trastornos depresivos: presentación clínica, diagnóstico y estrategias de tratamiento
3.2. Trastorno bipolar y trastornos relacionados del espectro afectivo
3.3. Trastornos de ansiedad: tipología, manifestaciones clínicas y manejo terapéutico
3.4. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos del espectro obsesivo
3.5. Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés
3.6. Conducta suicida: evaluación del riesgo, intervención preventiva y protocolos de actuación
3.7. Comorbilidad entre trastornos afectivos y de ansiedad: implicaciones diagnósticas y terapéuticas

Temario

04 Trastornos psicóticos, trastornos de la personalidad y otras patologías prevalentes en salud mental

4.1. Espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
4.2. Trastornos de la personalidad: clasificación, reconocimiento y estrategias de manejo clínico
4.3. Trastornos de la conducta alimentaria: detección, complicaciones e intervención coordinada
4.4. Trastornos por consumo de sustancias y patología dual
4.5. Trastornos neurocognitivos: demencias y deterioro cognitivo
4.6. Trastornos del neurodesarrollo con repercusión en la edad adulta
4.7. Trastornos del sueño-vigilia y trastornos de síntomas somáticos

Temario

05 Abordaje terapéutico integral, intervención en crisis y coordinación asistencial

5.1. Principios generales del tratamiento psicofarmacológico en salud mental
5.2. Intervenciones psicoterapéuticas y psicoeducativas aplicables desde el ámbito sanitario
5.3. Actuación en situaciones de urgencia y crisis psiquiátrica
5.4. Coordinación asistencial y trabajo en equipo multidisciplinar en salud mental
5.5. Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en el personal sanitario

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

