ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Actualización en Cuidados al Anciano para TCAE y Gerocultores en Activo

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Actualización en Cuidados al Anciano para TCAE y Gerocultores en Activo de ICUFOR, una propuesta diseñada para profesionales que desean incorporar las últimas evidencias científicas y normativas a su práctica asistencial diaria. En un contexto demográfico marcado por el envejecimiento progresivo de la población, resulta imprescindible que los cuidadores formales actualicen sus conocimientos para ofrecer una atención de calidad, segura y centrada en la persona mayor.

A lo largo del programa, abordarás contenidos esenciales como la valoración geriátrica integral, los cuidados básicos e instrumentales actualizados, y el manejo de los grandes síndromes geriátricos: caídas, demencias, delirium, incontinencia o dolor crónico.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los cambios fisiológicos asociados al envejecimiento, identificando su repercusión directa en los cuidados diarios al anciano.

Aplicar la valoración geriátrica integral, utilizando escalas e instrumentos validados de valoración funcional, cognitiva y social.

Identificar los grandes síndromes geriátricos y las situaciones de especial complejidad, desarrollando estrategias de prevención, detección precoz y actuación protocolizada.

Desarrollar habilidades de comunicación terapéutica, adaptando las técnicas verbales y no verbales a las necesidades del anciano con déficits sensoriales o cognitivos y a su entorno familiar.

Conocer el marco ético-normativo vigente en la atención geriátrica, aplicando los principios bioéticos y legales a la práctica asistencial cotidiana.

Dominar los cuidados básicos e instrumentales actualizados, implementando protocolos basados en la evidencia científica actual.

Fundamentar la promoción de la autonomía funcional del anciano, incorporando estrategias de estimulación y adaptación del entorno en las actividades de la vida diaria.

Conocer las estrategias de prevención del desgaste profesional, identificando factores de riesgo y aplicando recursos de autocuidado y gestión emocional en el contexto del cuidado geriátrico.

Temario

01 Envejecimiento, marco ético-normativo y valoración geriátrica integral actualizada

1.1. Demografía del envejecimiento y nuevos retos para la atención sociosanitaria
1.2. Marco normativo y ético actualizado en la atención a la persona mayor
1.3. Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento y su repercusión directa en los cuidados
1.4. La valoración geriátrica integral como herramienta fundamental del equipo asistencial
1.5. Modelos de atención centrada en la persona y coordinación interdisciplinar en el entorno sociosanitario

Temario

02 Actualización en cuidados básicos e instrumentales dirigidos al anciano

2.1. Cuidados de higiene, confort y mantenimiento de la integridad cutánea
2.2. Alimentación y nutrición en la persona mayor: nuevas evidencias y abordajes prácticos
2.3. Movilización, transferencias y prevención del síndrome de inmovilidad
2.4. Descanso y sueño en la persona mayor: alteraciones frecuentes e intervenciones de mejora
2.5. Control, registro de constantes vitales e identificación de signos de alerta clínica
2.6. Administración de medicación por vía oral y tópica: competencias, límites y precauciones actualizadas
2.7. Promoción de la autonomía funcional y prevención de la dependencia iatrogénica

Temario

03 Abordaje actualizado de los grandes síndromes geriátricos y situaciones de especial complejidad

3.1. Caídas en el anciano: evaluación del riesgo, prevención y actuación protocolizada
3.2. Deterioro cognitivo y demencias: actualización en cuidados y manejo de alteraciones conductuales
3.3. Síndrome confusional agudo (delirium): identificación temprana y actuación del cuidador
3.4. Incontinencia urinaria y fecal: valoración funcional, cuidados y dispositivos actualizados
3.5. Dolor en el anciano: detección, valoración y papel activo del TCAE y del gerocultor
3.6. Cuidados paliativos y atención al final de la vida en el entorno geriátrico
3.7. Prevención, detección y actuación ante situaciones de maltrato y negligencia hacia el anciano
3.8. Uso seguro de contenciones físicas: marco normativo vigente, alternativas eficaces y estrategias de desescalada

Temario

04 Bienestar psicoemocional del anciano, habilidades de comunicación y autocuidado del profesional

4.1. Dimensión psicoemocional del envejecimiento y principales necesidades afectivas de la persona mayor
4.2. Habilidades de comunicación terapéutica con el anciano y su entorno familiar
4.3. Prevención del síndrome de desgaste profesional (burnout) en el cuidador formal geriátrico
4.4. Registro y documentación asistencial, cultura de seguridad del paciente y actualización profesional continua

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

