ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Acúfenos y Vértigo Crónico: Intervención Psicológica en el Ámbito Sanitario

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Acúfenos y Vértigo Crónico: Intervención Psicológica en el Ámbito Sanitario de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales de la psicología que desean adquirir competencias avanzadas en el abordaje de pacientes otoneurológicos. Los acúfenos y el vértigo crónico representan un desafío clínico significativo debido a su elevado impacto en la calidad de vida y su frecuente comorbilidad con trastornos de ansiedad y depresión. Este programa te proporcionará las herramientas necesarias para intervenir de manera eficaz en un área de creciente demanda asistencial.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos neuroanatómicos y fisiológicos de los sistemas auditivo y vestibular, identificando los mecanismos de plasticidad neural y sensibilización central implicados en la cronificación de los síntomas otoneurológicos.

Analizar el impacto psicológico y las comorbilidades psicopatológicas asociadas a los acúfenos y al vértigo crónico, describiendo sus repercusiones en la calidad de vida, el funcionamiento cotidiano y la autonomía del paciente.

Diseñar intervenciones cognitivo-conductuales estructuradas para el manejo del acúfeno crónico y del vértigo funcional, implementando técnicas de reestructuración cognitiva, exposición gradual y reducción de conductas de evitación y seguridad.

Diferenciar las principales clasificaciones clínicas y los modelos explicativos de los acúfenos y el vértigo crónico, relacionando los factores neurofisiológicos y psicológicos que intervienen en su desarrollo y mantenimiento.

Dominar los procedimientos de evaluación psicológica integral del paciente otoneurológico, aplicando instrumentos estandarizados específicos y elaborando formulaciones clínicas individualizadas que fundamenten la planificación terapéutica.

Incorporar las terapias de tercera generación y los enfoques complementarios al abordaje del paciente otoneurológico, utilizando estrategias de aceptación y compromiso, mindfulness, regulación emocional y enriquecimiento sonoro según criterios de selección del modelo de intervención.

Objetivos del curso

Desarrollar habilidades de comunicación terapéutica y coordinación interdisciplinar en el ámbito sanitario, aplicando el modelo biopsicosocial y diseñando itinerarios asistenciales integrados con profesionales de otorrinolaringología, audiología y neurología.

Identificar las particularidades clínicas de las poblaciones especiales y los casos complejos en otoneurología, analizando casos clínicos integradores y conociendo las líneas actuales de investigación y las tendencias emergentes en intervención psicológica otoneurológica.

Temario

01 Fundamentos neuroanatómicos y fisiológicos del sistema auditivo y vestibular

1.1. Anatomía funcional del sistema auditivo periférico y central
1.2. Anatomía funcional del sistema vestibular
1.3. Neurofisiología de la percepción auditiva y del mantenimiento del equilibrio
1.4. Mecanismos de plasticidad neural y su relevancia en la cronificación de los síntomas otoneurológicos
1.5. Interacción entre los sistemas auditivo, vestibular y el procesamiento emocional

02 Acúfenos: conceptualización clínica, clasificación y modelos explicativos

2.1. Definición, epidemiología y prevalencia actual de los acúfenos en la población general
2.2. Clasificación de los acúfenos según criterios clínicos y etiológicos
2.3. Etiología multifactorial y principales factores de riesgo en el desarrollo de los acúfenos
2.4. Modelos neurofisiológicos del acúfeno crónico
2.5. Modelos psicológicos del acúfeno crónico
2.6. Factores de mantenimiento y variables implicadas en la cronificación del acúfeno

Temario

03 Vértigo crónico: conceptualización clínica, clasificación y modelos explicativos

3.1. Definición y delimitación conceptual del vértigo, el mareo y la inestabilidad postural
3.2. Epidemiología y prevalencia de los trastornos vestibulares crónicos en la práctica clínica
3.3. Clasificación de los principales trastornos vestibulares con potencial de cronificación
3.4. Modelos explicativos del vértigo crónico y del mareo funcional
3.5. Factores psicológicos predisponentes y perpetuadores en el mantenimiento del vértigo crónico

Temario

04 Impacto psicológico y comorbilidades psicopatológicas asociadas a los acúfenos y al vértigo crónico

4.1. Impacto del acúfeno crónico en la calidad de vida y el funcionamiento cotidiano
4.2. Impacto del vértigo crónico en la calidad de vida y la autonomía funcional
4.3. Comorbilidad con trastornos de ansiedad en pacientes otoneurológicos
4.4. Comorbilidad con trastornos depresivos y procesos de duelo por la salud perdida
4.5. Comorbilidad con trastornos somáticos funcionales y síndromes de sensibilización central
4.6. Riesgo de ideación suicida en pacientes con acúfenos severos y refractarios al tratamiento
4.7. Factores de personalidad y estilos de afrontamiento como moduladores del impacto psicológico

Temario

05 Evaluación psicológica integral del paciente con acúfenos y vértigo crónico

5.1. Objetivos y principios generales de la evaluación psicológica en el ámbito otoneurológico
5.2. La entrevista clínica semiestructurada con el paciente otoneurológico
5.3. Instrumentos estandarizados específicos para la evaluación del impacto de los acúfenos
5.4. Instrumentos estandarizados específicos para la evaluación del vértigo y el mareo crónico
5.5. Instrumentos complementarios de evaluación psicopatológica general
5.6. Formulación clínica del caso y planificación terapéutica individualizada
5.7. Evaluación de resultados terapéuticos y diseño del seguimiento longitudinal

Temario

06 Intervención cognitivo-conductual en el manejo psicológico de los acúfenos

6.1. Fundamentos teóricos y evidencia científica de la TCC aplicada al acúfeno crónico
6.2. Psicoeducación sobre el acúfeno y desmitificación de creencias erróneas del paciente
6.3. Reestructuración cognitiva de pensamientos disfuncionales relacionados con el acúfeno
6.4. Técnicas de exposición y reducción de conductas de evitación y seguridad
6.5. Técnicas de relajación y manejo del nivel de activación fisiológica
6.6. Intervención cognitivo-conductual sobre los problemas de sueño asociados al acúfeno
6.7. Terapia cognitivo-conductual en formato grupal para pacientes con acúfenos crónicos
6.8. Diseño de programas estructurados de TCC para acúfenos en contextos sanitarios públicos y privados

Temario

07 Intervención psicológica específica en el vértigo crónico y los trastornos funcionales del equilibrio

7.1. Estado actual de la evidencia científica sobre la intervención psicológica en el vértigo crónico
7.2. Psicoeducación sobre el vértigo crónico y el papel determinante de los factores psicológicos
7.3. Intervención cognitivo-conductual específica para el vértigo crónico funcional
7.4. Integración de la intervención psicológica con la rehabilitación vestibular
7.5. Manejo de la ansiedad anticipatoria y la agorafobia secundaria al vértigo crónico
7.6. Intervención sobre el desacondicionamiento físico y la restricción progresiva de la actividad
7.7. Adaptaciones terapéuticas específicas en la enfermedad de Ménière y la migraña vestibular

Temario

08 Terapias de tercera generación y enfoques complementarios aplicados a los acúfenos y el vértigo crónico

8.1. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) aplicada a pacientes con acúfenos y vértigo crónico
8.2. Intervenciones basadas en mindfulness para pacientes otoneurológicos
8.3. Intervenciones basadas en la compasión y la autocompasión para el afrontamiento del síntoma crónico
8.4. Estrategias de regulación emocional y reducción del estrés en el paciente otoneurológico
8.5. Enriquecimiento sonoro y su integración con la intervención psicológica en acúfenos
8.6. Integración de enfoques terapéuticos y criterios para la selección del modelo de intervención

Temario

09 Abordaje interdisciplinar, comunicación terapéutica y coordinación profesional en el ámbito sanitario

9.1. El modelo biopsicosocial como marco integrador del abordaje clínico de los acúfenos y el vértigo
9.2. Roles y competencias del psicólogo sanitario dentro de los equipos de otorrinolaringología y otoneurología
9.3. Coordinación interdisciplinar con profesionales de audiología, otorrinolaringología y neurología
9.4. Habilidades de comunicación terapéutica con el paciente otoneurológico
9.5. Aspectos éticos y deontológicos de la intervención psicológica en el contexto otoneurológico

Temario

10 Poblaciones especiales, casos clínicos complejos y líneas actuales de investigación

10.1. Intervención psicológica en acúfenos y vértigo en población infantil y adolescente
10.2. Particularidades de la intervención psicológica en personas mayores con acúfenos y vértigo crónico
10.3. Abordaje de los acúfenos y el vértigo en pacientes con trastorno mental grave comórbido
10.4. Manejo clínico de la hiperacusia y la misofonía como condiciones frecuentemente asociadas
10.5. Presentación y análisis de casos clínicos integradores
10.6. Líneas actuales de investigación y tendencias emergentes en la intervención psicológica otoneurológica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

