ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Adaptación Psicológica a la Enfermedad Crónica: Intervención con el Paciente en el Ámbito Sanitario

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Adaptación Psicológica a la Enfermedad Crónica: Intervención con el Paciente en el Ámbito Sanitario de ICUFOR. En un contexto sanitario donde las patologías crónicas representan uno de los mayores desafíos asistenciales, la atención integral al paciente requiere profesionales capacitados para abordar no solo los aspectos físicos, sino también el impacto emocional y psicológico que estas enfermedades generan. Este programa te preparará para intervenir de manera efectiva en la mejora de la calidad de vida de pacientes y sus familias.

A lo largo de la formación, profundizarás en los modelos teóricos de adaptación psicológica, técnicas de evaluación específicas para el ámbito sanitario y estrategias de intervención cognitivo-conductual, terapias de tercera generación y entrevista motivacional.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Analizar el marco conceptual y epidemiológico de la enfermedad crónica, identificando sus criterios de cronicidad, modelos de atención y políticas sanitarias vigentes.

Identificar el impacto psicológico, emocional y social de la enfermedad crónica en el paciente, distinguiendo las reacciones normativas de ajuste de los trastornos psicológicos comórbidos.

Diseñar e implementar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia dirigidas al paciente crónico, integrando técnicas cognitivo-conductuales, terapias contextuales, counselling y abordajes grupales adaptados a patologías específicas.

Aplicar habilidades de comunicación terapéutica y de intervención con la familia y el entorno cuidador, incorporando técnicas de apoyo emocional, psicoeducación y prevención de la sobrecarga.

Conocer los principales modelos teóricos de adaptación psicológica a la enfermedad crónica, diferenciando sus fundamentos, alcances y complementariedades para la práctica clínica.

Dominar los procedimientos e instrumentos de evaluación psicológica del paciente crónico en el contexto sanitario, aplicando criterios de cribado, formulación clínica y derivación temprana.

Desarrollar estrategias de promoción de la adherencia terapéutica y del cambio de conducta de salud, utilizando la entrevista motivacional y los modelos teóricos del cambio conductual.

Fundamentar la integración del psicólogo en el equipo sanitario interdisciplinar, justificando su rol profesional desde los principios éticos, el autocuidado y la práctica basada en la evidencia.

Temario

01 Marco conceptual y epidemiológico de la enfermedad crónica en el contexto sanitario actual

1.1. Definición, clasificación y características diferenciales de las enfermedades crónicas
1.2. Datos epidemiológicos y tendencias globales en la prevalencia de enfermedades crónicas
1.3. El modelo biopsicosocial como marco de referencia para la comprensión y atención del paciente crónico
1.4. Evolución histórica de la atención sanitaria al paciente crónico: del modelo biomédico al modelo integrador centrado en la persona
1.5. Políticas sanitarias y planes estratégicos para la gestión de la cronicidad

Temario

02 Modelos teóricos de adaptación psicológica a la enfermedad crónica

2.1. Concepto de adaptación psicológica, ajuste y respuesta al estrés en el contexto de la enfermedad crónica
2.2. El modelo transaccional de estrés y afrontamiento de Lazarus y Folkman aplicado a la cronicidad
2.3. El modelo de autorregulación de Leventhal: representaciones cognitivas y emocionales de la enfermedad
2.4. Teoría de la crisis y modelos de fases de adaptación a la enfermedad crónica
2.5. Modelos de crecimiento postraumático y búsqueda de sentido ante la enfermedad crónica
2.6. Integración de los modelos teóricos para una comprensión global y operativa de la adaptación psicológica

Temario

03 Impacto psicológico y emocional de la enfermedad crónica en el paciente

3.1. Reacciones emocionales ante el diagnóstico y la convivencia con una enfermedad crónica
3.2. Trastornos psicológicos comórbidos de mayor prevalencia en pacientes crónicos
3.3. Alteraciones cognitivas asociadas a la enfermedad crónica y a los efectos secundarios de sus tratamientos
3.4. Impacto de la enfermedad crónica sobre la identidad personal, la autoestima y el sentido de coherencia
3.5. Repercusiones de la enfermedad crónica en la esfera social, laboral y familiar del paciente
3.6. Dolor crónico y su dimensión psicológica
3.7. Alteraciones en la sexualidad, la imagen corporal y la intimidad en el paciente con enfermedad crónica

Temario

04 Evaluación psicológica del paciente con enfermedad crónica en el contexto sanitario

4.1. Objetivos, particularidades y desafíos de la evaluación psicológica en el ámbito sanitario
4.2. La entrevista clínica como herramienta fundamental de evaluación del paciente crónico
4.3. Instrumentos psicométricos estandarizados para la evaluación del paciente crónico
4.4. Evaluación de las necesidades psicosociales y detección precoz de factores de riesgo y vulnerabilidad
4.5. Evaluación funcional y del impacto de la enfermedad en las actividades de la vida cotidiana
4.6. Formulación clínica del caso e integración de la información en la historia clínica multidisciplinar

Temario

05 Estrategias y técnicas de intervención psicológica con el paciente con enfermedad crónica

5.1. Principios generales y objetivos de la intervención psicológica en el ámbito de la salud crónica
5.2. Intervención cognitivo-conductual aplicada a la enfermedad crónica
5.3. Terapias contextuales y de tercera generación en la intervención con el paciente crónico
5.4. Intervención psicológica en el manejo del dolor crónico
5.5. Counselling psicológico y psicoeducación como intervenciones de primer nivel asistencial
5.6. Intervención grupal con pacientes crónicos
5.7. Intervenciones basadas en la narrativa, la escritura expresiva y las terapias creativas
5.8. Intervención en crisis y atención psicológica en situaciones de urgencia emocional asociadas a la enfermedad

Temario

06 Intervención psicológica en patologías crónicas específicas

6.1. Intervención psicológica en el paciente oncológico
6.2. Intervención psicológica en enfermedades cardiovasculares
6.3. Intervención psicológica en diabetes mellitus tipo 1 y tipo 2
6.4. Intervención psicológica en enfermedades respiratorias crónicas: EPOC y asma grave
6.5. Intervención psicológica en enfermedades neurológicas crónicas y neurodegenerativas
6.6. Intervención psicológica en enfermedades reumáticas, fibromialgia y dolor crónico musculoesquelético
6.7. Intervención psicológica en enfermedad renal crónica y en pacientes en programa de diálisis o trasplante

Temario

07 Adherencia terapéutica y promoción del cambio de conducta de salud en el paciente crónico

7.1. Concepto, dimensiones y magnitud del problema de la falta de adherencia terapéutica en enfermedades crónicas
7.2. Factores determinantes de la adherencia al tratamiento en el paciente crónico
7.3. Modelos teóricos del cambio de conducta aplicados a la promoción de la adherencia
7.4. La entrevista motivacional como herramienta clave para la promoción de la adherencia y el cambio conductual
7.5. Estrategias y recursos para el fortalecimiento, mantenimiento y evaluación de la adherencia
7.6. Educación terapéutica del paciente y empoderamiento para la autogestión responsable de la enfermedad

08 Comunicación terapéutica y relación profesional-paciente en el ámbito sanitario

8.1. Fundamentos de la comunicación terapéutica y su impacto sobre los resultados en salud
8.2. Habilidades comunicativas esenciales en la relación con el paciente crónico
8.3. Comunicación de malas noticias e información clínica relevante al paciente y su familia
8.4. Toma de decisiones compartida, consentimiento informado y respeto a la autonomía del paciente crónico
8.5. Barreras comunicativas y comunicación en situaciones especiales

Temario

09 Intervención psicológica con la familia y el entorno cuidador del paciente crónico

9.1. La familia como sistema: impacto de la enfermedad crónica en la dinámica familiar
9.2. El cuidador principal: identificación, funciones y necesidades psicológicas
9.3. Sobrecarga, desgaste emocional y burnout del cuidador
9.4. Estrategias de intervención psicológica con familias de pacientes crónicos
9.5. Duelo anticipado y acompañamiento psicológico a la familia en la fase final de la enfermedad
9.6. Coordinación con los servicios sociales y sanitarios para la atención integral al sistema familiar

10 Trabajo interdisciplinar e integración del psicólogo en el equipo sanitario de atención al paciente crónico

10.1. Modelos de trabajo multidisciplinar, interdisciplinar y transdisciplinar en la atención a la cronicidad
10.2. Rol, competencias y funciones del psicólogo clínico y sanitario en el ámbito de la enfermedad crónica
10.3. Diseño e implementación de protocolos de derivación y circuitos de atención psicológica integrada
10.4. Telemedicina, e-salud y nuevas tecnologías aplicadas a la intervención psicológica en la enfermedad crónica

Temario

11 Aspectos éticos, autocuidado profesional y perspectivas futuras en la atención psicológica al paciente crónico

11.1. Marco ético y deontológico de la práctica psicológica en el ámbito sanitario
11.2. Aspectos legales relevantes en la atención psicológica al paciente crónico
11.3. Autocuidado profesional y prevención del desgaste por empatía, la fatiga de compasión y el burnout
11.4. Investigación y práctica basada en la evidencia en psicología de la salud: diseños de investigación, líneas activas y áreas emergentes en adaptación psicológica a la cronicidad
11.5. Perspectivas futuras, retos y oportunidades en la integración de la atención psicológica al paciente crónico en los sistemas de salud

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

