ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Adicciones Comportamentales para Psicólogos: Compras, Sexo, Trabajo y Ejercicio Compulsivo

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Adicciones Comportamentales para Psicólogos: Compras, Sexo, Trabajo y Ejercicio Compulsivo, una propuesta especializada que te permitirá comprender y abordar profesionalmente un fenómeno clínico en constante crecimiento. En ICUFOR diseñamos esta formación para psicólogos que buscan actualizar sus competencias ante problemáticas cada vez más presentes en la consulta: conductas que, sin implicar sustancias, generan dependencia, malestar significativo y deterioro funcional en múltiples áreas de la vida.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos conceptuales e históricos de las adicciones sin sustancia, sus bases neurobiológicas y psicológicas, así como en los criterios diagnósticos y herramientas de evaluación clínica más actualizadas.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el conocimiento de las adicciones comportamentales analizando su evolución histórica, delimitación conceptual y principales modelos teóricos explicativos.

Dominar los sistemas de clasificación diagnóstica y los procedimientos de evaluación clínica aplicando instrumentos psicométricos validados, entrevistas especializadas y análisis funcional de la conducta adictiva.

Analizar la comorbilidad entre adicciones comportamentales y otros trastornos psicológicos identificando patrones de coocurrencia, mecanismos de transferencia entre adicciones y criterios para la planificación de un tratamiento integrado.

Comprender las bases neurobiológicas y psicológicas de las conductas adictivas sin sustancia identificando los mecanismos de recompensa, desregulación emocional y vulnerabilidad implicados.

Diferenciar las características clínicas, factores etiológicos y consecuencias específicas de cada adicción comportamental — compras, sexo, trabajo y ejercicio— distinguiendo sus particularidades diagnósticas y sus patrones de mantenimiento.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia incorporando modelos cognitivo-conductuales, terapias contextuales, entrevista motivacional y estrategias de prevención de recaídas adaptadas a las adicciones sin sustancia.

Objetivos del curso

Elaborar estrategias de prevención universal, selectiva e indicada aplicando programas de promoción de la salud, detección precoz y educación en el uso responsable de conductas potencialmente adictivas.

Conocer el marco ético, deontológico y legal de la intervención en adicciones comportamentales identificando los dilemas específicos, los límites de la competencia profesional y los recursos asistenciales disponibles.

Temario

01 Fundamentos conceptuales e históricos de las adicciones comportamentales

1.1. Evolución histórica del concepto de adicción: de las sustancias a las conductas
1.2. Definición y delimitación conceptual de las adicciones comportamentales
1.3. Principales modelos teóricos explicativos de las adicciones sin sustancia
1.4. Epidemiología y prevalencia de las adicciones comportamentales en la población general
1.5. Factores de riesgo y factores de protección en el desarrollo de adicciones sin sustancia

Temario

02 Bases neurobiológicas y psicológicas de las conductas adictivas sin sustancia

2.1. Neuroanatomía del sistema de recompensa y su implicación en las adicciones comportamentales
2.2. Neuroquímica de las adicciones comportamentales: dopamina, serotonina y endorfinas
2.3. Mecanismos psicológicos comunes en las adicciones sin sustancia
2.4. Procesos cognitivos implicados: sesgos atencionales, distorsiones cognitivas y expectativas de resultado
2.5. El papel de las emociones y la desregulación afectiva en el mantenimiento de la conducta adictiva
2.6. Vulnerabilidad genética y epigenética en las adicciones comportamentales
2.7. Diferencias y similitudes neurobiológicas entre adicciones con sustancia y adicciones sin sustancia

Temario

03 Clasificación diagnóstica y evaluación clínica de las adicciones comportamentales

3.1. Evolución de la clasificación de las adicciones comportamentales en los sistemas diagnósticos internacionales
3.2. Criterios diagnósticos generales aplicables a las adicciones sin sustancia
3.3. La entrevista clínica especializada en adicciones comportamentales
3.4. Instrumentos psicométricos de cribado y evaluación estandarizada
3.5. Evaluación funcional de la conducta adictiva y análisis topográfico del comportamiento
3.6. Diagnóstico diferencial y formulación clínica del caso

Temario

04 Adicción a las compras: compra compulsiva y oniomanía

4.1. Conceptualización y evolución histórica de la compra compulsiva como entidad clínica
4.2. Epidemiología, prevalencia y perfil sociodemográfico del comprador compulsivo
4.3. Características clínicas y ciclo de la conducta de compra compulsiva
4.4. Factores predisponentes, precipitantes y mantenedores de la oniomanía
4.5. Impacto de la compra compulsiva en las esferas personal, familiar y financiera
4.6. Evaluación específica de la adicción a las compras: instrumentos y protocolos clínicos
4.7. Intervención psicológica especializada en la compra compulsiva

Temario

05 Conducta sexual compulsiva: adicción al sexo y sus manifestaciones clínicas

5.1. Conceptualización de la conducta sexual compulsiva: debates terminológicos y nosológicos
5.2. Epidemiología y prevalencia de la conducta sexual compulsiva en distintas poblaciones
5.3. Manifestaciones clínicas y tipología de la conducta sexual compulsiva
5.4. Factores etiológicos y modelos explicativos específicos de la hipersexualidad
5.5. Consecuencias personales, relacionales, laborales y legales de la conducta sexual compulsiva
5.6. Evaluación clínica específica de la conducta sexual compulsiva
5.7. Abordaje terapéutico de la conducta sexual compulsiva
5.8. Consideraciones éticas y legales específicas en la intervención clínica con conducta sexual compulsiva

Temario

06 Adicción al trabajo: del compromiso laboral saludable a la patología (workaholism)

6.1. Definición y delimitación conceptual del workaholism como adicción comportamental
6.2. Epidemiología y factores socioculturales asociados a la prevalencia de la adicción al trabajo
6.3. Características clínicas, factores predisponentes y mantenedores del workaholism
6.4. Consecuencias del workaholism en la salud física, psicológica y relacional
6.5. Evaluación e intervención psicológica en la adicción al trabajo

Temario

07 Ejercicio físico compulsivo: de la práctica saludable a la dependencia patológica

7.1. Conceptualización de la adicción al ejercicio físico y delimitación terminológica
7.2. Epidemiología y prevalencia en diferentes poblaciones y contextos deportivos
7.3. Características clínicas del ejercicio físico compulsivo
7.4. Mecanismos neurobiológicos y psicológicos de la dependencia del ejercicio
7.5. Factores de riesgo individuales, deportivos y socioculturales
7.6. Consecuencias físicas, psicológicas y sociales del ejercicio compulsivo
7.7. Evaluación e intervención psicológica en la adicción al ejercicio físico

Temario

08 Comorbilidad, patología dual y coexistencia de múltiples adicciones comportamentales

8.1. Comorbilidad entre adicciones comportamentales y trastornos psicológicos
8.2. Coexistencia de adicciones comportamentales con adicciones a sustancias psicoactivas
8.3. Coocurrencia de múltiples adicciones comportamentales en un mismo individuo
8.4. Evaluación integral de la comorbilidad: protocolos clínicos y árboles de decisión diagnóstica
8.5. Abordaje terapéutico de la patología dual en adicciones comportamentales
8.6. Poblaciones especiales: consideraciones específicas en adolescentes, adultos mayores y diferencias de género

Temario

09 Modelos de intervención psicológica basados en la evidencia para adicciones comportamentales

9.1. Principios generales de la intervención psicológica en adicciones sin sustancia
9.2. Terapia cognitivo-conductual aplicada a las adicciones comportamentales
9.3. Entrevista motivacional y manejo de la ambivalencia ante el cambio conductual
9.4. Terapias contextuales y de tercera generación en adicciones comportamentales
9.5. Prevención de recaídas: modelo de Marlatt adaptado a las adicciones sin sustancia
9.6. Intervención familiar y de pareja en el contexto de las adicciones comportamentales
9.7. Modalidades de intervención: formato individual, grupal, online y programas intensivos
9.8. Evidencia científica actual y limitaciones metodológicas de la investigación en tratamientos

Temario

10 Prevención, promoción de la salud y consideraciones ético-profesionales en adicciones comportamentales

10.1. Estrategias de prevención universal, selectiva e indicada en adicciones comportamentales
10.2. Promoción de hábitos saludables y uso responsable de conductas potencialmente adictivas
10.3. Marco ético y deontológico de la intervención psicológica en adicciones comportamentales
10.4. Marco legal, recursos asistenciales y redes de apoyo
10.5. Líneas de investigación emergentes y retos futuros en el campo de las adicciones comportamentales

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

