ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Adicciones en Población Adulta y Mayores en el Ámbito Sociosanitario: Fármacos, Alcohol y Juego

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Adicciones en Población Adulta y Mayores en el Ámbito Sociosanitario: Fármacos, Alcohol y Juego de ICUFOR. En un contexto donde las adicciones en personas adultas y mayores representan un desafío creciente para los sistemas de salud, contar con profesionales especializados resulta fundamental. Este programa responde a la necesidad de abordar problemáticas frecuentemente infradetectadas, como el abuso de benzodiacepinas, el consumo problemático de alcohol o el juego patológico en poblaciones vulnerables.

A lo largo de la formación, profundizarás en los fundamentos neurobiológicos de las conductas adictivas, las particularidades del envejecimiento y su relación con la vulnerabilidad adictiva, así como en estrategias de evaluación, diagnóstico y cribado específicas para el ámbito sociosanitario.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar las bases conceptuales y neurobiológicas de las conductas adictivas, identificando las particularidades del proceso adictivo en población adulta y personas mayores.

Identificar los fármacos con potencial de abuso más frecuentes en población adulta y geriátrica, describiendo los mecanismos de dependencia iatrogénica y las estrategias de desprescripción segura.

Comprender el juego patológico como adicción comportamental, clasificando sus factores de riesgo, instrumentos de evaluación e intervenciones terapéuticas específicas.

Aplicar los modelos y estrategias de intervención psicoterapéutica basados en la evidencia, incorporando las adaptaciones necesarias para personas mayores con trastornos adictivos.

Analizar el panorama epidemiológico de las adicciones en adultos y mayores, diferenciando los factores de riesgo, los factores de protección y la comorbilidad asociada.

Conocer las características clínicas del trastorno por consumo de alcohol, distinguiendo las particularidades diagnósticas y terapéuticas en adultos y personas mayores.

Dominar los instrumentos de cribado y evaluación integral de las adicciones en el ámbito sociosanitario, elaborando planes individualizados de intervención y seguimiento.

Conocer el modelo de atención sociosanitaria integrada y el marco ético-legal aplicable a las adicciones, justificando la implementación de estrategias de prevención, coordinación interdisciplinar y promoción de la salud.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y neurobiológicos de las conductas adictivas en población adulta y personas mayores

1.1. Evolución histórica del concepto de adicción y su relevancia en el ámbito sociosanitario
1.2. Definición y clasificación actual de los trastornos adictivos según los sistemas diagnósticos internacionales
1.3. Bases neurobiológicas del proceso adictivo: circuitos cerebrales de recompensa y motivación
1.4. Factores psicológicos y sociales implicados en el desarrollo y mantenimiento de las adicciones
1.5. Particularidades del proceso adictivo en la población mayor: envejecimiento, fragilidad y vulnerabilidad

Temario

02 Epidemiología, factores de riesgo y factores de protección de las adicciones en adultos y personas mayores

2.1. Panorama epidemiológico actual de las adicciones en población adulta en España y Europa
2.2. Epidemiología específica de las adicciones en personas mayores de 65 años: infradetección y tendencias emergentes
2.3. Factores de riesgo individuales, familiares y socioculturales para el desarrollo de adicciones
2.4. Factores de protección frente a las adicciones y su promoción en el ámbito sociosanitario
2.5. Comorbilidad y patología dual: co-ocurrencia de adicciones y trastornos mentales en adultos y mayores
2.6. Desigualdades en salud y determinantes sociales asociados a las adicciones en población adulta y personas mayores

Temario

03 Adicción a fármacos con potencial de abuso: benzodiacepinas, opioides y otros psicofármacos

3.1. Contexto de la prescripción farmacológica en población adulta y mayores: polifarmacia y riesgo de abuso
3.2. Benzodiacepinas y fármacos hipnótico-sedantes: patrones de uso, abuso y dependencia
3.3. Opioides de prescripción: uso inadecuado, escalada terapéutica y riesgo de dependencia
3.4. Otros fármacos con potencial de abuso frecuentes en población adulta y geriátrica
3.5. Interacciones farmacológicas de riesgo en personas mayores polimedicadas con consumo problemático
3.6. Consecuencias clínicas y funcionales de la adicción iatrogénica en la persona mayor
3.7. Papel de los profesionales sociosanitarios en la prevención y detección de la adicción iatrogénica

Temario

04 Trastorno por consumo de alcohol en población adulta: características clínicas, complicaciones y tratamiento

4.1. Epidemiología y patrones de consumo de alcohol en la población adulta
4.2. Efectos del alcohol en el organismo: toxicidad aguda y daño orgánico crónico
4.3. Síndrome de abstinencia alcohólica: fisiopatología, presentación clínica y tratamiento
4.4. Abordaje terapéutico integral del trastorno por consumo de alcohol en el adulto
4.5. Reducción de daños y gestión del consumo en pacientes con dependencia alcohólica crónica
4.6. Impacto familiar, laboral y social del trastorno por consumo de alcohol en la población adulta

Temario

05 Consumo de alcohol en personas mayores: particularidades clínicas y desafíos asistenciales específicos

5.1. Cambios fisiológicos del envejecimiento y su influencia en la farmacocinética y el metabolismo del alcohol
5.2. Patrones de consumo de alcohol en personas mayores: bebedores de inicio temprano y de inicio tardío
5.3. Impacto del consumo de alcohol sobre la salud cognitiva y funcional de la persona mayor
5.4. Barreras para la detección y el tratamiento del alcoholismo en personas mayores
5.5. Estrategias de intervención terapéutica adaptadas al paciente mayor con trastorno por consumo de alcohol

Temario

06 Adicción al juego y juego patológico en población adulta y personas mayores

6.1. Marco conceptual del juego patológico como adicción comportamental
6.2. Epidemiología del juego problemático y patológico en población adulta y personas mayores
6.3. Tipología de juegos y modalidades con mayor potencial adictivo
6.4. Factores de riesgo y factores precipitantes del juego problemático en adultos y personas mayores
6.5. Consecuencias del juego patológico en la esfera personal, familiar, económica y social
6.6. Evaluación y diagnóstico del juego patológico: instrumentos validados y criterios clínicos
6.7. Intervenciones terapéuticas específicas en el tratamiento del juego patológico
6.8. Relación entre juego patológico y otras adicciones: abordaje de la policonducta adictiva

Temario

07 Evaluación integral, diagnóstico y cribado de las adicciones en el ámbito sociosanitario

7.1. Principios generales de la evaluación clínica de las conductas adictivas en adultos y personas mayores
7.2. Instrumentos de cribado y detección precoz de adicciones en atención primaria y servicios sociosanitarios
7.3. Diagnóstico diferencial de las adicciones en personas mayores: complejidad y solapamientos clínicos
7.4. Evaluación multidimensional del paciente con trastorno adictivo en el contexto sociosanitario
7.5. Elaboración del plan individualizado de intervención y seguimiento longitudinal del paciente

Temario

08 Modelos y estrategias de intervención psicoterapéutica en adicciones en adultos y personas mayores

8.1. Marco general de los modelos de intervención psicológica aplicados a las adicciones
8.2. Entrevista motivacional y técnicas de aumento de la motivación para el cambio de conducta
8.3. Terapia cognitivo-conductual aplicada al tratamiento de las adicciones en adultos y mayores
8.4. Intervenciones de tercera generación: mindfulness, terapia de aceptación y compromiso y su aplicación en adicciones
8.5. Intervenciones grupales en el tratamiento de las adicciones
8.6. Intervención familiar en las adicciones de personas adultas y mayores
8.7. Estrategias de prevención de recaídas y mantenimiento de los logros terapéuticos a largo plazo

Temario

09 Abordaje sociosanitario integral y coordinación interdisciplinar en el tratamiento de las adicciones

9.1. El modelo de atención sociosanitaria integrada en el abordaje de las adicciones
9.2. Red asistencial para la atención a las adicciones: recursos disponibles y niveles de atención
9.3. El equipo interdisciplinar en la atención a las adicciones: roles, competencias y coordinación interprofesional
9.4. Planificación del alta terapéutica y garantía de la continuidad asistencial
9.5. Estrategias de reducción de daños en población adulta y mayor con adicciones crónicas resistentes al tratamiento
9.6. Innovaciones en la atención sociosanitaria a las adicciones: telesalud, intervenciones digitales y nuevos modelos de acompañamiento

Temario

10 Prevención de las adicciones, promoción de la salud y marco ético-legal en población adulta y personas mayores

10.1. Estrategias de prevención de las adicciones en población adulta y personas mayores
10.2. Promoción de la salud, envejecimiento activo y fomento de estilos de vida saludables como estrategia transversal de prevención
10.3. Marco normativo y legislativo aplicable a las adicciones en España
10.4. Aspectos éticos en la intervención con personas adultas y mayores con trastornos adictivos

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

