ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Afrontamiento de la Pluripatología en Personas Mayores: Intervención Psicológica en Atención Primaria

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Afrontamiento de la Pluripatología en Personas Mayores: Intervención Psicológica en Atención Primaria de ICUFOR. El envejecimiento poblacional y el aumento de enfermedades crónicas simultáneas representan uno de los mayores desafíos del sistema sanitario actual. Este programa te preparará para dar respuesta a las necesidades psicológicas de las personas mayores que conviven con múltiples patologías, un colectivo que requiere profesionales especializados capaces de ofrecer una atención integral y humanizada.

A lo largo del curso, profundizarás en el impacto emocional de la pluripatología, abordando trastornos depresivos, ansiedad, dolor crónico y sufrimiento existencial desde una perspectiva biopsicosocial.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el fenómeno del envejecimiento y la pluripatología, identificando sus bases conceptuales, epidemiológicas y los patrones de asociación entre enfermedades crónicas más frecuentes en personas mayores.

Conocer el contexto de la atención primaria como escenario de intervención psicológica, describiendo el rol del psicólogo, los modelos de trabajo interdisciplinar y los aspectos éticos y normativos implicados.

Fundamentar la selección de enfoques terapéuticos, relacionando los principales modelos teóricos de afrontamiento y regulación emocional con las características clínicas y funcionales del paciente pluripatológico.

Analizar el impacto psicológico de la pluripatología en la persona mayor, diferenciando las repercusiones emocionales, cognitivas, identitarias y existenciales derivadas de la convivencia con múltiples enfermedades crónicas.

Dominar los procedimientos de evaluación psicológica integral de la persona mayor pluripatológica, aplicando instrumentos validados, técnicas de entrevista adaptadas y modelos de formulación clínica basados en la evidencia.

Diseñar intervenciones psicológicas específicas para problemáticas asociadas a la pluripatología, elaborando estrategias dirigidas a la adherencia terapéutica, el dolor crónico, el insomnio, el deterioro funcional y el sufrimiento existencial.

Objetivos del curso

Desarrollar competencias para la intervención psicológica con familias y personas cuidadoras, implementando programas de psicoeducación, apoyo emocional y prevención de la sobrecarga en el contexto del cuidado prolongado.

Saber llevar a cabo el diseño, la implementación y la evaluación de programas de intervención en atención primaria, utilizando indicadores de resultado, evidencia científica actualizada y criterios de adaptación a la diversidad de los pacientes.

Temario

01 Envejecimiento, salud y pluripatología: marco conceptual y epidemiológico

1.1. Conceptualización del envejecimiento desde una perspectiva biopsicosocial
1.2. Definición y delimitación del concepto de pluripatología en personas mayores
1.3. Epidemiología de la pluripatología en la población mayor: prevalencia, incidencia y tendencias demográficas
1.4. Patrones de asociación entre enfermedades crónicas más frecuentes en personas mayores
1.5. Fragilidad, dependencia funcional y complejidad clínica como ejes transversales

Temario

02 Impacto psicológico de la pluripatología en la persona mayor

2.1. Repercusiones emocionales de la convivencia con múltiples enfermedades crónicas
2.2. Prevalencia y características de los trastornos depresivos en personas mayores pluripatológicas
2.3. Trastornos de ansiedad y malestar emocional asociados a la enfermedad crónica múltiple
2.4. Alteraciones cognitivas asociadas a la pluripatología: deterioro, quejas subjetivas y reserva cognitiva
2.5. Dolor crónico como factor modulador del estado emocional en la persona mayor pluripatológica
2.6. Impacto en la identidad personal, la autoestima y el sentido de la vida
2.7. Sufrimiento existencial y preocupaciones sobre el final de la vida en contextos de enfermedad avanzada

Temario

03 El contexto de la atención primaria como escenario de intervención psicológica con personas mayores

3.1. Organización y funcionamiento de la atención primaria de salud: principios, estructura y cartera de servicios
3.2. El papel del psicólogo en atención primaria: competencias, funciones y marco normativo
3.3. Ventajas y desafíos de la intervención psicológica con personas mayores pluripatológicas en atención primaria
3.4. Trabajo interdisciplinar y coordinación asistencial en el abordaje de la pluripatología
3.5. Aspectos éticos y deontológicos de la intervención psicológica con personas mayores en el ámbito sanitario
3.6. Marco legal y políticas públicas de atención a las personas mayores con enfermedad crónica

Temario

04 Evaluación psicológica integral de la persona mayor pluripatológica en atención primaria

4.1. Principios y particularidades de la evaluación psicológica en personas mayores con pluripatología
4.2. La entrevista clínica con la persona mayor pluripatológica: estrategias de rapport y exploración
4.3. Instrumentos de evaluación del estado emocional validados para población mayor
4.4. Evaluación del funcionamiento cognitivo: cribado, evaluación breve y derivación especializada
4.5. Evaluación de las estrategias de afrontamiento, la percepción de enfermedad y las creencias sobre la salud
4.6. Valoración de la calidad de vida relacionada con la salud, la funcionalidad y la participación social
4.7. Formulación clínica del caso: integración de la información y planificación individualizada de la intervención

Temario

05 Modelos teóricos y enfoques de intervención psicológica aplicados al afrontamiento de la pluripatología

5.1. El modelo de autorregulación de Leventhal y su aplicación a la enfermedad crónica múltiple
5.2. El modelo transaccional del estrés y el afrontamiento de Lazarus y Folkman en el contexto de la pluripatología
5.3. Terapia cognitivo-conductual adaptada a personas mayores con enfermedades crónicas múltiples
5.4. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) aplicada al sufrimiento asociado a la pluripatología
5.5. Intervenciones basadas en mindfulness y compasión para personas mayores pluripatológicas
5.6. Psicología positiva y promoción de recursos personales en el envejecimiento con enfermedad crónica
5.7. Enfoques narrativos y terapia de revisión de vida en personas mayores con enfermedad crónica
5.8. Criterios para la selección del enfoque terapéutico según el perfil clínico y funcional del paciente

Temario

06 Intervención psicológica para la mejora del afrontamiento y la autorregulación emocional

6.1. Psicoeducación sobre la pluripatología: comprensión de la enfermedad y normalización de las respuestas emocionales
6.2. Entrenamiento en estrategias de afrontamiento activo y resolución de problemas de salud
6.3. Técnicas de regulación emocional para la gestión de la ansiedad, la frustración y la tristeza
6.4. Intervención sobre patrones de pensamiento catastrofista, rumiativo y de anticipación negativa
6.5. Fomento de la participación social, las actividades significativas y la prevención del aislamiento
6.6. Adaptación de las técnicas de intervención a formatos breves y estructurados propios de atención primaria

Temario

07 Intervención psicológica en problemáticas específicas asociadas a la pluripatología en personas mayores

7.1. Abordaje psicológico de la adherencia terapéutica en pacientes con regímenes de tratamiento complejos
7.2. Intervención psicológica en el dolor crónico de la persona mayor pluripatológica
7.3. Abordaje del insomnio y los trastornos del sueño en el contexto de la enfermedad crónica múltiple
7.4. Intervención psicológica ante el deterioro funcional progresivo y la pérdida de autonomía
7.5. Abordaje del duelo anticipado, las pérdidas acumuladas y las preocupaciones sobre el final de la vida
7.6. Manejo de la polifarmacia y sus efectos psicológicos: confusión, apatía y sintomatología iatrogénica
7.7. Intervención en dificultades de adaptación al diagnóstico y a las transiciones asistenciales

Temario

08 Intervención psicológica con familias y personas cuidadoras de pacientes mayores pluripatológicos

8.1. El sistema familiar ante la pluripatología del miembro mayor: dinámicas, roles y reorganización
8.2. Síndrome de sobrecarga del cuidador: evaluación, factores de riesgo y consecuencias psicológicas
8.3. Intervenciones psicológicas dirigidas al cuidador principal: psicoeducación, apoyo emocional y autocuidado
8.4. Intervenciones familiares sistémicas para la mejora de la coordinación y la reducción de conflictos
8.5. Recursos comunitarios y grupos de apoyo para familias y personas cuidadoras

Temario

09 Diseño, implementación y adaptación de programas de intervención psicológica en atención primaria

9.1. Planificación de intervenciones psicológicas individuales y grupales para personas mayores pluripatológicas
9.2. Intervenciones grupales en atención primaria: grupos psicoeducativos, de apoyo mutuo y terapéuticos
9.3. Uso de tecnologías de la información y la comunicación en la intervención psicológica con personas mayores
9.4. Adaptación de las intervenciones a la diversidad cultural, funcional y cognitiva de los pacientes
9.5. Barreras y facilitadores para la implementación de programas de intervención psicológica en centros de salud
9.6. Integración de la intervención psicológica en las rutas asistenciales del paciente pluripatológico crónico

10 Evaluación de resultados, evidencia científica y mejora continua de la intervención psicológica

10.1. Evaluación de la efectividad de las intervenciones psicológicas en personas mayores pluripatológicas
10.2. Revisión de la evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones psicológicas en pluripatología
10.3. Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional del psicólogo en atención primaria
10.4. Perspectivas de futuro y retos de la psicología en la atención a la pluripatología en el envejecimiento

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

