ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Afrontamiento de Malas Noticias Personales

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Afrontamiento de Malas Noticias Personales de ICUFOR, un programa diseñado para profesionales que desean desarrollar competencias esenciales en el acompañamiento y la intervención ante situaciones de adversidad. Recibir información difícil constituye una experiencia universal que genera un impacto significativo en quienes la atraviesan, por lo que contar con herramientas especializadas resulta fundamental para ofrecer un apoyo efectivo y humanizado.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos teóricos del afrontamiento, los modelos de regulación emocional y las estrategias cognitivo-conductuales más efectivas según la evidencia científica. Explorarás protocolos estructurados de comunicación como SPIKES y ABCDE, aplicables a contextos sanitarios, laborales y familiares.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos y conceptuales del afrontamiento de malas noticias personales, analizando los principales modelos de estrés, evaluación cognitiva y adaptación psicológica.

Clasificar las estrategias de afrontamiento ante situaciones adversas, diferenciando los enfoques de regulación emocional, reestructuración cognitiva, activación conductual y aceptación.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia científica, incorporando primeros auxilios psicológicos, enfoques psicoterapéuticos y programas grupales de apoyo mutuo.

Elaborar un plan personalizado de autocuidado profesional, identificando los riesgos de fatiga por compasión, traumatización vicaria y burnout en profesionales de la ayuda.

Identificar el impacto psicológico, emocional y fisiológico derivado de la recepción de información adversa, distinguiendo las respuestas adaptativas de las manifestaciones de riesgo clínico.

Dominar los protocolos estructurados de comunicación de malas noticias en contextos profesionales, aplicando técnicas de comunicación empática adaptadas al receptor y al ámbito de intervención.

Fundamentar la promoción de la resiliencia y el crecimiento postraumático, relacionando los factores individuales, relacionales y comunitarios implicados en la reconstrucción del proyecto vital.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del afrontamiento de malas noticias personales

1.1. Definición y delimitación conceptual de las malas noticias en el ámbito personal
1.2. Evolución histórica del estudio del afrontamiento en psicología
1.3. Marco teórico del estrés y el afrontamiento: modelos fundamentales
1.4. Factores moduladores del impacto de las malas noticias personales
1.5. Principios éticos y deontológicos en la intervención profesional ante el sufrimiento ajeno

02 Impacto psicológico, emocional y fisiológico de la recepción de malas noticias

2.1. Respuestas emocionales inmediatas ante la recepción de información adversa
2.2. Procesamiento cognitivo de la información adversa y sus alteraciones
2.3. Manifestaciones fisiológicas y psicosomáticas del impacto emocional
2.4. Impacto diferencial según la tipología de la mala noticia recibida
2.5. Evolución temporal del impacto: fases del proceso de adaptación
2.6. Vulnerabilidad psicológica y factores de riesgo para el desarrollo de trastornos clínicos

Temario

03 Modelos y estrategias de afrontamiento ante situaciones adversas

3.1. Clasificación y tipología general de las estrategias de afrontamiento
3.2. Modelos teóricos integrados de afrontamiento aplicables a las malas noticias
3.3. Regulación emocional como competencia clave en el proceso de afrontamiento
3.4. Estrategias cognitivas para la reinterpretación de la experiencia adversa
3.5. Estrategias conductuales y de activación ante la adversidad personal
3.6. Búsqueda de apoyo social y fortalecimiento de la red de soporte
3.7. Estrategias de afrontamiento basadas en mindfulness y aceptación
3.8. Afrontamiento espiritual y existencial ante las malas noticias personales

Temario

04 Comunicación de malas noticias en contextos profesionales

4.1. Fundamentos de la comunicación eficaz en situaciones de alta carga emocional
4.2. Protocolos estructurados para la comunicación de malas noticias
4.3. Comunicación de malas noticias en el ámbito sanitario
4.4. Comunicación de malas noticias en el ámbito laboral y organizacional
4.5. Comunicación de malas noticias en el entorno familiar y personal
4.6. Errores frecuentes en la comunicación de malas noticias y estrategias para su prevención y corrección

Temario

05 Intervención psicológica y acompañamiento profesional tras la recepción de malas noticias

5.1. Evaluación psicológica inicial del impacto emocional de las malas noticias
5.2. Primeros auxilios psicológicos y atención en situaciones de crisis aguda
5.3. Intervenciones psicoterapéuticas basadas en la evidencia científica
5.4. Intervenciones grupales y programas de apoyo mutuo entre afectados
5.5. Acompañamiento profesional longitudinal a lo largo del proceso de adaptación
5.6. Intervención con el entorno familiar y social del receptor de malas noticias
5.7. Consideraciones específicas en la intervención con poblaciones vulnerables

Temario

06 Resiliencia, crecimiento postraumático y reconstrucción del proyecto vital

6.1. Concepto de resiliencia y su aplicación al afrontamiento de malas noticias personales
6.2. Crecimiento postraumático: transformación positiva a partir de la adversidad
6.3. Reconstrucción de la identidad personal y del proyecto vital tras las malas noticias
6.4. Promoción activa de la resiliencia desde la intervención profesional
6.5. Estado actual de la evidencia científica sobre resiliencia y crecimiento postraumático

07 Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en profesionales de la ayuda

7.1. Riesgos psicológicos asociados a la atención profesional continuada del sufrimiento ajeno
7.2. Estrategias de autocuidado personal y profesional basadas en la evidencia
7.3. Responsabilidad institucional y organizacional en el cuidado de los profesionales de la ayuda
7.4. Diseño de un plan personalizado de autocuidado y prevención del desgaste emocional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

