ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Alcoholismo y Consumo de Riesgo: Detección Precoz e Intervención Breve en Atención Primaria

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Amplía tu formación con este programa especializado que te capacitará para abordar una de las problemáticas de salud pública más relevantes en el ámbito sanitario actual. El consumo problemático de alcohol representa un desafío constante para los profesionales de Atención Primaria, quienes ocupan una posición privilegiada para la identificación temprana y el manejo inicial de estos pacientes. En ICUFOR hemos diseñado esta formación para dotar a los profesionales sanitarios de competencias actualizadas y basadas en la evidencia científica más reciente.



Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos epidemiológicos y conceptuales del consumo de alcohol como problema de salud pública, identificando su evolución histórica, marco terminológico actualizado y dimensión socioeconómica.

Clasificar los patrones de consumo de alcohol según su nivel de riesgo, utilizando las unidades de bebida estándar y los factores moduladores individuales para su cuantificación en la práctica clínica.

Dominar los instrumentos de cribado estandarizados y los marcadores biológicos disponibles, aplicándolos a la detección precoz del consumo de riesgo y la dependencia alcohólica desde Atención Primaria.

Conocer las bases neurobiológicas, farmacológicas y psicológicas del consumo de alcohol, diferenciando los mecanismos implicados en el desarrollo de la tolerancia, la neuroadaptación y la dependencia.

Identificar las consecuencias clínicas, psicológicas y sociales del consumo de riesgo y del alcoholismo crónico, relacionando la afectación multiorgánica y la comorbilidad psiquiátrica con los distintos patrones de consumo.

Aplicar la Intervención Breve y las técnicas de Entrevista Motivacional en la consulta, adaptándolas al estadio de cambio, al nivel de riesgo detectado y al perfil específico de cada paciente.

Objetivos del curso

Conocer el tratamiento farmacológico de apoyo en el trastorno por uso de alcohol, distinguiendo las indicaciones, el manejo inicial del síndrome de abstinencia y los criterios de derivación a recursos especializados.

Desarrollar competencias prácticas para el seguimiento longitudinal y la prevención de recaídas, implementando protocolos de actuación y coordinación asistencial mediante la resolución de casos clínicos integradores y simulaciones de consulta.

Temario

01 Fundamentos epidemiológicos y conceptuales del consumo de alcohol como problema de salud pública

1.1. Evolución histórica de la conceptualización del alcoholismo: del vicio moral al trastorno por consumo de sustancias
1.2. Marco terminológico actualizado: consumo de riesgo, consumo perjudicial, abuso y dependencia alcohólica
1.3. Epidemiología del consumo de alcohol a nivel mundial, europeo y nacional
1.4. Dimensión socioeconómica del consumo problemático de alcohol
1.5. Marco normativo, estrategias institucionales y determinantes socioculturales del consumo de alcohol

Temario

02 Bases neurobiológicas, farmacológicas y psicológicas del consumo de alcohol y el desarrollo de la dependencia

2.1. Farmacología del etanol: absorción, distribución, metabolismo y eliminación
2.2. Mecanismos de acción del alcohol sobre el sistema nervioso central
2.3. Neurobiología de la adicción al alcohol: del consumo recreativo a la dependencia
2.4. Factores genéticos y epigenéticos de vulnerabilidad al alcoholismo
2.5. Factores psicológicos y conductuales implicados en el inicio y mantenimiento del consumo
2.6. Tolerancia, neuroadaptación y síndrome de abstinencia alcohólica

03 Patrones de consumo de alcohol: clasificación de niveles de riesgo, unidades de bebida estándar y factores moduladores

3.1. Definición y cuantificación de la Unidad de Bebida Estándar en distintos contextos internacionales
3.2. Clasificación de los patrones de consumo según nivel de riesgo
3.3. Factores individuales que modulan el riesgo asociado al consumo de alcohol
3.4. Evaluación objetiva de la cantidad y frecuencia de consumo en la práctica clínica diaria

Temario

04 Consecuencias clínicas, psicológicas y sociales del consumo de riesgo y del alcoholismo crónico

4.1. Patología orgánica asociada al consumo crónico de alcohol: afectación multiorgánica
4.2. Alcohol y riesgo oncológico: evidencia actual sobre la relación causal
4.3. Alteraciones nutricionales, metabólicas y endocrinas asociadas al consumo crónico de alcohol
4.4. Consecuencias del consumo agudo: intoxicación etílica, traumatismos y conductas de riesgo
4.5. Comorbilidad psiquiátrica asociada al consumo problemático de alcohol
4.6. Repercusiones psicosociales y familiares del consumo problemático
4.7. Alcohol y embarazo: trastornos del espectro alcohólico fetal

Temario

05 El papel estratégico de la Atención Primaria en la prevención y el abordaje del consumo problemático de alcohol

5.1. Justificación del abordaje del consumo de alcohol desde la Atención Primaria de Salud
5.2. Barreras y facilitadores para el abordaje del consumo de alcohol en la consulta
5.3. Competencias profesionales necesarias para la detección e intervención en consumo de alcohol
5.4. Integración del cribado de consumo de alcohol en la actividad preventiva habitual
5.5. Rol diferenciado del equipo multidisciplinar de Atención Primaria: medicina de familia, enfermería y trabajo social

Temario

06 Instrumentos y estrategias de cribado para la detección precoz del consumo de riesgo y la dependencia alcohólica

6.1. Fundamentos del cribado poblacional aplicado al consumo de alcohol: sensibilidad, especificidad y valores predictivos
6.2. Cuestionarios estandarizados de cribado del consumo de alcohol
6.3. Marcadores biológicos del consumo de alcohol y su utilidad en la detección y seguimiento
6.4. Estrategias de detección precoz en situaciones clínicas específicas
6.5. Selección del instrumento de cribado según el contexto asistencial y el perfil del paciente
6.6. Integración de los resultados del cribado en la historia clínica electrónica y los sistemas de alerta
6.7. Aspectos éticos y de confidencialidad en el proceso de cribado del consumo de alcohol

Temario

07 Fundamentos teóricos, estructura y técnicas de la Intervención Breve en consumo de riesgo de alcohol

7.1. Concepto, origen y evolución de la Intervención Breve como estrategia preventiva basada en la evidencia
7.2. Modelos teóricos que sustentan la Intervención Breve
7.3. Estructura y componentes de la Intervención Breve: el modelo FRAMES
7.4. Secuencia práctica de aplicación de la Intervención Breve en la consulta de Atención Primaria
7.5. Adaptación de la Intervención Breve según el nivel de riesgo detectado
7.6. Factores que condicionan la efectividad de la Intervención Breve
7.7. Adaptación de la Intervención Breve a diferentes formatos y contextos asistenciales
7.8. Materiales de apoyo, guías de autoayuda y recursos para el paciente

Temario

08 La entrevista motivacional como herramienta terapéutica en el abordaje del consumo problemático de alcohol

8.1. Fundamentos conceptuales de la Entrevista Motivacional: definición, principios y espíritu
8.2. Habilidades comunicativas nucleares de la Entrevista Motivacional (OARS)
8.3. Estrategias específicas para evocar y fortalecer el discurso de cambio
8.4. Manejo de la resistencia y la reactividad en el paciente con consumo problemático
8.5. Integración de la Entrevista Motivacional en la Intervención Breve dentro de la consulta de Atención Primaria
8.6. Evaluación de la competencia del profesional en Entrevista Motivacional y estrategias de mejora continua

Temario

09 Abordaje del consumo de riesgo y del alcoholismo en poblaciones específicas y situaciones clínicas especiales

9.1. Consumo de alcohol en adolescentes y adultos jóvenes
9.2. Consumo de alcohol en mujeres: particularidades clínicas, sociales y de género
9.3. Consumo de alcohol durante el embarazo y la lactancia
9.4. Consumo de alcohol en personas mayores
9.5. Pacientes con patología dual: coexistencia de trastornos mentales y consumo problemático de alcohol
9.6. Consumo de alcohol en pacientes con enfermedades crónicas: diabetes, hipertensión, hepatopatía y patología cardiovascular
9.7. Consumo de alcohol en el ámbito laboral: detección e intervención desde el entorno sanitario

Temario

10 Tratamiento farmacológico de apoyo en el alcoholismo: indicaciones, manejo inicial y papel del médico de Atención Primaria

10.1. Principios generales del tratamiento farmacológico del trastorno por uso de alcohol
10.2. Fármacos aprobados para el mantenimiento de la abstinencia y la reducción del consumo
10.3. Manejo farmacológico del síndrome de abstinencia alcohólica leve-moderada en Atención Primaria
10.4. Interacciones farmacológicas relevantes y consideraciones de seguridad en el paciente polimedicado
10.5. Duración del tratamiento, monitorización de la adherencia y criterios de finalización

Temario

11 Seguimiento longitudinal del paciente, prevención de recaídas y coordinación con recursos especializados

11.1. Planificación del seguimiento estructurado tras la Intervención Breve o el inicio del tratamiento
11.2. Estrategias de prevención de recaídas aplicables desde la consulta de Atención Primaria
11.3. Criterios de derivación a recursos especializados en adicciones y salud mental
11.4. Coordinación asistencial entre Atención Primaria, servicios de adicciones, salud mental y servicios sociales
11.5. Recursos comunitarios y grupos de ayuda mutua como complemento del abordaje clínico
11.6. Implicación y apoyo a la familia en el proceso de recuperación del paciente

Temario

12 Casos clínicos integradores, simulaciones prácticas y aplicación de protocolos de actuación en Atención Primaria

12.1. Metodología del aprendizaje basado en casos clínicos para la capacitación profesional en el abordaje del alcohol
12.2. Caso clínico integrador: detección de consumo de riesgo en varón adulto en consulta programada
12.3. Caso clínico integrador: mujer con consumo oculto y comorbilidad ansioso-depresiva
12.4. Casos clínicos integradores en poblaciones específicas y situaciones de complejidad clínica
12.5. Simulación de consulta y entrenamiento práctico en habilidades de Entrevista Motivacional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

