ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Alimentación del Paciente con Trastorno Mental Grave en Unidades Hospitalarias

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Alimentación del Paciente con Trastorno Mental Grave en Unidades Hospitalarias de ICUFOR te ofrece una formación especializada para abordar uno de los retos más complejos en el ámbito sanitario: la atención nutricional de pacientes psiquiátricos hospitalizados. Los profesionales que trabajan en unidades de salud mental se enfrentan diariamente a situaciones donde la alimentación se convierte en un desafío clínico que requiere conocimientos específicos y un enfoque interdisciplinar.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos clínicos del trastorno mental grave y su vinculación con el estado nutricional, aprenderás a realizar valoraciones integrales adaptadas al contexto psiquiátrico y comprenderás el impacto de la psicofarmacología en el metabolismo y la conducta alimentaria.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos clínicos y el perfil epidemiológico del trastorno mental grave, identificando los factores de riesgo nutricional de origen biológico, psicológico, social e institucional asociados al paciente hospitalizado.

Analizar el impacto de los principales grupos psicofarmacológicos sobre el metabolismo, el peso corporal y la conducta alimentaria, relacionando sus efectos adversos con la necesidad de monitorización e intervención nutricional.

Diferenciar las principales alteraciones de la conducta alimentaria presentes en el entorno psiquiátrico, aplicando estrategias de intervención conductual y motivacional para mejorar la adherencia alimentaria.

Fundamentar la toma de decisiones clínicas relativas a la nutrición artificial, la suplementación oral y la alimentación involuntaria, considerando los criterios éticos, legales y clínicos aplicables.

Dominar las herramientas de cribado y las técnicas de valoración nutricional integral, adaptándolas a las particularidades y limitaciones del contexto psiquiátrico hospitalario.

Diseñar planes de alimentación individualizados y dietas terapéuticas específicas, adecuándolos a los requerimientos nutricionales, las comorbilidades y las capacidades funcionales del paciente con trastorno mental grave.

Comprender la dinámica del equipo multidisciplinar en la atención nutricional, integrando la planificación dietética en el plan terapéutico individualizado del paciente.

Utilizar indicadores de calidad y evidencia científica actualizada, evaluando la efectividad de las intervenciones nutricionales y garantizando la continuidad de los cuidados tras el alta hospitalaria.

Temario

01 Fundamentos clínicos del trastorno mental grave y su relación con la alimentación y el estado nutricional

1.1. Conceptualización y clasificación del trastorno mental grave en el ámbito hospitalario
1.2. Perfil clínico y epidemiológico del paciente con trastorno mental grave
1.3. Factores de riesgo nutricional específicamente asociados a la enfermedad mental grave
1.4. Marco normativo y ético de la atención nutricional en unidades de salud mental

02 Valoración nutricional integral del paciente con trastorno mental grave en el contexto hospitalario

2.1. Principios generales de la valoración nutricional aplicados a poblaciones psiquiátricas
2.2. Herramientas de cribado nutricional aplicables al paciente con trastorno mental grave
2.3. Valoración antropométrica y de la composición corporal en el paciente psiquiátrico
2.4. Valoración bioquímica y de parámetros analíticos de relevancia nutricional
2.5. Valoración de la ingesta dietética, del comportamiento alimentario y de la capacidad funcional del paciente
2.6. Integración de los datos recogidos en el diagnóstico nutricional individualizado

Temario

03 Impacto de la psicofarmacología en el metabolismo, la conducta alimentaria y el estado nutricional del paciente

3.1. Principios generales de la psicofarmacología relevantes para la nutrición clínica
3.2. Antipsicóticos y sus efectos sobre el peso corporal y el perfil metabólico
3.3. Estabilizadores del ánimo y su repercusión sobre el estado nutricional
3.4. Antidepresivos y ansiolíticos: efectos sobre la regulación del apetito y la composición corporal
3.5. Síndrome metabólico asociado al tratamiento psicofarmacológico prolongado
3.6. Interacciones fármaco-nutriente de relevancia clínica en el paciente psiquiátrico
3.7. Abordaje nutricional de los efectos adversos gastrointestinales derivados del tratamiento psicofarmacológico
3.8. Protocolos de monitorización metabólica y nutricional del paciente en tratamiento psicofarmacológico

Temario

04 Planificación dietética y gestión nutricional en unidades de hospitalización psiquiátrica

4.1. Requerimientos nutricionales específicos del paciente con trastorno mental grave hospitalizado
4.2. Diseño de planes de alimentación adaptados al entorno psiquiátrico hospitalario
4.3. Dietas terapéuticas específicas para las comorbilidades más frecuentes
4.4. Gestión del servicio de alimentación en unidades de psiquiatría hospitalaria
4.5. Nutrición artificial en el paciente con trastorno mental grave
4.6. Suplementación nutricional oral: criterios de indicación, selección de productos y seguimiento
4.7. Documentación y registro del plan nutricional en la historia clínica del paciente

Temario

05 Estrategias de intervención multidisciplinar y abordaje de las dificultades alimentarias en la práctica clínica hospitalaria

5.1. El equipo multidisciplinar en la atención nutricional del paciente psiquiátrico hospitalizado
5.2. Alteraciones de la conducta alimentaria específicamente asociadas al trastorno mental grave y estrategias de abordaje
5.3. Educación nutricional adaptada al paciente con trastorno mental grave y a su entorno familiar
5.4. Planificación del alta hospitalaria y continuidad de los cuidados nutricionales
5.5. Evaluación de resultados, indicadores de calidad y actualización de la evidencia científica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

