ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Alimentación Emocional y Atracones en la Obesidad: Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Alimentación Emocional y Atracones en la Obesidad: Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología de ICUFOR, una formación diseñada para psicólogos que buscan profundizar en uno de los desafíos clínicos más relevantes de la actualidad. La relación entre obesidad y conducta alimentaria disfuncional requiere profesionales capacitados para abordar sus complejas dimensiones biológicas, psicológicas y sociales.

A lo largo del programa, desarrollarás competencias especializadas en evaluación y tratamiento de la alimentación emocional y el trastorno por atracón. Profundizarás en modelos explicativos actualizados, técnicas de entrevista clínica especializada y herramientas de evaluación validadas.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la comprensión de la obesidad como enfermedad crónica multifactorial, identificando los determinantes biológicos, psicológicos y sociales implicados en la conducta alimentaria.

Comprender el papel central de la regulación emocional, relacionando sus déficits con el mantenimiento de la ingesta emocional y los episodios de atracón.

Desarrollar competencias en entrevista motivacional y alianza terapéutica, incorporando estrategias para el manejo de la ambivalencia y la resistencia al cambio en la conducta alimentaria.

Implementar estrategias de intervención sobre la imagen corporal y la autoestima, utilizando técnicas de reestructuración cognitiva, exposición corporal y prácticas basadas en la compasión.

Diferenciar la alimentación emocional y el trastorno por atracón, analizando sus modelos explicativos, mecanismos subyacentes y criterios diagnósticos.

Dominar la evaluación psicológica especializada, aplicando instrumentos estandarizados, entrevista clínica y formulación de caso integrada en contextos de obesidad.

Aplicar la terapia cognitivo-conductual y las terapias de tercera generación, diseñando intervenciones específicas para la alimentación emocional y los atracones en personas con obesidad.

Elaborar planes de prevención de recaídas y mantenimiento a largo plazo, integrando el abordaje interdisciplinar, la atención a poblaciones especiales y las competencias ético-profesionales del psicólogo especializado.

Temario

01 Fundamentos biopsicosociales de la obesidad y su relación con la conducta alimentaria

1.1. Conceptualización actual de la obesidad como enfermedad crónica multifactorial
1.2. Bases biológicas y neurobiológicas implicadas en la regulación del peso corporal
1.3. Determinantes psicológicos, sociales y ambientales de la obesidad
1.4. Modelos biopsicosociales integradores para la comprensión de la obesidad
1.5. Estigma social del peso y sus consecuencias psicológicas en la persona con obesidad

Temario

02 Alimentación emocional: conceptualización, modelos explicativos y mecanismos subyacentes

2.1. Definición y delimitación conceptual de la alimentación emocional
2.2. Modelos teóricos explicativos de la alimentación emocional
2.3. Mecanismos neurobiológicos implicados en la alimentación emocional
2.4. Mecanismos psicológicos de vulnerabilidad a la alimentación emocional
2.5. Emociones asociadas con mayor frecuencia a la alimentación emocional
2.6. Factores de riesgo y variables moduladoras de la alimentación emocional
2.7. Alimentación emocional y su relación específica con la obesidad: evidencia empírica actual

Temario

03 Trastorno por atracón: diagnóstico, características clínicas y diagnóstico diferencial

3.1. Evolución histórica del concepto de trastorno por atracón en la nosología psiquiátrica
3.2. Criterios diagnósticos del trastorno por atracón según el DSM-5-TR y la CIE-11
3.3. Fenomenología del atracón en personas con obesidad
3.4. Diagnóstico diferencial con otros trastornos y condiciones clínicas
3.5. Epidemiología del trastorno por atracón en población con obesidad
3.6. Curso clínico, pronóstico y factores asociados a la cronicidad del trastorno

Temario

04 Regulación emocional y su papel central en la alimentación emocional y los atracones

4.1. Marco teórico de la regulación emocional: conceptos fundamentales
4.2. Estrategias de regulación emocional adaptativas y desadaptativas
4.3. Déficits en regulación emocional como factor transdiagnóstico en la alimentación emocional y los atracones
4.4. Influencia del estrés crónico en la desregulación emocional y la conducta alimentaria
4.5. Esquemas emocionales tempranos y estilos de apego en la regulación emocional a través de la comida

Temario

05 Evaluación psicológica especializada de la alimentación emocional y los atracones en contextos de obesidad

5.1. Principios y objetivos de la evaluación psicológica en alimentación emocional y atracones
5.2. La entrevista clínica especializada como herramienta central de evaluación
5.3. Formulación de caso clínico integrada
5.4. Instrumentos de evaluación estandarizados validados en población con obesidad
5.5. Autorregistros y técnicas de monitorización ecológica de la conducta alimentaria
5.6. Evaluación de la comorbilidad psicológica asociada
5.7. Comunicación de resultados y devolución clínica al paciente con obesidad

06 Procesos motivacionales y alianza terapéutica en la intervención con personas con obesidad

6.1. Modelos de cambio comportamental aplicados a la conducta alimentaria
6.2. Entrevista motivacional aplicada a la alimentación emocional y los atracones
6.3. Construcción y mantenimiento de la alianza terapéutica con personas con obesidad
6.4. Establecimiento de objetivos terapéuticos realistas y compartidos

Temario

07 Intervención cognitivo-conductual en alimentación emocional y trastorno por atracón

7.1. Fundamentos y evidencia científica de la terapia cognitivo-conductual aplicada a los trastornos alimentarios en obesidad
7.2. La TCC mejorada (TCC-E) de Fairburn adaptada al trastorno por atracón
7.3. Estructura y fases del tratamiento cognitivo-conductual
7.4. Técnicas conductuales para la normalización de la conducta alimentaria
7.5. Técnicas cognitivas para la modificación de creencias y distorsiones relacionadas con la alimentación y el peso
7.6. Integración de componentes emocionales en la TCC
7.7. Abordaje de la restricción alimentaria como factor mantenedor de los atracones
7.8. Manejo terapéutico de las dificultades habituales en el proceso de intervención

Temario

08 Terapias de tercera generación aplicadas a la alimentación emocional y los atracones en la obesidad

8.1. Fundamentos epistemológicos y principios comunes de las terapias contextuales y de tercera generación
8.2. Terapia dialéctico-conductual (TDC) adaptada al trastorno por atracón
8.3. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) en alimentación emocional y obesidad
8.4. Intervenciones basadas en mindfulness y alimentación consciente (mindful eating)
8.5. Terapia centrada en la compasión (TFC) aplicada a la vergüenza corporal y la autocrítica en la obesidad
8.6. Criterios clínicos para la selección y combinación de enfoques terapéuticos según el perfil del paciente

Temario

09 Intervención sobre la imagen corporal y la autoestima en personas con obesidad y conductas alimentarias disfuncionales

9.1. La imagen corporal como constructo multidimensional: componentes perceptivo, cognitivo, afectivo y conductual
9.2. Insatisfacción corporal en la obesidad: prevalencia, mecanismos explicativos y relación con la alimentación emocional
9.3. Intervenciones cognitivo-conductuales específicas para la mejora de la imagen corporal
9.4. Intervenciones desde la compasión y la aceptación para fomentar una relación más flexible con el cuerpo
9.5. Trabajo terapéutico sobre la autoestima global y la identidad más allá del peso y la apariencia

Temario

10 Comorbilidad psicológica, poblaciones especiales y abordaje interdisciplinar en la obesidad con alimentación emocional y atracones

10.1. Comorbilidad psicológica frecuente: evaluación e implicaciones para el plan de tratamiento
10.2. Abordaje de la conducta alimentaria disfuncional en el contexto de la cirugía bariátrica
10.3. Tratamiento farmacológico de la obesidad y el trastorno por atracón: implicaciones para la intervención psicológica
10.4. Consideraciones específicas en población infanto-juvenil con obesidad y alimentación emocional
10.5. Particularidades de la intervención en función del género y la diversidad sociocultural
10.6. Trabajo interdisciplinar: coordinación con nutricionistas, endocrinólogos, médicos de atención primaria y otros profesionales
10.7. Adaptación de las intervenciones psicológicas a diferentes contextos asistenciales

Temario

11 Prevención de recaídas, mantenimiento de los cambios a largo plazo y competencias profesionales del psicólogo especializado

11.1. Modelos y estrategias de prevención de recaídas aplicados a la alimentación emocional y los atracones
11.2. Mantenimiento de los cambios conductuales y emocionales a largo plazo
11.3. Competencias profesionales y consideraciones éticas del psicólogo especializado en obesidad y trastornos alimentarios
11.4. Perspectivas de futuro y líneas de investigación emergentes en alimentación emocional, atracones y obesidad

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

