ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Alimentación y Nutrición del Paciente: Técnicas de Apoyo a la Ingesta para TCAE

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Alimentación y Nutrición del Paciente: Técnicas de Apoyo a la Ingesta para TCAE de ICUFOR. En el ámbito sanitario, la atención nutricional constituye un pilar esencial para la recuperación y el bienestar de los pacientes hospitalizados. Los Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería desempeñan un papel fundamental en este proceso, siendo profesionales de referencia en el apoyo directo durante los momentos de alimentación e hidratación.

A lo largo de esta formación, adquirirás competencias clave para valorar el estado nutricional del paciente, aplicar herramientas de cribado como MNA, MUST o NRS-2002, y colaborar activamente en la prevención de la desnutrición hospitalaria.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos de alimentación y nutrición aplicados al ámbito sanitario, identificando los nutrientes esenciales, sus funciones y los procesos digestivos implicados en el cuidado del paciente.

Diferenciar las dietas terapéuticas y de textura modificada prescritas en el entorno hospitalario, clasificando sus indicaciones según la patología y las necesidades individuales del paciente.

Implementar las normas de seguridad alimentaria e higiene en la manipulación de alimentos, aplicando los principios del sistema APPCC y las prácticas correctas exigidas al TCAE.

Saber llevar a cabo la actuación ante situaciones de riesgo y emergencias durante la ingesta, aplicando protocolos de prevención y maniobras de desobstrucción de la vía aérea.

Aplicar métodos de valoración del estado nutricional del paciente, utilizando herramientas estandarizadas de cribado, indicadores antropométricos y signos clínicos de alerta.

Dominar las técnicas de apoyo a la ingesta oral y a la hidratación, adaptando los procedimientos al perfil clínico, funcional y cognitivo de cada paciente.

Identificar las particularidades nutricionales de poblaciones especiales, desarrollando estrategias de alimentación adaptadas al paciente geriátrico, pediátrico y oncológico.

Comprender el marco competencial, ético y legal del TCAE en el ámbito nutricional, distinguiendo sus funciones, límites de actuación y papel dentro del equipo multidisciplinar de soporte nutricional.

Temario

01 Fundamentos de alimentación y nutrición aplicados al cuidado del paciente

1.1. Conceptos básicos de alimentación, nutrición y dietética en el ámbito sanitario
1.2. Clasificación y funciones de los nutrientes esenciales
1.3. Anatomía y fisiología básica del aparato digestivo aplicada a la práctica asistencial
1.4. Necesidades nutricionales a lo largo del ciclo vital y en situaciones de enfermedad
1.5. Marco competencial del TCAE en la alimentación y nutrición del paciente

02 Valoración del estado nutricional del paciente y detección de alteraciones

2.1. Concepto, objetivos y relevancia de la valoración del estado nutricional
2.2. La desnutrición hospitalaria como problema sociosanitario relevante
2.3. Métodos e instrumentos de cribado nutricional en el entorno sanitario
2.4. Indicadores antropométricos utilizados en la valoración nutricional del paciente
2.5. Indicadores clínicos y signos de alerta de desnutrición en el paciente
2.6. Registro y documentación de la información nutricional por el TCAE

Temario

03 Dietas terapéuticas y planificación alimentaria en el entorno sanitario

3.1. Concepto, clasificación y criterios generales de prescripción de las dietas hospitalarias
3.2. Dietas terapéuticas según patologías específicas del paciente
3.3. Dietas de textura modificada y su aplicación en pacientes con disfagia
3.4. Alimentación adaptada a intolerancias, alergias y restricciones alimentarias específicas
3.5. Interacciones entre alimentación y tratamiento farmacológico
3.6. Suplementos nutricionales orales: tipos, indicaciones y pautas de administración
3.7. Organización del servicio de alimentación en centros sanitarios

Temario

04 Técnicas y procedimientos de apoyo a la ingesta del paciente

4.1. Principios generales de la asistencia en la alimentación oral del paciente
4.2. Técnicas específicas de alimentación oral asistida según el perfil del paciente
4.3. Apoyo a la hidratación del paciente: técnicas y materiales específicos
4.4. Cuidados de la cavidad bucal del paciente asociados a la alimentación
4.5. Colaboración del TCAE en los cuidados relacionados con la nutrición enteral
4.6. Colaboración del TCAE en los cuidados relacionados con la nutrición parenteral
4.7. Actuación del TCAE ante situaciones de riesgo y emergencias durante la ingesta
4.8. Promoción de la autonomía del paciente en la alimentación

05 Seguridad alimentaria e higiene en la manipulación de alimentos en el ámbito sanitario

5.1. Marco normativo vigente y principios rectores de la seguridad alimentaria en centros sanitarios
5.2. Higiene personal y prácticas correctas del TCAE como manipulador de alimentos
5.3. Peligros asociados a los alimentos en el entorno hospitalario
5.4. Sistema de Análisis de Peligros y Puntos de Control Crítico (APPCC) en el ámbito sanitario

Temario

06 Alimentación en poblaciones especiales y abordaje integral del TCAE en el equipo multidisciplinar

6.1. Alimentación y nutrición en el paciente geriátrico
6.2. Alimentación y nutrición en el paciente pediátrico hospitalizado
6.3. Alimentación y nutrición en el paciente oncológico
6.4. Aspectos emocionales y psicológicos de la alimentación en el paciente hospitalizado
6.5. Integración del TCAE en el equipo multidisciplinar de soporte nutricional
6.6. Consideraciones éticas y legales en la alimentación asistida del paciente

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

