ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Anhedonia: Evaluación e Intervención Psicológica en la Depresión para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Anhedonia: Evaluación e Intervención Psicológica en la Depresión para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Este programa está diseñado para profesionales que buscan profundizar en uno de los síntomas más incapacitantes y resistentes al tratamiento dentro de los trastornos del estado de ánimo. La anhedonia, entendida como la pérdida de la capacidad para experimentar placer, constituye un desafío clínico que requiere conocimientos especializados para su correcta identificación y abordaje terapéutico efectivo.

A lo largo de esta formación, explorarás los fundamentos históricos y conceptuales del constructo, sus bases neurobiológicas y neuropsicológicas, así como los modelos explicativos que relacionan la anhedonia con la depresión.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el concepto de anhedonia analizando su evolución histórica, delimitación terminológica y relevancia transdiagnóstica en los trastornos del estado de ánimo.

Analizar la relación entre anhedonia y depresión diferenciando los modelos psicopatológicos explicativos, los subtipos clínicos y sus implicaciones pronósticas.

Dominar los instrumentos y procedimientos de evaluación psicológica de la anhedonia aplicando entrevistas clínicas, autoinformes, medidas conductuales y estrategias de evaluación funcional multimodal.

Comprender las bases neurobiológicas y neuropsicológicas de la anhedonia identificando los circuitos de recompensa, los sistemas de neurotransmisión y los modelos integrativos implicados.

Clasificar las dimensiones y manifestaciones clínicas de la anhedonia distinguiendo sus componentes anticipatorio, consumatorio, motivacional, social y físico a lo largo del ciclo vital.

Aplicar los principios del diagnóstico diferencial de la anhedonia identificando su presentación en distintos contextos psicopatológicos y condiciones comórbidas.

Objetivos del curso

Diseñar planes de intervención individualizados para la anhedonia depresiva integrando activación conductual, enfoques cognitivo-conductuales, terapias de tercera generación y estrategias complementarias basadas en la evidencia.

Elaborar estrategias de seguimiento clínico y prevención de recaídas incorporando indicadores de mejoría hedónica, sistemas de retroalimentación informada y análisis de casos clínicos integradores.

Temario

01 Fundamentos conceptuales e históricos del estudio de la anhedonia

1.1. Origen y evolución histórica del concepto de anhedonia en la psicología y la psiquiatría
1.2. Delimitación conceptual de la anhedonia: definiciones, alcance y controversias terminológicas
1.3. Diferenciación entre anhedonia, apatía, alexitimia y otros constructos afines
1.4. La anhedonia como constructo transdiagnóstico: relevancia clínica y social en los trastornos del estado de ánimo

02 Bases neurobiológicas y neuropsicológicas de la anhedonia

2.1. El sistema de recompensa cerebral y su implicación en la experiencia hedónica
2.2. Sistemas de neurotransmisión implicados en la anhedonia
2.3. Neuroanatomía funcional de la anhedonia: hallazgos de neuroimagen estructural y funcional
2.4. Factores genéticos y epigenéticos asociados a la vulnerabilidad anhedónica
2.5. Procesos neuropsicológicos alterados en la anhedonia
2.6. Modelos neuropsicológicos integrativos de la anhedonia

Temario

03 La anhedonia en el contexto de la depresión: modelos explicativos y relaciones psicopatológicas

3.1. La anhedonia como síntoma nuclear de los trastornos depresivos según los sistemas clasificatorios
3.2. Modelos psicopatológicos de la depresión con especial relevancia del componente anhedónico
3.3. Subtipos depresivos con predominancia anhedónica
3.4. Relación entre anhedonia y otros síntomas depresivos: fatiga, desesperanza y rumiación
3.5. Anhedonia como factor de riesgo, pronóstico y cronicidad en la depresión

Temario

04 Dimensiones, tipos y manifestaciones clínicas de la anhedonia

4.1. La naturaleza multidimensional de la anhedonia: del modelo unitario a los enfoques componenciales
4.2. Anhedonia anticipatoria: déficit en la capacidad de experimentar placer esperado
4.3. Anhedonia consumatoria: reducción del placer durante la experiencia directa
4.4. Anhedonia motivacional: alteraciones en el esfuerzo dirigido a la obtención de recompensas
4.5. Anhedonia social: pérdida de interés y satisfacción en las relaciones interpersonales
4.6. Anhedonia física y sensorial: disminución del placer derivado de estímulos sensoriales
4.7. Manifestaciones de la anhedonia a lo largo del ciclo vital

Temario

05 Evaluación psicológica de la anhedonia: instrumentos, métodos y procedimientos clínicos

5.1. Principios generales de la evaluación de la anhedonia en contextos clínicos
5.2. La entrevista clínica como herramienta fundamental para la exploración de la anhedonia
5.3. Instrumentos de autoinforme para la medición de la anhedonia
5.4. Evaluación de la anhedonia mediante escalas de depresión y funcionamiento general
5.5. Medidas conductuales y tareas experimentales para la evaluación de la anhedonia
5.6. Medidas psicofisiológicas y de neuroimagen en la investigación y la clínica avanzada
5.7. Evaluación funcional de la anhedonia: análisis de antecedentes, consecuentes y patrones contextuales
5.8. Integración multimodal de la información evaluativa y elaboración del perfil anhedónico individualizado

Temario

06 Diagnóstico diferencial y anhedonia en contextos psicopatológicos comórbidos

6.1. Principios del diagnóstico diferencial de la anhedonia en la práctica clínica
6.2. Anhedonia en los trastornos del espectro de la esquizofrenia: síntomas negativos y procesamiento de la recompensa
6.3. Anhedonia en los trastornos por uso de sustancias y las adicciones comportamentales
6.4. Anhedonia en el trastorno de estrés postraumático y los trastornos relacionados con el trauma
6.5. Anhedonia en los trastornos de personalidad
6.6. Anhedonia asociada a enfermedades médicas, dolor crónico y efectos farmacológicos
6.7. Criterios clínicos para la diferenciación diagnóstica y la toma de decisiones terapéuticas

Temario

07 Formulación clínica del caso y planificación terapéutica de la anhedonia en la depresión

7.1. La formulación clínica del caso como eje vertebrador de la intervención individualizada en la anhedonia
7.2. Establecimiento de objetivos terapéuticos específicos para el abordaje de la anhedonia
7.3. Selección y secuenciación de estrategias de intervención basadas en la evidencia
7.4. Planificación de la alianza terapéutica y del encuadre de tratamiento con pacientes anhedónicos
7.5. Integración de la formulación del caso anhedónico en el plan terapéutico global de la depresión

Temario

08 Intervención mediante activación conductual y estrategias basadas en el reforzamiento positivo

8.1. Fundamentos teóricos y evidencia empírica de la activación conductual en la depresión con anhedonia
8.2. Análisis funcional de las conductas de evitación y de los patrones de inactividad
8.3. Programación de actividades graduadas orientadas a la recuperación de fuentes de reforzamiento positivo
8.4. Intervención sobre la anticipación de la recompensa y la revalorización de las experiencias positivas
8.5. Técnicas de manejo de contingencias y moldeamiento de la conducta orientada a metas
8.6. Trabajo con valores personales como guía para la reactivación conductual
8.7. Adaptaciones de la activación conductual a poblaciones y contextos clínicos específicos

Temario

09 Intervenciones cognitivo-conductuales y terapias de tercera generación aplicadas a la anhedonia

9.1. Reestructuración cognitiva de las creencias y esquemas que mantienen la anhedonia
9.2. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) aplicada a la anhedonia en la depresión
9.3. Intervenciones basadas en mindfulness para la reconexión con la experiencia hedónica
9.4. Terapia centrada en la compasión (CFT) y su aplicación al sufrimiento anhedónico
9.5. Enfoques de intervención interpersonal y su contribución al abordaje de la anhedonia social
9.6. Integración de técnicas de diferentes enfoques en el tratamiento personalizado de la anhedonia

Temario

10 Intervenciones complementarias, enfoques emergentes y uso de nuevas tecnologías en el abordaje de la anhedonia

10.1. Intervenciones basadas en la psicología positiva para la potenciación de las emociones positivas
10.2. Ejercicio físico y hábitos de vida saludable como coadyuvantes en el tratamiento de la anhedonia
10.3. Técnicas de estimulación cerebral no invasiva y su integración con la intervención psicológica
10.4. Intervenciones asistidas por tecnología: realidad virtual, aplicaciones móviles y plataformas digitales
10.5. Perspectivas futuras y líneas de investigación emergentes en el abordaje de la anhedonia

11 Seguimiento clínico, prevención de recaídas y análisis de casos prácticos integradores

11.1. Estrategias de monitorización del progreso terapéutico y evaluación continuada de la anhedonia
11.2. Prevención de recaídas en pacientes con depresión y anhedonia prominente
11.3. Consideraciones éticas y deontológicas en la intervención psicológica de la anhedonia
11.4. Análisis de casos clínicos integradores: aplicación del proceso completo de evaluación e intervención

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

