ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Animales de Compañía y Personas Mayores: Convivencia y Beneficios

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con este programa especializado que aborda en profundidad la relación entre las personas mayores y los animales de compañía desde una perspectiva científica, ética y práctica. En ICUFOR te ofrecemos una capacitación integral que responde a una realidad social cada vez más relevante: el papel fundamental que desempeñan los animales en el bienestar físico, emocional y social de las personas en la etapa del envejecimiento.

A lo largo de esta formación, profundizarás en las bases científicas del vínculo humano-animal, los beneficios demostrados para la salud cardiovascular y mental, así como en la selección adecuada del animal según el perfil de cada persona mayor.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos del envejecimiento humano desde una perspectiva biopsicosocial, identificando sus implicaciones en la calidad de vida y en la capacidad de convivencia con animales de compañía.

Identificar los beneficios físicos, psicológicos, emocionales y sociales que la convivencia con animales de compañía aporta a las personas mayores, diferenciando los mecanismos mediadores y los factores moderadores implicados.

Dominar los principios de tenencia responsable, bienestar animal y prevención de zoonosis, describiendo los cuidados básicos, las medidas higiénico-sanitarias y las estrategias de gestión de riesgos en el contexto gerontológico.

Desarrollar propuestas de adaptación del entorno doméstico e institucional para una convivencia segura con animales, incorporando protocolos de gestión integral en centros residenciales y de día.

Fundamentar el vínculo humano-animal desde bases científicas, históricas y neurobiológicas, analizando las teorías explicativas y la evidencia empírica procedente de la antrozoología.

Aplicar criterios de selección del animal de compañía adecuado, utilizando herramientas y protocolos de evaluación ajustados al perfil funcional, al entorno y a las preferencias de la persona mayor.

Diseñar intervenciones y programas de terapia asistida con animales en el ámbito gerontológico, elaborando objetivos terapéuticos, planificación de sesiones e instrumentos de evaluación de la eficacia.

Conocer el marco jurídico, ético y normativo aplicable a la tenencia de animales por personas mayores, justificando la planificación anticipada del cuidado del animal y las políticas públicas de promoción de la convivencia.

Temario

01 Fundamentos del envejecimiento humano: dimensiones biopsicosociales y calidad de vida

1.1. Conceptualización del envejecimiento: definiciones y enfoques contemporáneos
1.2. Dimensión biológica del envejecimiento y sus implicaciones funcionales
1.3. Dimensión psicológica del envejecimiento: cognición, afectividad y personalidad
1.4. Dimensión social del envejecimiento: redes de apoyo, participación y aislamiento
1.5. Envejecimiento activo y calidad de vida: marcos conceptuales, modelos de medición y políticas públicas

02 El vínculo humano-animal: bases científicas, históricas y culturales

2.1. Evolución histórica de la relación entre seres humanos y animales de compañía
2.2. Teorías explicativas del vínculo humano-animal
2.3. Bases neurobiológicas y fisiológicas de la interacción humano-animal
2.4. Antrozoología como disciplina científica: objeto de estudio y principales métodos de investigación
2.5. Evidencia científica actual sobre los efectos de la convivencia con animales de compañía
2.6. Factores culturales, generacionales y de género en la percepción del vínculo con animales

Temario

03 Beneficios de la convivencia con animales de compañía en la salud física de las personas mayores

3.1. Efectos cardiovasculares de la convivencia con animales de compañía
3.2. Promoción de la actividad física y la movilidad funcional a través de la tenencia de animales
3.3. Efectos sobre el sistema inmunológico, la respuesta al estrés fisiológico y el manejo del dolor crónico
3.4. Impacto en los hábitos de vida saludables: rutinas diarias, alimentación y calidad del sueño
3.5. Limitaciones metodológicas y consideraciones críticas de la evidencia disponible

Temario

04 Impacto de los animales de compañía en el bienestar psicológico, emocional y social de las personas mayores

4.1. Efectos sobre la salud mental: reducción de la depresión, la ansiedad y el estrés percibido
4.2. Estimulación cognitiva y preservación de funciones ejecutivas a través de la interacción con animales
4.3. Fortalecimiento del sentido de propósito, la autoestima y la identidad personal en la vejez
4.4. Reducción de la soledad no deseada y el aislamiento social mediante la tenencia de animales
4.5. Acompañamiento emocional en procesos de duelo, pérdida y transiciones vitales en la vejez
4.6. Contribución al bienestar espiritual y existencial de las personas mayores
4.7. Factores moderadores de los beneficios psicosociales: tipo de vínculo, historia biográfica y contexto sociocultural

Temario

05 Selección del animal de compañía adecuado según el perfil y las necesidades de la persona mayor

5.1. Criterios generales de selección: capacidad funcional, entorno, estilo de vida y preferencias personales
5.2. Perros como animales de compañía para personas mayores
5.3. Gatos como animales de compañía para personas mayores
5.4. Otras especies de compañía: aves, peces ornamentales, conejos y pequeños mamíferos
5.5. Contraindicaciones y situaciones en las que la tenencia de animales no resulta recomendable
5.6. Herramientas y protocolos de evaluación para la toma de decisiones sobre la tenencia de animales

Temario

06 Tenencia responsable, bienestar animal y cuidados básicos en el contexto de personas mayores

6.1. Concepto de tenencia responsable y obligaciones del propietario
6.2. Necesidades básicas del animal de compañía: las cinco libertades del bienestar animal
6.3. Alimentación, hidratación y nutrición adecuadas según la especie y la edad del animal
6.4. Cuidados veterinarios preventivos: vacunación, desparasitación y revisiones periódicas
6.5. Higiene, acicalamiento y mantenimiento del entorno del animal en el domicilio
6.6. Enriquecimiento ambiental, socialización y atención a las necesidades etológicas del animal
6.7. Recursos de apoyo para personas mayores con dificultades en el cuidado del animal

Temario

07 Aspectos sanitarios, prevención de zoonosis y gestión de riesgos en la convivencia con animales

7.1. Conceptualización de las zoonosis y su especial relevancia en la población mayor
7.2. Principales zoonosis transmitidas por animales de compañía en el entorno doméstico
7.3. Medidas higiénico-sanitarias para la prevención de zoonosis en el hogar
7.4. Alergias y problemas respiratorios asociados a la convivencia con animales de compañía
7.5. Prevención de accidentes domésticos y gestión de situaciones de especial vulnerabilidad

08 Envejecimiento del animal de compañía y gestión del duelo por su pérdida

8.1. Proceso de envejecimiento en animales de compañía: cambios fisiológicos y comportamentales
8.2. Calidad de vida y cuidados paliativos del animal geriátrico
8.3. El duelo por la pérdida del animal de compañía en personas mayores
8.4. Decisión sobre la incorporación de un nuevo animal de compañía tras la pérdida

Temario

09 Intervenciones y terapias asistidas con animales en el ámbito gerontológico

9.1. Conceptualización y diferenciación: terapia asistida, educación asistida y actividades asistidas con animales
9.2. Fundamentos teóricos y metodológicos de las intervenciones asistidas con animales
9.3. Aplicaciones de las intervenciones asistidas con animales en personas mayores
9.4. Animales empleados en intervenciones asistidas: selección, formación y bienestar
9.5. Composición y funciones del equipo interdisciplinar en las intervenciones asistidas con animales
9.6. Diseño de programas de intervención: objetivos, planificación, metodología y sesiones tipo
9.7. Evaluación de la eficacia de las intervenciones asistidas con animales en geriatría
9.8. Consideraciones éticas y de seguridad en las intervenciones asistidas con animales

Temario

10 Adaptación del entorno y programas de convivencia con animales en centros residenciales y de día

10.1. Modelos de integración de animales de compañía en centros gerontológicos
10.2. Adaptación de espacios físicos para la convivencia segura con animales en instituciones
10.3. Adaptación del hogar de la persona mayor para una convivencia segura y funcional con el animal
10.4. Protocolos institucionales para la gestión integral de la convivencia con animales
10.5. Experiencias y buenas prácticas nacionales e internacionales en centros residenciales y de día
10.6. Formación del personal de centros gerontológicos para la gestión de la convivencia con animales

Temario

11 Marco jurídico, ético y normativo aplicable a la tenencia de animales de compañía por personas mayores

11.1. Marco legislativo estatal, autonómico y municipal sobre protección y bienestar animal
11.2. Regulación de la tenencia de animales en viviendas, comunidades de propietarios y entornos residenciales
11.3. Consideraciones éticas en la relación entre personas mayores y animales de compañía
11.4. Planificación anticipada del cuidado del animal: testamentos, acuerdos y redes de protección
11.5. Políticas públicas y programas institucionales de promoción de la convivencia con animales en la vejez

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

