ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Ansiedad, Depresión y Retorno a la Vida Activa en Rehabilitación Cardíaca para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Ansiedad, Depresión y Retorno a la Vida Activa en Rehabilitación Cardíaca para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Las enfermedades cardiovasculares representan uno de los principales retos de salud pública a nivel global, y su abordaje integral requiere profesionales capacitados para intervenir en las dimensiones emocionales que acompañan a estos pacientes. Este programa responde a la creciente demanda de psicólogos especializados en el ámbito cardiológico, un campo donde la evidencia científica demuestra el impacto decisivo del bienestar psicológico sobre el pronóstico y la calidad de vida.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos de la rehabilitación cardíaca y el modelo biopsicosocial, identificando el rol y las competencias del profesional de la psicología dentro del equipo interdisciplinar.

Identificar las manifestaciones clínicas, la prevalencia y los factores de riesgo de la ansiedad y la depresión en el paciente cardíaco, distinguiendo los fenotipos específicos y su impacto sobre el pronóstico cardiovascular.

Diseñar e implementar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para el abordaje de la ansiedad y la depresión en el contexto cardiológico, utilizando técnicas cognitivo-conductuales, de activación conductual, de aceptación y compromiso y de regulación fisiológica.

Analizar las bases psicofisiológicas que vinculan el estrés, la ansiedad y la depresión con la enfermedad cardiovascular, diferenciando los mecanismos biológicos, conductuales y emocionales implicados.

Dominar los instrumentos y procedimientos de evaluación psicológica integral del paciente en rehabilitación cardíaca, aplicando escalas psicométricas validadas y elaborando formulaciones clínicas individualizadas.

Desarrollar estrategias de acompañamiento psicológico para el retorno a la vida activa del paciente cardíaco, abordando las dimensiones funcional, laboral, sexual, social y de ocio mediante la promoción de la autoeficacia y el empoderamiento.

Objetivos del curso

Aplicar intervenciones dirigidas a la familia, la pareja y el entorno social del paciente, incorporando técnicas de psicoeducación, comunicación y prevención del desgaste emocional del cuidador.

Fundamentar la práctica profesional en la coordinación interdisciplinar, la promoción de la adherencia terapéutica, la prevención de recaídas emocionales y las líneas actuales de investigación en psicocardiología, asegurando un seguimiento a largo plazo basado en la evidencia.

Temario

01 Fundamentos de la rehabilitación cardíaca y marco conceptual de la intervención psicológica

1.1. Concepto, evolución histórica y objetivos de los programas de rehabilitación cardíaca
1.2. Epidemiología de las enfermedades cardiovasculares y su impacto en la salud pública global
1.3. Principales patologías cardíacas que requieren programas de rehabilitación
1.4. El modelo biopsicosocial como paradigma de referencia en rehabilitación cardíaca
1.5. Rol y competencias del profesional de la psicología dentro del equipo de rehabilitación cardíaca

02 Bases psicofisiológicas de la relación entre enfermedad cardiovascular y trastornos emocionales

2.1. Mecanismos psicofisiológicos que vinculan el estrés psicológico con la patología cardiovascular
2.2. Factores psicológicos de riesgo cardiovascular: personalidad, afrontamiento y reactividad emocional
2.3. Neurobiología compartida entre depresión, ansiedad y enfermedad cardiovascular
2.4. Impacto del evento cardíaco agudo sobre el funcionamiento psicológico del paciente
2.5. Bidireccionalidad de la relación entre trastornos emocionales y pronóstico cardiovascular

Temario

03 Ansiedad en el paciente cardíaco: conceptualización, manifestaciones clínicas y prevalencia

3.1. Definición y delimitación conceptual de la ansiedad en el contexto cardiológico
3.2. Prevalencia y datos epidemiológicos de los trastornos de ansiedad en poblaciones cardíacas
3.3. Manifestaciones clínicas de la ansiedad en el paciente cardíaco
3.4. Ansiedad cardíaca específica: miedo al esfuerzo físico, al dolor torácico y a la recurrencia del evento
3.5. Factores de riesgo y de protección para el desarrollo de ansiedad tras un evento cardíaco
3.6. Impacto de la ansiedad sobre el pronóstico cardiovascular y la calidad de vida del paciente
3.7. Ansiedad en poblaciones específicas: mujeres, pacientes jóvenes y portadores de dispositivos implantables

Temario

04 Depresión en el paciente cardíaco: conceptualización, factores de riesgo y consecuencias clínicas

4.1. Definición y características clínicas de la depresión en el contexto de la enfermedad cardiovascular
4.2. Prevalencia de la depresión a lo largo de las diferentes fases de la rehabilitación cardíaca
4.3. Factores de riesgo para el desarrollo de depresión tras un evento cardiovascular
4.4. Consecuencias de la depresión sobre el pronóstico cardiovascular
4.5. Comorbilidad entre depresión y ansiedad en el paciente cardíaco: patrones clínicos frecuentes
4.6. Desesperanza, ideación suicida y riesgo autolítico en pacientes con cardiopatía y depresión
4.7. Particularidades de la depresión en subgrupos específicos dentro de la rehabilitación cardíaca

Temario

05 Evaluación psicológica integral del paciente en rehabilitación cardíaca

5.1. Objetivos y principios de la evaluación psicológica en el contexto rehabilitador cardíaco
5.2. La entrevista clínica con el paciente cardíaco
5.3. Instrumentos psicométricos para la evaluación de la ansiedad en pacientes cardíacos
5.4. Instrumentos psicométricos para la evaluación de la depresión en pacientes cardíacos
5.5. Evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud y el funcionamiento psicosocial
5.6. Evaluación de factores psicológicos moduladores
5.7. Evaluación del apoyo social, el funcionamiento familiar y el ajuste de pareja
5.8. Formulación clínica del caso y diseño del plan de intervención individualizado

Temario

06 Intervención psicológica en la ansiedad asociada a la enfermedad cardiovascular

6.1. Principios generales y objetivos terapéuticos de la intervención sobre la ansiedad en rehabilitación cardíaca
6.2. Psicoeducación sobre la enfermedad cardiovascular, la ansiedad y su interacción bidireccional
6.3. Técnicas de activación y regulación fisiológica para la reducción de la ansiedad
6.4. Terapia cognitivo-conductual aplicada a la ansiedad cardíaca
6.5. Intervención psicológica en el miedo al ejercicio físico y la actividad durante la rehabilitación
6.6. Intervención en ansiedad asociada a dispositivos cardíacos implantables
6.7. Terapia de aceptación y compromiso en la gestión de la incertidumbre y el miedo a la recurrencia
6.8. Intervención grupal para el manejo de la ansiedad en programas de rehabilitación cardíaca

Temario

07 Intervención psicológica en la depresión asociada a la enfermedad cardiovascular

7.1. Principios y objetivos de la intervención psicológica sobre la depresión en el contexto cardiológico
7.2. Activación conductual como estrategia central en el tratamiento de la depresión del paciente cardíaco
7.3. Terapia cognitiva para la depresión en rehabilitación cardíaca
7.4. Intervención en la pérdida, el duelo por la salud y la reconstrucción de la identidad personal
7.5. Entrenamiento en habilidades sociales y fortalecimiento de la red de apoyo interpersonal
7.6. Prevención y manejo del riesgo suicida en pacientes cardíacos con depresión grave
7.7. Coordinación con el abordaje psicofarmacológico y modalidades de intervención

Temario

08 Proceso de retorno a la vida activa: dimensiones psicológicas, sociales y laborales

8.1. Concepto multidimensional del retorno a la vida activa tras un evento cardiovascular
8.2. Barreras psicológicas para el retorno a la vida activa
8.3. Retorno al ámbito laboral: evaluación, preparación y acompañamiento psicológico
8.4. Retorno a la actividad sexual: abordaje psicológico de los miedos y disfunciones asociadas
8.5. Reanudación de actividades de ocio, ejercicio físico autónomo y conducción de vehículos
8.6. Promoción de la autoeficacia y el empoderamiento del paciente en la transición a la vida activa

09 Intervención con la familia, la pareja y el entorno social del paciente cardíaco

9.1. Impacto psicológico de la enfermedad cardiovascular sobre el sistema familiar y de pareja
9.2. Evaluación del funcionamiento familiar y de la relación de pareja en el contexto rehabilitador
9.3. Intervención psicológica con la pareja y la familia del paciente cardíaco
9.4. El apoyo social como factor protector: evaluación y estrategias de fortalecimiento
9.5. Grupos de apoyo y programas psicoeducativos para pacientes y familiares

Temario

10 Trabajo interdisciplinar y coordinación asistencial en los programas de rehabilitación cardíaca

10.1. Composición y funciones del equipo multidisciplinar en rehabilitación cardíaca
10.2. Comunicación y coordinación interprofesional para la atención integral del paciente
10.3. Integración de la intervención psicológica en las fases del programa de rehabilitación cardíaca
10.4. Barreras organizativas e institucionales y coordinación con atención primaria y salud mental comunitaria

11 Promoción de hábitos de salud, adherencia terapéutica y prevención secundaria desde la psicología

11.1. El papel de la psicología en la modificación de factores de riesgo cardiovascular conductuales
11.2. Adherencia terapéutica en el paciente cardíaco: concepto, evaluación y factores determinantes
11.3. Manejo psicológico del estrés como factor de riesgo cardiovascular modificable
11.4. Promoción de la actividad física desde la motivación psicológica y la autoeficacia
11.5. Intervención en cesación tabáquica: componentes psicológicos y abordaje integrado
11.6. Educación para la salud y empoderamiento del paciente en el autocuidado cardiovascular

Temario

12 Seguimiento a largo plazo, prevención de recaídas emocionales e investigación en psicocardiología

12.1. Planificación del seguimiento psicológico tras la finalización del programa de rehabilitación cardíaca
12.2. Prevención de recaídas en ansiedad y depresión en el paciente cardíaco
12.3. Nuevas modalidades de intervención y seguimiento: telepsicología y programas digitales en rehabilitación cardíaca
12.4. Calidad de vida a largo plazo y crecimiento postraumático en supervivientes de eventos cardíacos
12.5. Fundamentos de investigación en psicocardiología y desarrollo profesional continuo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

