ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Ansiedad por la Enfermedad e Hipocondría: Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Ansiedad por la Enfermedad e Hipocondría: Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. En un contexto sanitario donde la preocupación desproporcionada por la salud afecta cada vez a más personas, los profesionales de la psicología necesitan herramientas actualizadas y especializadas para abordar eficazmente este tipo de trastornos. Este programa responde a esa demanda creciente, proporcionando una formación rigurosa y orientada a la práctica clínica real.

A lo largo del temario, profundizarás en los fundamentos históricos y conceptuales del trastorno, los modelos etiológicos más relevantes y las clasificaciones diagnósticas vigentes según DSM-5 y CIE-11.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos históricos y conceptuales de la hipocondría y la ansiedad por la enfermedad, identificando la evolución del constructo y su delimitación respecto a la preocupación normativa por la salud.

Dominar los sistemas de clasificación diagnóstica vigentes y sus criterios, distinguiendo el trastorno de ansiedad por enfermedad de otras entidades clínicas del espectro ansioso y somático.

Diseñar intervenciones cognitivo-conductuales basadas en la evidencia, implementando técnicas de reestructuración cognitiva, exposición y prevención de respuesta, reatribución de síntomas y regulación emocional.

Desarrollar competencias para el abordaje de presentaciones complejas y poblaciones específicas, adaptando la evaluación y la intervención ante comorbilidad, baja motivación al cambio, cibercondría y particularidades evolutivas.

Analizar los factores de riesgo, los mecanismos etiológicos y el curso clínico del trastorno, diferenciando los modelos biológicos, cognitivos, psicodinámicos e integradores que explican su desarrollo y mantenimiento.

Aplicar los procedimientos de evaluación psicológica especializados, utilizando la entrevista clínica, los instrumentos estandarizados, el análisis funcional y la formulación cognitivo-conductual del caso.

Comprender los enfoques terapéuticos de tercera generación y las modalidades complementarias, fundamentando la selección del tratamiento más adecuado según el perfil clínico del paciente.

Elaborar estrategias de prevención de recaídas, seguimiento a largo plazo y coordinación interprofesional, incorporando modelos de atención integrada y prácticas de autocuidado profesional.

Temario

01 Fundamentos históricos y conceptuales de la hipocondría y la ansiedad por la enfermedad

1.1. Evolución histórica del concepto de hipocondría desde la Antigüedad hasta la actualidad
1.2. Delimitación conceptual actual: ansiedad por la enfermedad, hipocondría y preocupación somática
1.3. Diferenciación entre la preocupación normativa por la salud y la preocupación patológica
1.4. El papel del contexto sociocultural en la expresión de la ansiedad por la enfermedad
1.5. Relevancia clínica y social del trastorno en el contexto sanitario contemporáneo

02 Epidemiología, factores de riesgo y modelos etiológicos de la ansiedad por la enfermedad

2.1. Datos epidemiológicos: prevalencia, incidencia y distribución demográfica
2.2. Factores de riesgo y factores predisponentes al desarrollo del trastorno
2.3. Factores precipitantes y factores de mantenimiento de la ansiedad por la enfermedad
2.4. Modelos etiológicos del trastorno
2.5. Perspectivas integradoras: modelos de vulnerabilidad-estrés y diátesis multifactorial
2.6. Curso clínico, pronóstico y tendencia a la cronicidad del trastorno

Temario

03 Clasificación diagnóstica: de la hipocondría al trastorno de ansiedad por enfermedad

3.1. La hipocondría en los sistemas clasificatorios clásicos: DSM-III, DSM-III-R y DSM-IV-TR
3.2. Cambios nosológicos en el DSM-5 y DSM-5-TR: trastorno de ansiedad por enfermedad y trastorno de síntomas somáticos
3.3. La clasificación en la CIE-11: hipocondría y trastorno de distrés corporal
3.4. Diagnóstico diferencial con otros trastornos del espectro ansioso y somático
3.5. Subtipos clínicos del trastorno: el perfil buscador de atención sanitaria y el perfil evitador
3.6. Limitaciones actuales de los sistemas clasificatorios y propuestas dimensionales emergentes

Temario

04 Evaluación psicológica de la ansiedad por la enfermedad: entrevista clínica, instrumentos y formulación del caso

4.1. Principios generales de la evaluación clínica en la ansiedad por la enfermedad
4.2. La entrevista clínica especializada: áreas de exploración y estrategias de indagación
4.3. Instrumentos de evaluación estandarizados para la ansiedad por la enfermedad
4.4. Autorregistros y monitorización ecológica de las preocupaciones relacionadas con la salud
4.5. Análisis funcional de la conducta de enfermedad y sus mecanismos mantenedores
4.6. Formulación clínica del caso: integración de la información y planificación terapéutica
4.7. Errores frecuentes y desafíos específicos en la evaluación de la ansiedad por la enfermedad

Temario

05 Modelos cognitivo-conductuales de la ansiedad por la enfermedad: bases teóricas para la intervención

5.1. El modelo cognitivo de Warwick y Salkovskis: interpretación catastrofista de los síntomas corporales
5.2. El modelo cognitivo-perceptual de Barsky: amplificación somatosensorial
5.3. El modelo metacognitivo de Bailey y Wells aplicado a la ansiedad por la enfermedad
5.4. El modelo de intolerancia a la incertidumbre aplicado a la ansiedad por la enfermedad
5.5. Integración de los modelos explicativos: hacia una comprensión multidimensional del trastorno

Temario

06 Intervención cognitivo-conductual en el trastorno de ansiedad por enfermedad

6.1. Estructura general del tratamiento cognitivo-conductual y planificación de las fases terapéuticas
6.2. Psicoeducación y socialización del paciente en el modelo cognitivo de la ansiedad por la enfermedad
6.3. Técnicas de reestructuración cognitiva aplicadas a las creencias sobre la enfermedad
6.4. Exposición y prevención de respuesta en la ansiedad por la enfermedad
6.5. Entrenamiento en reatribución de síntomas somáticos y sensaciones corporales ambiguas
6.6. Manejo de la relación del paciente con el sistema sanitario y reducción de las consultas médicas excesivas
6.7. Técnicas de regulación emocional y manejo de la ansiedad anticipatoria asociada a la salud
6.8. Evidencia empírica sobre la eficacia y la efectividad de la terapia cognitivo-conductual en el trastorno

Temario

07 Terapias de tercera generación y enfoques complementarios en el tratamiento de la ansiedad por la enfermedad

7.1. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) aplicada a la ansiedad por la enfermedad
7.2. Terapia metacognitiva aplicada al trastorno de ansiedad por enfermedad
7.3. Intervenciones basadas en mindfulness y compasión para la preocupación por la salud
7.4. Terapia breve estratégica y enfoques sistémicos en la hipocondría
7.5. Intervención farmacológica complementaria: papel del psicólogo en la coordinación con el prescriptor
7.6. Análisis comparativo de la eficacia entre los diferentes enfoques terapéuticos

Temario

08 Comorbilidad clínica, presentaciones complejas y manejo de casos de especial dificultad

8.1. Comorbilidad con trastornos de ansiedad
8.2. Comorbilidad con trastornos depresivos y su impacto en la planificación del tratamiento
8.3. Comorbilidad con trastorno obsesivo-compulsivo: solapamiento sintomático y diferenciación clínica
8.4. Ansiedad por la enfermedad en pacientes con enfermedades médicas reales o diagnosticadas
8.5. Abordaje de la relación terapéutica en pacientes con alta demanda de reaseguración
8.6. Intervención en pacientes con escasa conciencia de enfermedad psicológica y baja motivación al cambio
8.7. Adaptación del tratamiento ante la presencia de rasgos de personalidad disfuncionales

09 Intervención en poblaciones específicas y modalidades emergentes de tratamiento

9.1. Ansiedad por la enfermedad en la infancia y la adolescencia
9.2. Ansiedad por la enfermedad en personas mayores
9.3. Cibercondría e intervención sobre el uso problemático de información de salud en Internet
9.4. Intervenciones psicológicas en formato grupal para la ansiedad por la enfermedad
9.5. Telepsicología y programas de intervención en línea: eficacia y consideraciones prácticas

Temario

10 Prevención de recaídas, seguimiento a largo plazo y desarrollo profesional del psicólogo especializado

10.1. Estrategias de prevención de recaídas en el trastorno de ansiedad por enfermedad
10.2. Seguimiento clínico a largo plazo y evaluación de los resultados del tratamiento
10.3. Coordinación interprofesional y modelos de atención integrada
10.4. Autocuidado profesional, líneas de investigación actuales y formación continuada del psicólogo especializado

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

