ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Ansiedad Prequirúrgica y Recuperación Postoperatoria en Adultos: Intervención Psicológica en el Paciente Quirúrgico

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR diseñado para profesionales que desean profundizar en el abordaje psicológico del paciente adulto sometido a procedimientos quirúrgicos. La intervención quirúrgica representa un evento vital de alto impacto emocional que requiere una atención integral desde el modelo biopsicosocial, donde el papel del psicólogo resulta determinante para optimizar los resultados clínicos y la calidad de la recuperación.

A lo largo de esta formación, adquirirás competencias especializadas en evaluación mediante instrumentos estandarizados como el STAI o la escala APAIS, así como en la aplicación de intervenciones cognitivo-conductuales, técnicas de relajación, mindfulness e hipnosis clínica adaptadas al contexto perioperatorio.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la intervención psicológica en el paciente quirúrgico adulto aplicando el modelo biopsicosocial y los principios de la psiconeuroinmunología al contexto perioperatorio.

Identificar los factores individuales, cognitivos, sociodemográficos y contextuales que modulan la ansiedad prequirúrgica y la recuperación postoperatoria integrando su interacción en modelos predictivos de riesgo psicológico.

Aplicar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para el manejo de la ansiedad prequirúrgica seleccionando y combinando técnicas cognitivo-conductuales, de relajación, mindfulness, hipnosis clínica y psicoeducación según el perfil del paciente.

Analizar los mecanismos psicofisiológicos y los modelos teóricos explicativos de la ansiedad prequirúrgica diferenciando sus manifestaciones adaptativas y desadaptativas en las dimensiones cognitiva, emocional, fisiológica y conductual.

Dominar los instrumentos estandarizados y los procedimientos de evaluación psicológica del paciente quirúrgico adulto elaborando protocolos de cribado e informes prequirúrgicos rigurosos.

Diseñar programas estructurados de preparación psicológica prequirúrgica incorporando componentes informativos, de entrenamiento en afrontamiento, de acompañamiento emocional y de familiarización conductual adaptados al tipo de cirugía.

Objetivos del curso

Desarrollar estrategias de intervención psicológica para la recuperación postoperatoria y el manejo del dolor abordando la prevención de la cronificación, la gestión emocional y la promoción de la adherencia terapéutica.

Implementar y evaluar programas de atención psicológica integrados en servicios quirúrgicos adaptando las intervenciones a poblaciones especiales y contextos quirúrgicos específicos mediante metodologías de investigación aplicada y criterios de calidad asistencial.

Temario

01 Fundamentos de la psicología de la salud aplicada al contexto quirúrgico

1.1. Evolución histórica de la psicología de la salud en el ámbito hospitalario y quirúrgico
1.2. Marco conceptual de la psicología aplicada al paciente quirúrgico
1.3. El papel del psicólogo en los equipos multidisciplinares de atención quirúrgica
1.4. Marco normativo y principios éticos de la intervención psicológica en el ámbito quirúrgico

02 El proceso quirúrgico desde una perspectiva biopsicosocial: fases e impacto psicológico

2.1. Caracterización general del proceso quirúrgico y sus fases principales
2.2. Impacto emocional y cognitivo de la experiencia quirúrgica en el paciente adulto
2.3. Dimensiones sociales y contextuales del proceso quirúrgico
2.4. La comunicación médico-paciente en el contexto perioperatorio y su influencia en la experiencia del enfermo
2.5. Diferencias en el impacto psicológico entre la cirugía programada y la cirugía de urgencia

Temario

03 Ansiedad prequirúrgica: conceptualización, modelos teóricos y mecanismos psicofisiológicos

3.1. Definición y delimitación conceptual de la ansiedad prequirúrgica
3.2. Modelos teóricos explicativos de la ansiedad prequirúrgica
3.3. Mecanismos psicofisiológicos de la ansiedad en el contexto perioperatorio
3.4. Manifestaciones clínicas de la ansiedad prequirúrgica en las dimensiones cognitiva, emocional, fisiológica y conductual
3.5. Prevalencia y epidemiología de la ansiedad prequirúrgica en población adulta
3.6. Consecuencias clínicas de la ansiedad prequirúrgica sobre los resultados quirúrgicos y la calidad de la recuperación

Temario

04 Factores moduladores de la ansiedad prequirúrgica y la recuperación postoperatoria

4.1. Factores individuales del paciente que influyen en la ansiedad prequirúrgica
4.2. Factores cognitivos mediadores: creencias, expectativas y percepción de control
4.3. Influencia de los factores sociodemográficos y culturales en la ansiedad prequirúrgica
4.4. Factores relacionados con el procedimiento quirúrgico y el entorno hospitalario
4.5. Interacción entre factores de riesgo y factores protectores: hacia modelos integradores de predicción

Temario

05 Evaluación psicológica del paciente quirúrgico adulto

5.1. Objetivos, principios y momentos clave de la evaluación psicológica en el contexto perioperatorio
5.2. Instrumentos estandarizados para la medición de la ansiedad prequirúrgica
5.3. Evaluación de variables psicológicas complementarias relevantes en el paciente quirúrgico
5.4. La entrevista clínica semiestructurada adaptada al contexto prequirúrgico
5.5. Indicadores psicofisiológicos como complemento objetivo de la evaluación psicológica
5.6. Protocolos de cribado y detección precoz de pacientes con alto riesgo psicológico perioperatorio
5.7. Integración de los resultados evaluativos y elaboración del informe psicológico prequirúrgico

Temario

06 Intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para el manejo de la ansiedad prequirúrgica

6.1. Fundamentación científica de la intervención psicológica prequirúrgica y niveles de evidencia disponibles
6.2. Intervenciones cognitivo-conductuales para la reducción de la ansiedad prequirúrgica
6.3. Técnicas de relajación y control de la activación fisiológica en el paciente prequirúrgico
6.4. Intervenciones basadas en mindfulness y terapias de aceptación en el paciente quirúrgico
6.5. Hipnosis clínica en el contexto perioperatorio: evidencia científica, indicaciones y protocolos de aplicación
6.6. Intervenciones informativas y psicoeducativas como herramientas de preparación prequirúrgica
6.7. Musicoterapia y otras intervenciones complementarias con evidencia en la reducción de la ansiedad quirúrgica
6.8. Criterios de selección, combinación y temporalización de las intervenciones según el perfil del paciente

Temario

07 Programas estructurados de preparación psicológica para la cirugía

7.1. Fundamentos y justificación clínica de los programas de preparación psicológica prequirúrgica
7.2. Componentes esenciales de un programa integral de preparación psicológica para la cirugía
7.3. Diseño e implementación de programas específicos según el tipo de cirugía
7.4. Modalidades de aplicación: formato individual, grupal y adaptaciones a cirugía ambulatoria
7.5. Incorporación de tecnologías digitales en la preparación psicológica del paciente prequirúrgico
7.6. Evaluación de la eficacia y la efectividad de los programas de preparación psicológica prequirúrgica

08 Recuperación postoperatoria: dimensiones psicológicas y factores determinantes

8.1. Conceptualización multidimensional de la recuperación postoperatoria
8.2. Factores psicológicos que influyen en la trayectoria de recuperación postoperatoria
8.3. Dolor postoperatorio: componentes psicológicos y modulación emocional
8.4. Alteraciones psicológicas postoperatorias: respuestas emocionales adversas, estrés postraumático y disfunción cognitiva
8.5. Evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud durante el periodo postoperatorio

Temario

09 Intervención psicológica en la recuperación postoperatoria y el manejo del dolor

9.1. Objetivos y principios rectores de la intervención psicológica durante la fase de recuperación postoperatoria
9.2. Intervenciones cognitivo-conductuales para el manejo del dolor postoperatorio
9.3. Intervenciones psicológicas para la gestión emocional durante la recuperación postoperatoria
9.4. Intervención psicológica especializada en el dolor postoperatorio crónico
9.5. Intervención con familias y cuidadores principales durante el proceso de recuperación del paciente quirúrgico
9.6. Promoción de la adherencia terapéutica, seguimiento psicológico y planificación del alta

Temario

10 Poblaciones especiales y contextos quirúrgicos específicos

10.1. Intervención psicológica en el paciente oncológico sometido a cirugía
10.2. Manejo del paciente con trastornos psicológicos preexistentes en el contexto quirúrgico
10.3. Cirugía bariátrica: evaluación psicológica preoperatoria e intervención especializada en la adaptación postquirúrgica
10.4. Intervención psicológica en el paciente candidato y receptor de trasplante de órganos
10.5. Pacientes geriátricos: particularidades de la intervención psicológica perioperatoria en el adulto mayor
10.6. Cirugía estética y reconstructiva: evaluación de motivaciones, ajuste de expectativas y adaptación psicológica
10.7. Consideraciones culturales, lingüísticas y de diversidad en la atención psicológica al paciente quirúrgico

Temario

11 Diseño, implementación y evaluación de programas de intervención psicológica en el entorno quirúrgico

11.1. Análisis de necesidades y planificación estratégica de servicios de psicología en el ámbito quirúrgico
11.2. Diseño e implementación de programas de atención psicológica integrados en los servicios quirúrgicos
11.3. Evaluación de resultados e investigación aplicada en psicología quirúrgica
11.4. Desarrollo de competencias profesionales y perspectivas de futuro en la atención psicológica integral al paciente quirúrgico

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

