ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Ansiedad Social en Adultos: Evaluación e Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Ansiedad Social en Adultos: Evaluación e Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Este programa está diseñado para profesionales de la psicología que desean profundizar en uno de los trastornos de ansiedad más prevalentes y con mayor impacto funcional en la vida adulta. La ansiedad social afecta significativamente las esferas laboral, académica y relacional de quienes la padecen, lo que convierte su correcto abordaje en una competencia esencial para cualquier profesional del ámbito clínico.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el conocimiento del trastorno de ansiedad social en la persona adulta, analizando su delimitación conceptual, epidemiología, factores de riesgo e impacto funcional.

Describir las características clínicas y los subtipos del trastorno, distinguiendo la variabilidad sintomática según el sexo, la identidad de género y el contexto cultural.

Diseñar procesos de evaluación psicológica especializados, seleccionando instrumentos, técnicas y entrevistas clínicas específicas para la ansiedad social.

Aplicar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia, implementando técnicas cognitivo-conductuales, terapias de tercera generación y programas de tratamiento grupal.

Diferenciar los modelos etiopatogénicos del trastorno de ansiedad social, identificando sus aportaciones específicas y los mecanismos de mantenimiento implicados.

Dominar el diagnóstico diferencial y el análisis de la comorbilidad del trastorno de ansiedad social, aplicando los criterios del DSM-5-TR y la CIE-11.

Elaborar formulaciones clínicas individualizadas del caso, integrando los datos de evaluación en un modelo explicativo orientado a la planificación del tratamiento.

Desarrollar competencias para la prevención de recaídas y el manejo de situaciones de especial complejidad clínica, incorporando adaptaciones terapéuticas ante comorbilidad, resistencia al tratamiento y diversidad cultural.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la ansiedad social en la persona adulta

1.1. Delimitación conceptual de la ansiedad social: del miedo normativo al trastorno clínico
1.2. Evolución histórica del concepto de fobia social y trastorno de ansiedad social
1.3. Epidemiología y datos de prevalencia del trastorno de ansiedad social en población adulta
1.4. Impacto funcional de la ansiedad social en las esferas vital, laboral y relacional
1.5. Factores de riesgo y factores protectores en el desarrollo de la ansiedad social

Temario

02 Modelos etiopatogénicos y explicativos del trastorno de ansiedad social

2.1. Perspectiva biológica y neurobiológica de la ansiedad social
2.2. Modelos cognitivos de la ansiedad social
2.3. Modelos conductuales y de condicionamiento aplicados a la ansiedad social
2.4. Modelos interpersonales y de déficit en habilidades sociales
2.5. Aportaciones de la psicología evolucionista y los sistemas de amenaza social
2.6. Contribuciones de los modelos de regulación emocional a la comprensión de la ansiedad social
2.7. El modelo integrador biopsicosocial: articulación de los factores de vulnerabilidad y mantenimiento

03 Características clínicas, subtipos y presentación sintomática del trastorno de ansiedad social

3.1. Sintomatología nuclear del trastorno de ansiedad social en la persona adulta
3.2. Subtipos clínicos del trastorno de ansiedad social
3.3. Situaciones sociales temidas con mayor frecuencia en la población adulta
3.4. Curso clínico, edad de inicio y patrones de cronicidad del trastorno
3.5. Heterogeneidad clínica y variabilidad individual en la expresión sintomática

Temario

04 Diagnóstico diferencial y comorbilidad del trastorno de ansiedad social

4.1. Criterios diagnósticos del trastorno de ansiedad social según el DSM-5-TR y la CIE-11
4.2. Diagnóstico diferencial con otros trastornos de ansiedad
4.3. Diagnóstico diferencial con el trastorno de personalidad por evitación
4.4. Diagnóstico diferencial con otros trastornos: trastorno del espectro autista, mutismo selectivo y dismorfofobia
4.5. Comorbilidad del trastorno de ansiedad social con otros trastornos mentales
4.6. Implicaciones de la comorbilidad en la planificación de la evaluación y el tratamiento

Temario

05 Marco general y proceso de evaluación psicológica de la ansiedad social en adultos

5.1. Objetivos, principios y fases del proceso de evaluación psicológica especializada
5.2. La entrevista clínica como herramienta central de la evaluación de la ansiedad social
5.3. Evaluación dimensional de la gravedad y la interferencia funcional
5.4. Evaluación de los procesos cognitivos disfuncionales asociados a la ansiedad social
5.5. Evaluación conductual: análisis funcional de las conductas de evitación y de seguridad
5.6. Evaluación de las habilidades sociales y la competencia interpersonal
5.7. Integración de la información y elaboración del juicio clínico

06 Instrumentos y técnicas específicas de evaluación del trastorno de ansiedad social

6.1. Cuestionarios y escalas de autoinforme para la evaluación de la ansiedad social
6.2. Entrevistas diagnósticas estandarizadas aplicables al trastorno de ansiedad social
6.3. Técnicas de observación conductual, registros y medidas complementarias de evaluación
6.4. Criterios para la selección de instrumentos según el objetivo clínico y el contexto evaluativo

Temario

07 Formulación clínica del caso y planificación del tratamiento psicológico de la ansiedad social

7.1. Concepto, funciones y modelos de formulación clínica del caso en ansiedad social
7.2. Integración de los datos de evaluación en un modelo explicativo individualizado
7.3. Devolución de la formulación al paciente y construcción de una comprensión compartida del problema
7.4. Establecimiento de objetivos terapéuticos jerarquizados y consensuados
7.5. Selección de la modalidad de intervención y toma de decisiones clínicas
7.6. Alianza terapéutica y motivación para el cambio en pacientes con ansiedad social

Temario

08 Intervención cognitivo-conductual individual en el trastorno de ansiedad social

8.1. Fundamentación empírica de la terapia cognitivo-conductual como tratamiento de elección
8.2. Psicoeducación sobre la ansiedad social: contenidos, objetivos y estrategias de presentación
8.3. Reestructuración cognitiva aplicada a la ansiedad social
8.4. Técnicas de exposición en el tratamiento de la ansiedad social
8.5. Experimentos conductuales como herramienta de cambio cognitivo y conductual
8.6. Intervención sobre la rumiación post-evento y el procesamiento anticipatorio
8.7. Entrenamiento en habilidades sociales cuando existe déficit real en la competencia interpersonal
8.8. Manejo de las dificultades frecuentes durante el proceso de intervención cognitivo-conductual

Temario

09 Terapias de tercera generación y enfoques complementarios en el abordaje de la ansiedad social

9.1. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) aplicada a la ansiedad social
9.2. Terapia cognitiva basada en mindfulness y programas de intervención basados en atención plena
9.3. Terapia centrada en la compasión (CFT) y su aplicación a la autocrítica y la vergüenza social
9.4. Intervenciones basadas en la regulación emocional aplicadas a la ansiedad social
9.5. Terapia interpersonal y enfoques psicodinámicos breves: aportaciones y limitaciones
9.6. Intervenciones con apoyo tecnológico: realidad virtual, aplicaciones digitales y terapia online

10 Intervención grupal y programas de tratamiento estructurados para la ansiedad social

10.1. Fundamentos y ventajas específicas del formato grupal en el tratamiento de la ansiedad social
10.2. Terapia cognitivo-conductual grupal para la ansiedad social (CBGT de Heimberg)
10.3. Otros programas grupales con apoyo empírico para la ansiedad social
10.4. Aspectos prácticos de la implementación de intervenciones grupales
10.5. Eficacia comparada entre formatos individual, grupal y combinado

Temario

11 Prevención de recaídas, seguimiento a largo plazo y situaciones clínicas de especial complejidad

11.1. Consolidación de los logros terapéuticos y preparación para la finalización del tratamiento
11.2. Identificación de señales de alerta temprana y protocolo de actuación ante posibles recaídas
11.3. Planificación del seguimiento a largo plazo y sesiones de refuerzo periódicas
11.4. Abordaje de la ansiedad social resistente al tratamiento
11.5. Intervención psicológica en ansiedad social con comorbilidad compleja
11.6. Consideraciones éticas y deontológicas en la intervención con personas con ansiedad social
11.7. Sensibilidad cultural y adaptación de la evaluación y el tratamiento a la diversidad poblacional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

