ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

# Ansiedad y Depresión Infanto-Juvenil: Evaluación y Tratamiento Psicológico para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



# Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

**Centro acreditado**
Universidad EUNEIZ

**100 % online**
Campus virtual propio

**Equipo docente**
Disponible todo el curso



# Metodología de estudio

**Campus virtual propio**
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

**Aprendizaje autónomo, pero acompañado**
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**Contenido del curso en PDF**
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

**Abstract de cada tema**
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

**Presentación con los aspectos clave**
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

**Cuestionarios de evaluación**
De respuesta múltiple, uno por tema.



# Campus virtual

### Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

### Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

### Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

### Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

### Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

### Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



# Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Ansiedad y Depresión Infanto-Juvenil: Evaluación y Tratamiento Psicológico para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. La salud mental de niños y adolescentes constituye una prioridad sanitaria ante el creciente número de diagnósticos de trastornos emocionales en esta población. Este programa está diseñado para profesionales de la psicología que desean especializarse en un área de alta demanda clínica, proporcionándoles competencias avanzadas para intervenir de forma eficaz en casos de ansiedad y depresión durante las etapas evolutivas más sensibles del desarrollo.

A lo largo de la formación, profundizarás en los fundamentos del desarrollo emocional, los sistemas de clasificación diagnóstica actuales (DSM-5-TR y CIE-11) y los protocolos de evaluación psicológica específicos para menores.

Duración
**150 horas**

Créditos
**6 Créditos ECTS**

Metodología
**Online**

Matriculación
**Permanente**

# Objetivos del curso

Comprender los fundamentos del desarrollo emocional y la psicopatología infanto-juvenil, identificando los factores de riesgo, de protección y los modelos explicativos implicados.

Clasificar los trastornos de ansiedad y depresión en la infancia y la adolescencia, aplicando los criterios diagnósticos vigentes y el diagnóstico diferencial correspondiente.

Aplicar los tratamientos psicológicos basados en la evidencia para la ansiedad y la depresión en menores, adaptando las intervenciones al perfil clínico y evolutivo del paciente.

Desarrollar competencias para el abordaje de la comorbilidad y las poblaciones especiales, adaptando la evaluación y el tratamiento a las particularidades de cada caso.

Analizar el marco conceptual y epidemiológico de la ansiedad y la depresión en menores, diferenciando las respuestas emocionales normativas de los trastornos clínicos.

Dominar los procedimientos e instrumentos de evaluación psicológica de la ansiedad y la depresión infanto-juvenil, elaborando formulaciones clínicas integradoras del caso.

Diseñar intervenciones familiares y contextuales, incorporando la coordinación con el entorno familiar, escolar e interdisciplinar en el proceso terapéutico.

Fundamentar la práctica clínica con menores en el marco ético, legal y deontológico, incorporando estrategias de prevención, promoción de la salud mental y autocuidado profesional.

# Temario

## 01 Fundamentos del desarrollo emocional y la psicopatología en la infancia y la adolescencia

1.1. Desarrollo emocional normativo en la infancia y la adolescencia
1.2. Bases neurobiológicas del desarrollo afectivo en la etapa infanto-juvenil
1.3. Teorías del apego y su influencia en la aparición de trastornos emocionales
1.4. Factores de riesgo y factores de protección en la psicopatología emocional infanto-juvenil
1.5. Modelos explicativos de la psicopatología emocional en menores

## 02 Marco conceptual y epidemiológico de la ansiedad y la depresión en la infancia y la adolescencia

2.1. Delimitación conceptual de la ansiedad y la depresión en la población infanto-juvenil
2.2. Epidemiología de los trastornos de ansiedad en niños y adolescentes
2.3. Epidemiología de los trastornos depresivos en niños y adolescentes
2.4. Comorbilidad entre ansiedad y depresión en la etapa infanto-juvenil: patrones de concurrencia
2.5. Modelos etiológicos integrativos de la ansiedad y la depresión en menores
2.6. Impacto funcional y pronóstico de los trastornos emocionales en la infancia y la adolescencia

# Temario

## 03 Trastornos de ansiedad en la infancia y la adolescencia: clasificación diagnóstica y características clínicas

3.1. Sistemas de clasificación diagnóstica aplicados a la ansiedad infanto-juvenil
3.2. Trastorno de ansiedad por separación
3.3. Mutismo selectivo: manifestaciones clínicas y diagnóstico diferencial
3.4. Fobia específica en la infancia y la adolescencia
3.5. Trastorno de ansiedad social en niños y adolescentes
3.6. Trastorno de ansiedad generalizada en la población infanto-juvenil
3.7. Trastorno de pánico y agorafobia en adolescentes
3.8. Diagnóstico diferencial entre los distintos trastornos de ansiedad y con otras condiciones clínicas

# Temario

## 04 Trastornos depresivos en la infancia y la adolescencia: clasificación diagnóstica y características clínicas

4.1. Sistemas de clasificación diagnóstica aplicados a la depresión infanto-juvenil
4.2. Trastorno depresivo mayor en niños y adolescentes
4.3. Trastorno depresivo persistente (distimia) en la población infanto-juvenil
4.4. Trastorno de desregulación disruptiva del estado de ánimo
4.5. Riesgo suicida y autolesiones en niños y adolescentes con depresión
4.6. Diagnóstico diferencial de los trastornos depresivos en la infancia y la adolescencia
4.7. Duelo en la infancia y la adolescencia y su relación con la depresión

# Temario

## 05 Evaluación psicológica de los trastornos de ansiedad en la población infanto-juvenil

5.1. Principios y particularidades de la evaluación de la ansiedad en la infancia y la adolescencia
5.2. La entrevista clínica en la evaluación de la ansiedad infanto-juvenil
5.3. Instrumentos de autoinforme para la evaluación de la ansiedad en niños y adolescentes
5.4. Instrumentos heteroaplicados y escalas para padres y profesores
5.5. Técnicas de observación y registros conductuales en el contexto clínico y natural
5.6. Evaluación psicofisiológica y pruebas complementarias en la ansiedad infanto-juvenil
5.7. Formulación clínica del caso y análisis funcional de la ansiedad en menores

# Temario

## 06 Evaluación psicológica de los trastornos depresivos en la población infanto-juvenil

6.1. Particularidades de la evaluación de la depresión en niños y adolescentes
6.2. La entrevista clínica en la evaluación de la depresión infanto-juvenil
6.3. Instrumentos de evaluación de la depresión en la población infanto-juvenil
6.4. Evaluación del riesgo suicida y las autolesiones en la práctica clínica con menores
6.5. Evaluación de las variables contextuales y familiares asociadas a la depresión en menores
6.6. Formulación clínica del caso y establecimiento de objetivos terapéuticos

# Temario

## 07 Tratamientos psicológicos basados en la evidencia para los trastornos de ansiedad en niños y adolescentes

7.1. Panorama actual de la evidencia científica sobre el tratamiento de la ansiedad en menores
7.2. Terapia cognitivo-conductual para los trastornos de ansiedad en niños y adolescentes
7.3. Técnicas de exposición en el tratamiento de la ansiedad infanto-juvenil
7.4. Técnicas de relajación y manejo de la activación fisiológica en niños y adolescentes
7.5. Intervenciones basadas en la tercera generación de terapias conductuales para la ansiedad
7.6. Tratamiento del mutismo selectivo: protocolos específicos de intervención
7.7. Abordaje terapéutico del trastorno de ansiedad por separación en la infancia
7.8. Planificación del alta terapéutica, seguimiento y prevención de recaídas en los trastornos de ansiedad

# Temario

## 08 Tratamientos psicológicos basados en la evidencia para los trastornos depresivos en niños y adolescentes

8.1. Panorama actual de la evidencia científica sobre el tratamiento de la depresión en menores
8.2. Terapia cognitivo-conductual para la depresión en niños y adolescentes
8.3. Activación conductual aplicada al tratamiento de la depresión infanto-juvenil
8.4. Terapia interpersonal para adolescentes con depresión
8.5. Intervenciones basadas en la tercera generación de terapias conductuales para la depresión
8.6. Intervención psicológica ante el riesgo suicida en niños y adolescentes
8.7. Planificación del alta terapéutica, monitorización de resultados y prevención de recaídas en depresión

# Temario

## 09 Intervención familiar y abordaje contextual en la ansiedad y la depresión infanto-juvenil

9.1. El papel de la familia en el desarrollo y mantenimiento de los trastornos emocionales en menores
9.2. Modelos de intervención familiar en los trastornos emocionales infanto-juveniles
9.3. Psicoeducación dirigida a las familias de niños y adolescentes con trastornos emocionales
9.4. Coordinación con el contexto escolar en el abordaje de la ansiedad y la depresión
9.5. Intervención en el contexto de las relaciones entre iguales y las redes sociales
9.6. Trabajo interdisciplinar y coordinación con otros profesionales y servicios de salud mental infanto-juvenil

# Temario

## 10 Comorbilidad, casos complejos y poblaciones especiales en la práctica clínica infanto-juvenil

10.1. Comorbilidad entre trastornos de ansiedad y depresión: implicaciones clínicas
10.2. Comorbilidad con el trastorno por déficit de atención e hiperactividad
10.3. Comorbilidad con trastornos de conducta y problemas externalizantes
10.4. Ansiedad y depresión en niños y adolescentes con trastorno del espectro autista
10.5. Ansiedad y depresión en menores con discapacidad intelectual
10.6. Ansiedad y depresión en el contexto de enfermedades crónicas pediátricas
10.7. Abordaje de la ansiedad y la depresión en menores víctimas de trauma y maltrato

# Temario

## 11 Prevención y promoción de la salud mental emocional en la infancia y la adolescencia

11.1. Marco conceptual de la prevención en salud mental infanto-juvenil
11.2. Programas preventivos para la ansiedad en la infancia y la adolescencia
11.3. Programas preventivos para la depresión en la infancia y la adolescencia
11.4. Promoción de competencias socioemocionales como factor de protección frente a los trastornos emocionales
11.5. Implementación y evaluación de programas preventivos

## 12 Consideraciones éticas, legales y deontológicas en la intervención psicológica con niños y adolescentes

12.1. Marco ético y deontológico de la intervención psicológica con menores
12.2. Consentimiento informado, asentimiento del menor y confidencialidad en la práctica clínica
12.3. Marco legal de la protección de la infancia y la adolescencia
12.4. Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en terapeutas de población infanto-juvenil

# Titulación y certificados

## Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

## Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.




Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

# Proceso de matriculación

**1** **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

**2** **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

**3** **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



# Métodos de pago

**Pago único**
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

**Seguridad**
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

**Flexibilidad**
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

**Acceso inmediato**
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

**Simplicidad**
Matrícula y pago en dos pasos.

**Facturación**
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**01**

### Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

**02**

### Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

**03**

### Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

**04**

### Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

**05**

### Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

# ¿Por qué elegir ICUFOR?

06
### Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
### El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
### Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
### Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
### Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

# ¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.


www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519


Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

