ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Ansiedad y Pensamientos Obsesivos en el Periodo Perinatal: Evaluación e Intervención Psicológica

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Ansiedad y Pensamientos Obsesivos en el Periodo Perinatal: Evaluación e Intervención Psicológica de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales de la psicología y la salud mental que desean profundizar en una de las áreas de mayor relevancia clínica actual. La salud mental perinatal constituye un campo en expansión que demanda especialistas capacitados para detectar, evaluar e intervenir en cuadros de ansiedad y fenómenos obsesivos durante el embarazo y el posparto.

A lo largo del programa abordarás los fundamentos neurobiológicos y psicofisiológicos vinculados a la ansiedad perinatal, los modelos teóricos que explican los pensamientos intrusivos y obsesivos, así como los factores de riesgo y protectores implicados.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el marco conceptual, histórico y epidemiológico de la salud mental perinatal, identificando los principales trastornos asociados y la normativa vigente.

Diferenciar las manifestaciones clínicas de la ansiedad y los pensamientos obsesivos perinatales, aplicando criterios de diagnóstico diferencial y modelos teóricos explicativos.

Analizar el impacto de la psicopatología ansiosa y obsesiva perinatal en el vínculo de apego, el desarrollo infantil y la dinámica familiar, describiendo los mecanismos de transmisión intergeneracional.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para la ansiedad y los pensamientos obsesivos perinatales, integrando enfoques cognitivo-conductuales, metacognitivos, contextuales y complementarios.

Comprender las bases neurobiológicas y psicofisiológicas del periodo perinatal, relacionando los cambios neuroendocrinos con la vulnerabilidad a la ansiedad y la obsesividad.

Identificar los factores de riesgo, protectores y moduladores de la ansiedad y la obsesividad perinatal, analizando su interacción en la génesis y el mantenimiento de la sintomatología.

Dominar los procedimientos de evaluación psicológica y detección temprana en el contexto perinatal, utilizando instrumentos estandarizados y técnicas de entrevista clínica especializadas.

Conocer las estrategias de prevención y promoción de la salud mental perinatal, incorporando modelos de atención interdisciplinar y competencias de desarrollo profesional especializado.

Temario

01 Fundamentos de la salud mental perinatal: marco conceptual, histórico y epidemiológico

1.1. Delimitación conceptual del periodo perinatal y sus etapas clínicas relevantes
1.2. Evolución histórica del estudio de la salud mental perinatal
1.3. Epidemiología de los trastornos mentales perinatales: prevalencia, incidencia y carga global de enfermedad
1.4. Principales trastornos mentales asociados al periodo perinatal: panorámica general
1.5. Marco normativo y políticas sanitarias en salud mental perinatal

02 Bases neurobiológicas y psicofisiológicas del periodo perinatal vinculadas a la ansiedad y la obsesividad

2.1. Cambios neuroendocrinos durante el embarazo, el parto y el posparto
2.2. Sustratos neurobiológicos de la ansiedad y la obsesividad en el periodo perinatal
2.3. Interacción entre factores genéticos, epigenéticos y ambientales en la vulnerabilidad perinatal
2.4. Implicaciones de la comprensión neurobiológica para la formulación clínica y la intervención terapéutica

Temario

03 Trastornos de ansiedad en el periodo perinatal: fenomenología, clasificación y diagnóstico diferencial

3.1. Conceptualización de la ansiedad perinatal como constructo clínico diferenciado
3.2. Trastorno de ansiedad generalizada en el contexto perinatal
3.3. Trastorno de pánico y agorafobia durante el periodo perinatal
3.4. Fobias específicas relacionadas con el embarazo y el parto: la tocofobia
3.5. Ansiedad por la salud y preocupación somática excesiva durante la gestación
3.6. Diagnóstico diferencial entre los distintos trastornos de ansiedad en el periodo perinatal
3.7. Comorbilidad entre la ansiedad perinatal y otros trastornos mentales del periodo perinatal

Temario

04 Pensamientos intrusivos y obsesivos en el periodo perinatal: conceptualización y modelos teóricos explicativos

4.1. Naturaleza y fenomenología de los pensamientos intrusivos en la maternidad y la paternidad
4.2. Del pensamiento intrusivo normativo al trastorno obsesivo-compulsivo perinatal
4.3. Modelos cognitivos y teóricos explicativos de la obsesividad perinatal
4.4. Modelo evolucionista de la hipervigilancia parental como marco comprensivo integrador
4.5. Papel de la culpa, la vergüenza y el estigma en el mantenimiento y la ocultación de los síntomas obsesivos perinatales
4.6. Diferencias y similitudes entre el trastorno obsesivo-compulsivo perinatal y el TOC no vinculado al periodo perinatal

Temario

05 Factores de riesgo, factores protectores y variables moduladoras en la ansiedad y la obsesividad perinatal

5.1. Factores de riesgo biológicos y genéticos
5.2. Factores de riesgo psicológicos
5.3. Factores de riesgo psicosociales y contextuales
5.4. Factores protectores y variables de resiliencia frente a la ansiedad y la obsesividad perinatal
5.5. La figura de la pareja y la coparentalidad: análisis de su rol modulador en la ansiedad y la obsesividad

06 Impacto de la ansiedad y la obsesividad perinatal en el vínculo de apego, el desarrollo infantil y el sistema familiar

6.1. Efectos de la ansiedad materna sobre la sensibilidad parental y la calidad del cuidado
6.2. Repercusiones sobre el vínculo de apego y la interacción temprana madre-bebé
6.3. Influencia de la ansiedad y el estrés materno en el desarrollo neurobiológico y socioemocional del bebé
6.4. Impacto en la relación de pareja, la coparentalidad y la dinámica familiar
6.5. Transmisión intergeneracional de la ansiedad: mecanismos y evidencia empírica

Temario

07 Evaluación psicológica y detección temprana de la ansiedad y los pensamientos obsesivos en el periodo perinatal

7.1. Principios generales de la evaluación psicológica en el contexto perinatal
7.2. Entrevista clínica especializada en psicopatología ansiosa y obsesiva perinatal
7.3. Instrumentos estandarizados para el cribado y la evaluación de la ansiedad perinatal
7.4. Instrumentos específicos para la evaluación de pensamientos obsesivos e intrusivos perinatales
7.5. Evaluación de la interferencia funcional, la calidad de vida y el vínculo materno-filial
7.6. Formulación clínica del caso en psicopatología perinatal: integración de la información evaluativa
7.7. Protocolos de cribado universal en servicios de atención perinatal: implementación y barreras
7.8. Evaluación en poblaciones y contextos específicos: parejas no gestantes, familias diversas y entornos culturales diferenciados

Temario

08 Intervención psicológica cognitivo-conductual en los trastornos de ansiedad perinatal

8.1. Evidencia científica de la terapia cognitivo-conductual para la ansiedad perinatal
8.2. Psicoeducación especializada sobre la ansiedad en el embarazo y el posparto
8.3. Reestructuración cognitiva aplicada a las preocupaciones perinatales
8.4. Técnicas de manejo de la activación fisiológica adaptadas al embarazo y el posparto
8.5. Exposición gradual y prevención de la evitación en la ansiedad perinatal
8.6. Intervención cognitivo-conductual en el trastorno de ansiedad generalizada perinatal: abordaje de la preocupación excesiva y la intolerancia a la incertidumbre
8.7. Adaptaciones del formato terapéutico: intervenciones breves, telemáticas y grupales

Temario

09 Intervención psicológica específica en pensamientos obsesivos e intrusivos del periodo perinatal

9.1. Particularidades del abordaje terapéutico de los pensamientos obsesivos perinatales
9.2. Psicoeducación sobre la normalidad de los pensamientos intrusivos en la maternidad y la paternidad
9.3. Terapia cognitivo-conductual con exposición y prevención de respuesta para el TOC perinatal
9.4. Intervención cognitiva sobre las valoraciones disfuncionales de los pensamientos intrusivos: fusión pensamiento-acción, responsabilidad inflada y necesidad de control
9.5. Terapia metacognitiva aplicada a la obsesividad perinatal
9.6. Terapia de aceptación y compromiso aplicada a los pensamientos intrusivos perinatales
9.7. Intervención con la pareja y el entorno familiar en el trastorno obsesivo-compulsivo perinatal

Temario

10 Enfoques terapéuticos complementarios y consideraciones farmacológicas en la psicopatología ansiosa y obsesiva perinatal

10.1. Terapia interpersonal adaptada a los trastornos de ansiedad en el periodo perinatal: transición de rol, conflictos interpersonales y evidencia de eficacia
10.2. Intervenciones basadas en la compasión y la autocompasión para madres con ansiedad y obsesividad
10.3. Intervenciones centradas en el vínculo materno-filial y la sensibilidad parental: video-feedback y programas de interacción
10.4. Consideraciones farmacológicas en la ansiedad y el trastorno obsesivo-compulsivo perinatal
10.5. Abordaje de casos clínicos complejos y comorbilidad
10.6. Integración de enfoques terapéuticos y criterios para la planificación del tratamiento combinado

Temario

11 Prevención, promoción de la salud mental perinatal y desarrollo profesional del psicólogo especializado

11.1. Estrategias de prevención y promoción de la salud mental perinatal
11.2. Modelos de atención integrada e interdisciplinar en salud mental perinatal: equipos, rutas asistenciales y criterios de derivación
11.3. Formación especializada y desarrollo profesional del psicólogo en salud mental perinatal
11.4. Líneas actuales de investigación y retos futuros en la ansiedad y la obsesividad perinatal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

