ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Aplicaciones de Notas Digitales y Organización Personal del Trabajo

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Aplicaciones de Notas Digitales y Organización Personal del Trabajo de ICUFOR te ofrece una oportunidad única para transformar tu manera de gestionar la información en el entorno laboral actual. En un contexto donde la sobrecarga informativa representa uno de los principales desafíos profesionales, dominar las estrategias y herramientas adecuadas marca la diferencia entre quienes simplemente acumulan datos y quienes los convierten en conocimiento aplicable y ventaja competitiva.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos cognitivos de la toma de notas, explorarás metodologías consolidadas como GTD, Zettelkasten o PARA, y conocerás en detalle el ecosistema de aplicaciones disponibles: desde Microsoft OneNote y Evernote hasta Notion y Obsidian.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender las bases cognitivas y los marcos metodológicos de la productividad personal, identificando su evolución histórica y su adaptación al entorno digital.

Aplicar criterios profesionales para la selección de herramientas de notas digitales, evaluando necesidades, costes, seguridad, portabilidad y compatibilidad según el contexto laboral.

Dominar los flujos de automatización e interoperabilidad entre aplicaciones del ecosistema de productividad, utilizando plataformas de integración y herramientas de colaboración en equipo.

Desarrollar estrategias de evaluación y mejora continua del sistema organizativo, aplicando indicadores cuantitativos y cualitativos de eficacia y satisfacción personal.

Clasificar las aplicaciones de notas digitales según su tipología y arquitectura, diferenciando sus funcionalidades, filosofías de diseño y prestaciones avanzadas.

Diseñar un sistema personal integrado de gestión del conocimiento y las tareas, implementando estrategias de captura, organización, destilación y expresión de la información.

Elaborar un proyecto personal de implantación de un sistema de organización digital en un contexto profesional específico, definiendo hitos, plazos y criterios de éxito medibles.

Incorporar hábitos digitales sostenibles en la práctica profesional diaria, fundamentando el equilibrio entre productividad, gestión de la atención y bienestar personal.

Temario

01 Fundamentos teóricos y metodológicos de la productividad personal y la gestión del conocimiento digital

1.1. Evolución histórica de los sistemas de organización personal: del soporte analógico a la transformación digital
1.2. Bases cognitivas y psicológicas de la toma de notas y la organización de la información
1.3. Principales marcos metodológicos de productividad personal aplicados al entorno digital
1.4. Competencias digitales y diagnóstico del estilo personal de productividad

Temario

02 Ecosistema de aplicaciones de notas digitales: plataformas, funcionalidades y criterios de selección profesional

2.1. Clasificación tipológica de las aplicaciones de notas digitales según su enfoque y arquitectura
2.2. Plataformas basadas en documentos y captura multiplataforma
2.3. Plataformas relacionales, en red y espacios de trabajo colaborativos
2.4. Aplicaciones nativas ligeras integradas en sistemas operativos: Google Keep, Apple Notes y similares
2.5. Funcionalidades avanzadas comunes en las aplicaciones de notas digitales contemporáneas
2.6. Criterios profesionales para la selección de la herramienta más adecuada según el contexto
2.7. Seguridad, privacidad y portabilidad de los datos en las aplicaciones de notas digitales

Temario

03 Diseño e implementación de sistemas personales de organización del trabajo con herramientas digitales

3.1. Principios de diseño de un sistema personal integrado de gestión del conocimiento y las tareas
3.2. Construcción del segundo cerebro digital: captura, organización, destilación y expresión del conocimiento
3.3. Gestión de tareas y seguimiento de proyectos mediante aplicaciones de notas digitales
3.4. Interoperabilidad y automatización de flujos de trabajo entre aplicaciones del ecosistema de productividad
3.5. Colaboración en equipo y uso compartido de notas y espacios de trabajo en entornos profesionales
3.6. Hábitos digitales sostenibles y prevención de la sobrecarga informativa

Temario

04 Aplicación práctica en contextos profesionales, evaluación de resultados y mejora continua del sistema

4.1. Implementación del sistema de organización digital en contextos profesionales específicos
4.2. Diseño de un proyecto personal de implantación de un sistema de notas y organización digital
4.3. Indicadores y herramientas de evaluación de la eficacia del sistema de organización personal
4.4. Estrategias de mejora continua y adaptación del sistema ante la evolución de necesidades profesionales
4.5. Recursos complementarios, comunidades de práctica y vías de actualización permanente en productividad digital

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.


EUNEIZ

El Rector de Universidad EUNEIZ

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación , ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con expide el presente título de

dirigido a Enfermería, realizado entre el 05 de abril de 2023 y el 31 de mayo de 2023, con una asignación de 375 horas (15 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de mayo de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 4250

Director del Centro de Extensión Universitaria

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

