ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Apoyo a Personas con Demencia: Pautas para Gerocultores y Auxiliares de Ayuda a Domicilio

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Apoyo a Personas con Demencia: Pautas para Gerocultores y Auxiliares de Ayuda a Domicilio, diseñado para profesionales que desean especializarse en la atención integral a personas con deterioro cognitivo. En ICUFOR sabemos que el cuidado de quienes padecen demencia requiere conocimientos específicos, sensibilidad y herramientas prácticas que permitan ofrecer una asistencia de calidad, respetando siempre la dignidad y autonomía de cada persona.

A lo largo de este programa, profundizarás en los fundamentos neurológicos de las demencias, aprenderás a identificar sus distintas tipologías y manifestaciones clínicas, y dominarás técnicas de valoración integral y comunicación adaptada.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos neurológicos y conceptuales de las demencias, diferenciando el deterioro patológico del envejecimiento cognitivo normal.

Aplicar instrumentos de valoración integral de la persona con demencia, elaborando planes individualizados de atención adaptados a cada fase evolutiva.

Desarrollar competencias para el apoyo en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, implementando pautas que favorezcan la autonomía residual de la persona atendida.

Identificar las necesidades de adaptación del entorno, de apoyo a las familias cuidadoras y de coordinación sociosanitaria, incorporando criterios éticos y legales en todas las actuaciones profesionales.

Clasificar las distintas tipologías de demencia, identificando sus manifestaciones clínicas diferenciales y sus implicaciones para el cuidado directo.

Dominar las técnicas de comunicación verbal y no verbal adaptadas al deterioro cognitivo, fomentando una relación de ayuda basada en la empatía y el respeto a la dignidad.

Comprender los síntomas psicológicos y conductuales de las demencias, aplicando estrategias de abordaje no farmacológico e intervenciones de estimulación cognitiva integradas en la rutina de cuidados.

Reconocer los factores de riesgo de desgaste profesional asociados a la atención continuada a personas con demencia, utilizando estrategias de autocuidado y gestión emocional que garanticen la sostenibilidad del ejercicio profesional.

Temario

01 Fundamentos neurológicos y conceptuales de las demencias

1.1. Concepto de demencia y diferenciación con el envejecimiento cognitivo normal
1.2. Bases neuroanatómicas y neurofisiológicas del deterioro cognitivo
1.3. Epidemiología de las demencias: prevalencia, incidencia y factores de riesgo y protección
1.4. Impacto sociosanitario de las demencias en el contexto demográfico actual
1.5. El rol del gerocultor y del auxiliar de ayuda a domicilio en la atención a personas con demencia

02 Tipología, clasificación y manifestaciones clínicas de las demencias

2.1. Enfermedad de Alzheimer: características, evolución y perfil clínico
2.2. Demencia vascular: etiología, subtipos y presentación clínica diferencial
2.3. Demencia por cuerpos de Lewy y demencia asociada a la enfermedad de Parkinson
2.4. Demencia frontotemporal: variantes clínicas y manifestaciones conductuales predominantes
2.5. Otras demencias y causas potencialmente reversibles de deterioro cognitivo
2.6. Diagnóstico diferencial entre demencia, delirium y depresión en personas mayores

Temario

03 Valoración integral de la persona con demencia y planificación del cuidado

3.1. Principios del modelo de atención integral centrada en la persona con demencia
3.2. Valoración cognitiva: instrumentos y escalas de uso habitual en el ámbito asistencial
3.3. Valoración funcional: grado de autonomía en las actividades de la vida diaria
3.4. Valoración emocional, social y del entorno de convivencia de la persona con demencia
3.5. Valoración del dolor en personas con deterioro cognitivo y dificultades de comunicación
3.6. Elaboración y seguimiento del plan individualizado de atención y cuidados
3.7. Participación del gerocultor y del auxiliar en el equipo interdisciplinar de valoración

Temario

04 Comunicación y relación de ayuda con la persona con demencia

4.1. Impacto del deterioro cognitivo en las capacidades comunicativas de la persona
4.2. Técnicas de comunicación verbal adaptada al deterioro cognitivo
4.3. Comunicación no verbal: contacto físico, tono de voz, proximidad y lenguaje corporal
4.4. La relación de ayuda: empatía, respeto a la identidad y reconocimiento de la dignidad
4.5. Comunicación en situaciones específicas del cuidado y en fases avanzadas de la demencia

Temario

05 Apoyo en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria

5.1. Marco conceptual de las actividades de la vida diaria y su relación con la autonomía personal
5.2. Pautas para el apoyo en la higiene personal y el aseo
5.3. Apoyo en el vestido y el arreglo personal
5.4. Apoyo en la movilidad, las transferencias y la prevención de caídas
5.5. Cuidado de la continencia urinaria y fecal en personas con demencia
5.6. Apoyo en el descanso nocturno y manejo de las alteraciones del patrón de sueño
5.7. Fomento de la autonomía residual: el equilibrio necesario entre ayuda y sobreprotección
5.8. Actividades instrumentales de la vida diaria en el contexto de la atención domiciliaria

Temario

06 Alteraciones psicológicas y conductuales asociadas a las demencias: comprensión y manejo

6.1. Concepto y clasificación de los síntomas psicológicos y conductuales de las demencias (SPCD)
6.2. Agitación, agresividad e irritabilidad: factores desencadenantes y pautas de intervención
6.3. Deambulación errática, vagabundeo y conductas de fuga
6.4. Apatía, retraimiento social y sintomatología depresiva en la persona con demencia
6.5. Ideas delirantes, alucinaciones y falsos reconocimientos
6.6. Alteraciones de la conducta alimentaria y de la conducta sexual
6.7. Abordaje no farmacológico de los SPCD y coordinación con el equipo sanitario

Temario

07 Intervenciones no farmacológicas y estimulación cognitiva integradas en el cuidado diario

7.1. Fundamentos y evidencia científica de las terapias no farmacológicas en demencias
7.2. Estimulación cognitiva: principios generales, técnicas y adaptación según la fase evolutiva
7.3. Musicoterapia y terapias basadas en actividades artísticas y expresión creativa
7.4. Estimulación multisensorial y aplicación del enfoque Snoezelen
7.5. Ejercicio físico adaptado, psicomotricidad y actividades de ocio significativo
7.6. Integración de las intervenciones no farmacológicas en la rutina habitual de cuidados

08 Alimentación, nutrición e hidratación en personas con demencia

8.1. Necesidades nutricionales específicas de las personas con deterioro cognitivo
8.2. Dificultades alimentarias asociadas a las distintas fases de la demencia
8.3. Adaptación de texturas, consistencias y presentación de los alimentos
8.4. Técnicas de apoyo durante las comidas y posicionamiento correcto para la alimentación segura
8.5. Prevención y detección de la deshidratación y la desnutrición

Temario

09 Adaptación del entorno, seguridad y ayudas técnicas en la atención a personas con demencia

9.1. Influencia del entorno físico en el bienestar, la conducta y la funcionalidad de la persona con demencia
9.2. Principios de diseño ambiental terapéutico en centros residenciales y de día
9.3. Adaptación del domicilio para la atención segura en el servicio de ayuda a domicilio
9.4. Productos de apoyo y tecnología asistiva aplicada al cuidado de personas con demencia
9.5. Prevención de accidentes domésticos y protocolo de actuación ante situaciones de emergencia
9.6. Uso racional de medidas de contención y aplicación de alternativas no restrictivas

10 Apoyo a las familias cuidadoras y coordinación sociosanitaria

10.1. Impacto del cuidado de una persona con demencia en el sistema familiar
10.2. Estrategias de apoyo, orientación y acompañamiento a las familias cuidadoras
10.3. Relación profesional entre el gerocultor o auxiliar de ayuda a domicilio y la familia
10.4. Red de recursos sociosanitarios disponibles para personas con demencia y sus familias
10.5. Coordinación interprofesional y garantía de la continuidad asistencial

Temario

11 Aspectos éticos, legales y atención en las fases avanzadas y finales de la demencia

11.1. Principios éticos fundamentales aplicados a la atención a personas con demencia
11.2. Marco legal de protección de la persona con demencia
11.3. Prevención, detección y actuación ante situaciones de maltrato y negligencia
11.4. Atención integral en las fases avanzadas y terminales de la demencia

12 Autocuidado profesional y prevención del desgaste en gerocultores y auxiliares de ayuda a domicilio

12.1. Factores de riesgo psicosocial asociados a la atención continuada a personas con demencia
12.2. Síndrome de desgaste profesional (burnout): identificación temprana y estrategias de prevención
12.3. Fatiga por compasión y trauma vicario en profesionales del cuidado directo
12.4. Estrategias de gestión emocional y regulación del estrés laboral
12.5. Salud laboral, ergonomía y factores protectores frente al desgaste

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

