ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Apoyo en las Actividades de la Vida Diaria y Tareas Domésticas en Ayuda a Domicilio

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Apoyo en las Actividades de la Vida Diaria y Tareas Domésticas en Ayuda a Domicilio de ICUFOR, una propuesta diseñada para profesionales que desean especializarse en la atención integral a personas en situación de dependencia dentro de su propio hogar. Este programa responde a una demanda creciente de personal cualificado capaz de ofrecer un servicio humanizado, respetuoso con la dignidad y centrado en promover la máxima autonomía de cada persona usuaria.

A lo largo de esta formación, abordarás contenidos fundamentales como el marco normativo del servicio, la valoración funcional mediante escalas reconocidas, las técnicas de higiene personal, movilización y apoyo alimentario, así como la planificación eficiente de tareas domésticas.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual, normativo y organizativo del servicio de ayuda a domicilio, identificando los principios éticos, la legislación de referencia y la estructura profesional que rigen la intervención domiciliaria.

Clasificar los perfiles de las personas usuarias y valorar sus necesidades de forma integral, aplicando instrumentos y escalas de valoración funcional, cognitiva y social en el contexto domiciliario.

Diseñar planes de trabajo individualizados centrados en la persona, organizando eficientemente el tiempo, los recursos y los protocolos de actuación ante incidencias durante la intervención.

Dominar las técnicas de apoyo en la higiene personal, el cuidado de la piel y la imagen, adaptando los procedimientos al grado de dependencia y a las preferencias de cada persona usuaria.

Aplicar técnicas de movilización, transferencias y cambios posturales de forma segura, utilizando correctamente los productos de apoyo y las ayudas técnicas disponibles para la prevención de lesiones.

Desarrollar competencias en alimentación, nutrición y mantenimiento del hogar, elaborando menús adaptados a necesidades específicas y aplicando técnicas de limpieza y organización doméstica.

Implementar estrategias de comunicación, apoyo psicosocial y fomento de la autonomía personal, adaptando la intervención a las capacidades, el entorno y las necesidades de cada persona usuaria.

Conocer las medidas de prevención de riesgos laborales, los primeros auxilios básicos y los sistemas de registro y calidad del servicio, incorporando estrategias de autocuidado profesional y coordinación con el equipo interdisciplinar.

Temario

01 Marco conceptual, normativo y organizativo del servicio de ayuda a domicilio

1.1. Concepto, finalidad y evolución histórica del servicio de ayuda a domicilio
1.2. Marco legislativo y normativo de referencia en la atención domiciliaria
1.3. Estructura organizativa y modalidades del servicio de ayuda a domicilio
1.4. El papel del profesional de ayuda a domicilio dentro del equipo interdisciplinar
1.5. Principios éticos y deontológicos en la intervención domiciliaria

02 Caracterización de las personas usuarias y valoración integral de necesidades

2.1. Tipología y perfil de las personas usuarias del servicio de ayuda a domicilio
2.2. El concepto de dependencia y los grados de autonomía funcional
2.3. Instrumentos y escalas de valoración funcional aplicables al contexto domiciliario
2.4. Identificación de necesidades y capacidades de la persona usuaria y su entorno
2.5. El papel del cuidador principal y la sobrecarga del cuidado informal
2.6. Elaboración del plan de atención individualizado en coordinación con el equipo

Temario

03 Planificación, organización y gestión de la intervención en el domicilio

3.1. Principios metodológicos de la intervención en ayuda a domicilio
3.2. El plan de trabajo individual: diseño, contenidos y temporalización
3.3. Organización eficiente del tiempo y los recursos en la jornada de trabajo domiciliario
3.4. Gestión de materiales, productos y equipamiento necesarios para la intervención
3.5. Protocolos de actuación ante incidencias, urgencias y situaciones imprevistas en el domicilio

Temario

04 Apoyo en la higiene personal, el aseo y el cuidado de la imagen de la persona usuaria

4.1. Importancia de la higiene personal para la salud, la autoestima y el bienestar emocional
4.2. Valoración de las capacidades y necesidades de apoyo en el aseo personal
4.3. Técnicas de aseo e higiene personal en cama para personas con movilidad reducida
4.4. Técnicas de aseo e higiene personal en el cuarto de baño
4.5. Cuidado de la piel: hidratación, prevención de lesiones cutáneas y úlceras por presión
4.6. Apoyo en el vestido y desvestido: técnicas adaptadas según el tipo de dependencia
4.7. Apoyo en la continencia y manejo de dispositivos de incontinencia
4.8. Cuidado de la imagen personal: afeitado, peinado, maquillaje y arreglo personal como elemento de bienestar

Temario

05 Apoyo en la movilización, las transferencias y los desplazamientos de la persona usuaria

5.1. Conceptos básicos de biomecánica corporal aplicados a la movilización de personas
5.2. Valoración de la movilidad y el riesgo de caídas en el entorno domiciliario
5.3. Técnicas de movilización y cambios posturales en personas encamadas
5.4. Técnicas de transferencia: de la cama a la silla, a la silla de ruedas y al sanitario
5.5. Ayudas técnicas y productos de apoyo para la movilidad y las transferencias
5.6. Acompañamiento en los desplazamientos dentro y fuera del domicilio
5.7. Fomento de la autonomía y la actividad física adaptada en el entorno domiciliario

Temario

06 Apoyo en la alimentación, la nutrición y la preparación de comidas en el domicilio

6.1. Fundamentos de alimentación equilibrada y necesidades nutricionales específicas
6.2. Dietas terapéuticas y adaptaciones alimentarias en el contexto domiciliario
6.3. Compra, almacenamiento y conservación de alimentos en el domicilio
6.4. Técnicas básicas de cocina adaptadas al contexto de la ayuda a domicilio
6.5. Apoyo durante la ingesta de alimentos y líquidos
6.6. Detección de problemas nutricionales y signos de alerta para la derivación profesional

Temario

07 Mantenimiento, limpieza y organización del hogar en el servicio de ayuda a domicilio

7.1. Importancia de un hogar limpio, ordenado y seguro para el bienestar de la persona usuaria
7.2. Planificación y organización de las tareas de limpieza según las características del domicilio
7.3. Técnicas de limpieza y desinfección de las diferentes estancias del domicilio
7.4. Productos de limpieza: tipos, usos, dosificación y precauciones de seguridad
7.5. Cuidado de la ropa y la lencería del hogar
7.6. Hacer y deshacer camas: técnicas con persona encamada y cama libre
7.7. Gestión de residuos domésticos y pequeñas tareas de mantenimiento

Temario

08 Apoyo en las actividades instrumentales de la vida diaria y fomento de la autonomía personal

8.1. Concepto y clasificación de las actividades instrumentales de la vida diaria
8.2. Apoyo en la gestión de trámites administrativos y económicos básicos
8.3. Apoyo en la administración y gestión de la medicación en el domicilio
8.4. Apoyo en el uso del teléfono, tecnologías de comunicación y dispositivos de teleasistencia
8.5. Acompañamiento en actividades de ocio, socialización y participación comunitaria
8.6. Técnicas y estrategias para la promoción de la autonomía personal en las actividades cotidianas

09 Habilidades de comunicación, relación de ayuda y apoyo psicosocial en el domicilio

9.1. Fundamentos de la comunicación interpersonal en el contexto de la ayuda a domicilio
9.2. Estrategias de comunicación adaptadas a diferentes perfiles de personas usuarias
9.3. La relación de ayuda profesional: características, límites y gestión de la proximidad emocional
9.4. Apoyo emocional y acompañamiento psicológico básico en situaciones de vulnerabilidad
9.5. Manejo de situaciones conflictivas y detección de situaciones de riesgo en el domicilio

Temario

10 Prevención de riesgos laborales, ergonomía y autocuidado del profesional de ayuda a domicilio

10.1. Marco normativo de la prevención de riesgos laborales aplicado al servicio de ayuda a domicilio
10.2. Identificación de riesgos laborales específicos del trabajo en el domicilio
10.3. Principios de ergonomía e higiene postural en las tareas de ayuda a domicilio
10.4. Medidas de protección individual y colectiva en el entorno domiciliario
10.5. Prevención de infecciones y gestión de residuos biológicos en el trabajo domiciliario
10.6. Primeros auxilios básicos y actuación ante emergencias en el domicilio
10.7. Autocuidado del profesional: estrategias de prevención del desgaste y el síndrome de burnout

11 Registro, documentación, calidad del servicio y coordinación profesional en la ayuda a domicilio

11.1. Importancia del registro y la documentación en la prestación del servicio de ayuda a domicilio
11.2. Instrumentos de registro y documentación habituales en el servicio
11.3. Coordinación y comunicación profesional con el equipo de referencia
11.4. Calidad del servicio y mejora continua en la ayuda a domicilio

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

