ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Apoyo Escolar y Técnicas de Estudio en Actividades Extraescolares para Personal Monitor

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Apoyo Escolar y Técnicas de Estudio en Actividades Extraescolares para Personal Monitor de ICUFOR. En un contexto educativo donde el refuerzo extraescolar cobra cada vez mayor relevancia, la figura del monitor especializado se ha convertido en un pilar fundamental para complementar la formación académica del alumnado. Este programa te prepara para ejercer una labor educativa de calidad, contribuyendo al éxito escolar desde un enfoque profesional y actualizado.

A lo largo de esta formación, profundizarás en el marco normativo del apoyo escolar, el desarrollo evolutivo del alumnado y las teorías del aprendizaje más relevantes. Dominarás técnicas de estudio fundamentales como la lectura comprensiva, la elaboración de esquemas, estrategias mnemotécnicas y la preparación eficaz de exámenes.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos conceptuales, pedagógicos y normativos del apoyo escolar extraescolar, identificando sus finalidades, agentes implicados y modelos organizativos.

Definir el perfil profesional del monitor de apoyo escolar, delimitando sus competencias, funciones y principios éticos respecto a otros agentes educativos.

Diseñar sesiones de apoyo escolar eficaces, incorporando metodologías didácticas activas, recursos variados y estrategias de planificación del tiempo que fomenten la autonomía y la autorregulación del alumnado.

Identificar las principales dificultades de aprendizaje y situaciones de diversidad, aplicando pautas de detección temprana, adaptaciones metodológicas y protocolos de derivación a profesionales especializados.

Comprender las características del desarrollo evolutivo del alumnado y los procesos de aprendizaje, relacionando las aportaciones de las principales teorías psicológicas y neurocientíficas con la práctica del apoyo al estudio.

Dominar las técnicas de estudio fundamentales —lectura comprensiva, síntesis, memorización, expresión escrita y preparación de exámenes—, aplicándolas de forma adaptada a cada etapa educativa y área curricular.

Desarrollar estrategias de motivación, gestión emocional y dinamización grupal, favoreciendo un clima de convivencia positivo y fortaleciendo el autoconcepto académico del alumnado.

Implementar mecanismos de coordinación con familias y centros educativos, utilizando instrumentos de seguimiento, evaluación y mejora continua que garanticen la calidad del programa de apoyo escolar.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y marco normativo del apoyo escolar en actividades extraescolares

1.1. Delimitación conceptual del apoyo escolar como actividad extraescolar complementaria
1.2. Evolución histórica de las actividades extraescolares de carácter educativo en España
1.3. Marco normativo y legislativo aplicable a las actividades extraescolares de apoyo al estudio
1.4. Principios pedagógicos fundamentales que sustentan el apoyo escolar extraescolar
1.5. Agentes implicados y modelos organizativos de programas de apoyo escolar

02 Desarrollo evolutivo del alumnado y procesos de aprendizaje en la etapa escolar

2.1. Características del desarrollo cognitivo en la infancia y la adolescencia
2.2. Desarrollo socioemocional y su influencia en el rendimiento académico
2.3. Teorías del aprendizaje con aplicación directa al apoyo escolar
2.4. Neuroeducación y aportaciones de la neurociencia al aprendizaje eficaz
2.5. Factores que condicionan el éxito y el fracaso escolar en la etapa obligatoria
2.6. Identificación de los diferentes ritmos y estilos de aprendizaje del alumnado

Temario

03 Perfil profesional, competencias y funciones del monitor de apoyo escolar

3.1. Definición del rol del monitor de apoyo escolar en el contexto extraescolar
3.2. Competencias profesionales clave del monitor de apoyo escolar
3.3. Principios éticos y deontológicos de la labor del monitor en el ámbito educativo
3.4. Habilidades socioemocionales del monitor para la creación de vínculos de confianza
3.5. Formación continua, desarrollo profesional y autocuidado del monitor

Temario

04 Técnicas de estudio fundamentales para la mejora del rendimiento académico

4.1. Diagnóstico inicial de los hábitos y estrategias de estudio del alumnado
4.2. Técnicas de lectura comprensiva y estrategias para la mejora de la comprensión lectora
4.3. Técnicas de síntesis y organización de la información
4.4. Técnicas de memorización y estrategias mnemotécnicas aplicadas al estudio
4.5. Técnicas de expresión escrita y elaboración de trabajos académicos
4.6. Técnicas de resolución de problemas y desarrollo del pensamiento lógico
4.7. Técnicas de preparación y realización de exámenes
4.8. Adaptación de las técnicas de estudio según la etapa educativa y la materia

Temario

05 Planificación del estudio, gestión del tiempo y fomento de la autonomía del alumnado

5.1. La planificación del estudio como hábito esencial para el aprendizaje eficaz
5.2. Herramientas para la gestión del tiempo de estudio
5.3. Organización del espacio y las condiciones ambientales para el estudio
5.4. Estrategias para el desarrollo de la autonomía en el aprendizaje
5.5. Fomento de la responsabilidad personal ante las tareas y obligaciones escolares
5.6. El papel del monitor en la transición gradual hacia el estudio independiente

Temario

06 Metodologías didácticas y recursos para las sesiones de apoyo escolar

6.1. Principios metodológicos para el diseño de sesiones de apoyo escolar efectivas
6.2. Metodologías de enseñanza-aprendizaje aplicables al apoyo escolar
6.3. Diseño y secuenciación de actividades para las sesiones de apoyo al estudio
6.4. Recursos y materiales didácticos para el apoyo escolar
6.5. Estrategias específicas de apoyo por áreas curriculares
6.6. Apoyo en la realización de tareas escolares y trabajos académicos
6.7. Atención simultánea a alumnado de diferentes niveles educativos y necesidades

Temario

07 Motivación, gestión emocional y dinamización de grupos en el apoyo escolar

7.1. La motivación como motor del aprendizaje: fundamentos teóricos y aplicaciones prácticas
7.2. Gestión emocional del alumnado durante las sesiones de apoyo escolar
7.3. Autoconcepto académico y mentalidad de crecimiento en el alumnado
7.4. Comunicación eficaz entre el monitor y el alumnado
7.5. Dinámicas de grupo y gestión del clima de convivencia en las sesiones
7.6. Gestión de la conducta y establecimiento de normas en las actividades de apoyo
7.7. Estrategias de reconocimiento del esfuerzo y celebración de logros del alumnado

Temario

08 Atención a la diversidad y detección de dificultades de aprendizaje

8.1. Principios de atención a la diversidad aplicados al apoyo escolar extraescolar
8.2. Principales dificultades específicas de aprendizaje: identificación y orientaciones
8.3. Alumnado con necesidades educativas especiales en las sesiones de apoyo
8.4. Apoyo escolar al alumnado de incorporación tardía y de origen cultural diverso
8.5. Alumnado con altas capacidades intelectuales: identificación y enriquecimiento
8.6. Detección temprana de indicadores de dificultades y protocolos de derivación

09 Herramientas digitales y recursos tecnológicos aplicados al apoyo escolar

9.1. Integración pedagógica de la tecnología en las actividades de apoyo al estudio
9.2. Plataformas y aplicaciones digitales para la gestión y el refuerzo del estudio
9.3. Gamificación digital y herramientas interactivas de motivación en el aprendizaje
9.4. Protección de datos, seguridad digital y navegación segura del alumnado menor de edad

Temario

10 Coordinación con familias y centros educativos, y evaluación de la intervención de apoyo escolar

10.1. La coordinación con las familias como factor clave en el éxito del apoyo escolar
10.2. Coordinación con el centro educativo y el profesorado de referencia
10.3. Seguimiento individualizado del alumnado y registro del progreso académico
10.4. Evaluación de la calidad de las sesiones y del programa de apoyo escolar
10.5. Elaboración de informes de evolución y comunicación de resultados
10.6. Planes de mejora continua y buenas prácticas en programas de apoyo escolar

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

