ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Apoyo Psicosocial a la Familia Cuidadora del Enfermo de Alzheimer en el Ámbito Sanitario

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Apoyo Psicosocial a la Familia Cuidadora del Enfermo de Alzheimer en el Ámbito Sanitario de ICUFOR. El cuidado de una persona con Alzheimer transforma profundamente la vida familiar, generando necesidades emocionales, informativas y de acompañamiento que requieren profesionales capacitados para ofrecer una atención integral. Con esta formación, te preparamos para convertirte en un agente clave en el bienestar de quienes asumen el rol de cuidadores.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos clínicos y neuropsicológicos de la enfermedad, comprendiendo su impacto en el entorno familiar desde las fases iniciales hasta los cuidados paliativos. Analizarás el perfil del cuidador, las dinámicas familiares tras el diagnóstico y los efectos de la sobrecarga prolongada.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos clínicos y neuropsicológicos de la enfermedad de Alzheimer, identificando sus manifestaciones, fases evolutivas y repercusión en el entorno familiar.

Analizar el síndrome de sobrecarga del cuidador principal, distinguiendo sus repercusiones psicológicas, físicas y socioeconómicas así como los factores protectores y de resiliencia.

Dominar las competencias profesionales clave para el apoyo a la familia cuidadora, utilizando herramientas como el counselling y la entrevista motivacional en la práctica clínica.

Fundamentar la intervención profesional en el marco ético y legal vigente, incorporando el trabajo interdisciplinar y la coordinación entre niveles asistenciales.

Definir el perfil, los roles y las dinámicas psicosociales de la familia cuidadora, diferenciando las necesidades según el parentesco, el género y la fase de la enfermedad.

Diseñar programas de intervención psicosocial dirigidos a familias cuidadoras, aplicando estrategias psicoeducativas, psicoterapéuticas y de entrenamiento en habilidades de cuidado.

Conocer los recursos sociosanitarios y las redes de apoyo disponibles, orientando a las familias cuidadoras en su acceso y tramitación.

Temario

01 Fundamentos clínicos y neuropsicológicos de la enfermedad de Alzheimer y su repercusión en el entorno familiar

1.1. Conceptualización y epidemiología actual de la enfermedad de Alzheimer
1.2. Bases neurobiológicas y mecanismos fisiopatológicos de la enfermedad de Alzheimer
1.3. Manifestaciones clínicas y fases evolutivas de la enfermedad
1.4. Síntomas conductuales y psicológicos asociados a la demencia (SCPD)
1.5. Abordaje terapéutico actual y marco de atención centrada en la persona con Alzheimer y su familia

Temario

02 La familia cuidadora del enfermo de Alzheimer: perfil, roles, necesidades y dinámicas psicosociales

2.1. El concepto de cuidador familiar: definición, tipología y características diferenciales
2.2. Motivaciones y factores determinantes en la asunción del rol de cuidador
2.3. Dinámicas familiares ante el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer
2.4. Necesidades psicosociales, informativas y formativas de la familia cuidadora
2.5. Factores moduladores de la experiencia de cuidado familiar
2.6. El proceso de duelo anticipado en las familias cuidadoras de enfermos de Alzheimer
2.7. Evaluación integral de las necesidades de la familia cuidadora: herramientas y procedimientos

Temario

03 Sobrecarga y repercusiones psicosociales del cuidado prolongado en el cuidador principal

3.1. Conceptualización del síndrome de sobrecarga del cuidador
3.2. Repercusiones psicológicas y emocionales del cuidado continuado
3.3. Repercusiones físicas del cuidado sobre la salud global del cuidador
3.4. Consecuencias sociales, laborales y económicas derivadas de la dedicación al cuidado
3.5. Instrumentos estandarizados de evaluación de la sobrecarga y el malestar del cuidador
3.6. Factores protectores y capacidad de resiliencia en el cuidador familiar

Temario

04 Estrategias y programas de intervención psicosocial dirigidos a la familia cuidadora del enfermo de Alzheimer

4.1. Marco teórico y evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones psicosociales con cuidadores
4.2. Programas psicoeducativos para familias cuidadoras de personas con Alzheimer
4.3. Intervenciones psicoterapéuticas individuales y grupales con cuidadores
4.4. Programas de entrenamiento en habilidades de cuidado y manejo de situaciones complejas
4.5. Intervenciones de respiro familiar y promoción del autocuidado del cuidador
4.6. Intervenciones basadas en nuevas tecnologías y programas de telesalud para cuidadores
4.7. Acompañamiento psicosocial en las fases avanzadas de la enfermedad
4.8. Diseño, implementación y evaluación de planes individualizados de intervención psicosocial con familias cuidadoras

Temario

05 El papel del profesional sanitario en el apoyo psicosocial a la familia cuidadora

5.1. Competencias profesionales clave para la atención integral a la familia cuidadora
5.2. Construcción y mantenimiento de la relación terapéutica con la familia cuidadora
5.3. Detección precoz de la sobrecarga y el malestar emocional del cuidador en la práctica clínica diaria
5.4. Aplicación del counselling y la entrevista motivacional en el contexto del cuidado familiar
5.5. Trabajo interdisciplinar y coordinación de equipos en la atención sociosanitaria a la familia
5.6. Aspectos éticos y legales en la intervención profesional con familias cuidadoras
5.7. Prevención del desgaste profesional y cuidado de los equipos de atención a la demencia

Temario

06 Recursos sociosanitarios y redes de apoyo disponibles para la familia cuidadora del enfermo de Alzheimer

6.1. Marco normativo y políticas públicas de atención a la dependencia y al cuidador familiar
6.2. Recursos sanitarios y sociales de atención a las personas con demencia y sus familias
6.3. Orientación práctica a las familias cuidadoras en el acceso y tramitación de recursos
6.4. Perspectivas de futuro y retos emergentes en la atención sociosanitaria a las familias cuidadoras

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

