ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Apoyo Psicosocial y Acompañamiento al Final de la Vida en el Entorno Sociosanitario

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Apoyo Psicosocial y Acompañamiento al Final de la Vida en el Entorno Sociosanitario de ICUFOR, una formación diseñada para profesionales que desean ofrecer una atención integral y humanizada a pacientes en situación terminal y a sus familias. En un contexto donde la demanda de cuidados paliativos crece de forma significativa, contar con competencias específicas en acompañamiento psicosocial se convierte en un valor diferencial imprescindible para quienes trabajan en el ámbito sociosanitario.

A lo largo del programa, profundizarás en las dimensiones psicológicas, sociales y espirituales del proceso de morir, desarrollando habilidades avanzadas de comunicación terapéutica, counselling y relación de ayuda.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el marco conceptual, normativo y ético del acompañamiento al final de la vida, identificando los fundamentos históricos, legales y bioéticos que sustentan la atención sociosanitaria integral en cuidados paliativos.

Dominar las habilidades de comunicación terapéutica y counselling aplicadas al final de la vida, utilizando protocolos estructurados de comunicación de malas noticias, escucha activa y relación de ayuda profesional.

Identificar las necesidades psicosociales de la familia y el cuidador principal, clasificando los factores de riesgo de sobrecarga y diseñando intervenciones de apoyo adaptadas al sistema familiar.

Describir las dinámicas del trabajo en equipo interdisciplinar en cuidados paliativos, relacionando los roles profesionales, los niveles de coordinación asistencial y la integración del voluntariado en el acompañamiento al final de la vida.

Analizar las dimensiones psicológicas, emocionales, sociales y espirituales del proceso de morir, diferenciando las respuestas adaptativas y desadaptativas del paciente en situación de enfermedad avanzada y terminal.

Conocer los principios y componentes de la atención paliativa integral, describiendo los criterios de identificación de necesidades, el control de síntomas y la planificación anticipada de decisiones en los distintos entornos asistenciales.

Fundamentar la conceptualización y tipología del duelo, distinguiendo entre duelo normal, complicado, anticipatorio y ambiguo, y aplicando instrumentos de evaluación e intervenciones profesionales adecuadas a cada situación.

Desarrollar estrategias de autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional, incorporando técnicas de regulación emocional, fortalecimiento de la resiliencia y gestión de límites en el ejercicio continuado con personas al final de la vida.

Temario

01 Marco conceptual y fundamentos del acompañamiento al final de la vida en el entorno sociosanitario

1.1. Aproximación histórica y cultural a la muerte y el proceso de morir
1.2. Definición y delimitación del concepto de acompañamiento al final de la vida
1.3. Marco de referencia de los cuidados paliativos y la atención sociosanitaria
1.4. Perfil profesional del agente de apoyo psicosocial en el entorno sociosanitario
1.5. Marco normativo y estratégico de referencia a nivel nacional e internacional

Temario

02 El proceso de morir: dimensiones psicológicas y emocionales del paciente al final de la vida

2.1. Fases y modelos teóricos del proceso de morir
2.2. Impacto psicológico del diagnóstico de enfermedad terminal o situación de últimos días
2.3. Respuestas emocionales frecuentes ante la enfermedad avanzada y la proximidad de la muerte
2.4. Mecanismos de afrontamiento y adaptación psicológica ante la enfermedad avanzada
2.5. Sufrimiento psicológico y malestar emocional: evaluación e intervención temprana
2.6. Necesidades psicológicas específicas en las distintas fases de la enfermedad avanzada
2.7. Trastornos psicológicos asociados a la fase final de la vida

Temario

03 Dimensiones sociales y relacionales del final de la vida

3.1. Impacto social de la enfermedad avanzada en la vida cotidiana del paciente
3.2. La familia como unidad de cuidado y objeto de atención profesional
3.3. El cuidador principal: sobrecarga, necesidades específicas y recursos de apoyo disponibles
3.4. Pactos de silencio y conspiración del silencio: identificación y abordaje profesional
3.5. Cambios en los roles sociales y transformación de la identidad personal
3.6. Intervención social y facilitación del acceso a recursos sociosanitarios comunitarios

Temario

04 Habilidades de comunicación y relación terapéutica en el acompañamiento al final de la vida

4.1. Fundamentos de la comunicación terapéutica en contextos de final de vida
4.2. Habilidades básicas de escucha activa y presencia terapéutica en el acompañamiento
4.3. Comunicación de malas noticias: modelos y protocolos de actuación profesional
4.4. Comunicación no verbal y lenguaje corporal en situaciones de sufrimiento
4.5. Counselling y relación de ayuda en el acompañamiento a personas al final de la vida
4.6. Comunicación con la familia y el entorno afectivo del paciente en la fase final
4.7. Abordaje comunicativo en situaciones de conflicto y procesos de toma de decisiones compartida

Temario

05 Atención integral y cuidados paliativos en el entorno sociosanitario

5.1. Principios fundamentales de los cuidados paliativos integrales
5.2. Criterios de identificación del paciente con necesidades paliativas
5.3. Control de síntomas y promoción del confort físico del paciente al final de la vida
5.4. Atención psicosocial integrada en el plan individualizado de cuidados paliativos
5.5. Sedación paliativa: aspectos clínicos, éticos y dimensión psicosocial
5.6. Planificación anticipada de decisiones y documento de voluntades anticipadas
5.7. Modalidades de atención al final de la vida según el entorno asistencial
5.8. Atención en los momentos inmediatos tras el fallecimiento

Temario

06 Dimensión espiritual y existencial en el acompañamiento al final de la vida

6.1. Conceptualización de la espiritualidad en el contexto del final de la vida
6.2. Necesidades espirituales y existenciales del paciente en situación de enfermedad avanzada
6.3. Sufrimiento existencial y crisis de sentido: valoración profesional y estrategias de acompañamiento
6.4. Herramientas e instrumentos validados para la evaluación de necesidades espirituales
6.5. Intervenciones de acompañamiento espiritual y existencial en el entorno sociosanitario

07 Marco bioético y legal del final de la vida en el contexto sociosanitario español

7.1. Principios bioéticos fundamentales aplicados a la atención al final de la vida
7.2. Marco legislativo vigente sobre derechos y garantías al final de la vida
7.3. Consentimiento informado y evaluación de la capacidad de decisión del paciente
7.4. Dilemas éticos frecuentes en la práctica profesional al final de la vida
7.5. Comités de ética asistencial: funciones, composición y procedimientos de consulta
7.6. Responsabilidad profesional y aspectos deontológicos del ejercicio en la atención al final de la vida

Temario

08 El duelo: conceptualización, tipología y proceso de elaboración de la pérdida

8.1. Marco conceptual del duelo: definición, características esenciales y funciones adaptativas
8.2. Modelos teóricos fundamentales del proceso de duelo
8.3. Tipología del duelo: duelo normal, complicado, anticipatorio y ambiguo
8.4. Factores de protección y factores de riesgo en la elaboración saludable del duelo
8.5. Duelo en poblaciones con necesidades específicas de atención
8.6. Evaluación del proceso de duelo: instrumentos estandarizados y criterios diagnósticos actualizados

09 Intervención y acompañamiento profesional en el proceso de duelo desde el entorno sociosanitario

9.1. Niveles de intervención en duelo
9.2. Acompañamiento en el duelo desde la relación de ayuda profesional
9.3. Programas e intervenciones de atención al duelo en el ámbito sociosanitario
9.4. Intervención en duelo complicado: abordajes terapéuticos especializados
9.5. Recursos comunitarios, asociativos y del tercer sector para el apoyo a personas en duelo

Temario

10 Trabajo en equipo interdisciplinar y coordinación asistencial en la atención al final de la vida

10.1. El equipo interdisciplinar en cuidados paliativos y atención sociosanitaria
10.2. Dinámicas de trabajo en equipo y procesos de toma de decisiones compartida
10.3. Coordinación entre niveles asistenciales y recursos del sistema sociosanitario
10.4. Reuniones de equipo interdisciplinar: metodología, gestión de conflictos y consenso asistencial
10.5. Voluntariado en el acompañamiento al final de la vida

11 Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en profesionales del ámbito sociosanitario

11.1. Impacto emocional del trabajo continuado con personas al final de la vida
11.2. Estrategias de autocuidado y gestión emocional del profesional
11.3. Estrategias organizacionales de prevención y abordaje del desgaste emocional
11.4. La satisfacción por compasión y el crecimiento postraumático como dimensiones positivas del ejercicio profesional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

