ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Aprendizaje a lo Largo de la Vida: Hábitos de Formación Continua

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Aprendizaje a lo Largo de la Vida: Hábitos de Formación Continua de ICUFOR. En un entorno profesional donde el conocimiento evoluciona constantemente, la capacidad de aprender de forma autónoma y sostenida se ha convertido en una competencia esencial. Este programa está diseñado para profesionales que desean desarrollar estrategias efectivas para mantener su actualización permanente y potenciar su crecimiento profesional de manera consciente y planificada.

A lo largo de la formación, abordarás los fundamentos teóricos del aprendizaje permanente, las bases psicopedagógicas del aprendizaje adulto y las claves de la motivación. Profundizarás en el aprendizaje autodirigido, la construcción de entornos personales de aprendizaje y la consolidación de hábitos formativos basados en evidencia científica.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar los principios teóricos, históricos y normativos del aprendizaje a lo largo de la vida, identificando sus dimensiones, tipologías y marcos institucionales de referencia.

Comprender las bases psicopedagógicas del aprendizaje adulto, diferenciando las teorías andragógicas y los factores cognitivos, emocionales y motivacionales que condicionan la formación continua.

Dominar los fundamentos del aprendizaje autodirigido, diseñando entornos personales de aprendizaje eficaces e integrando comunidades de práctica, estrategias de autorregulación y gestión del conocimiento personal.

Aplicar los principios neurocognitivos y los modelos conductuales de formación de hábitos, desarrollando rutinas de aprendizaje sostenibles y técnicas de estudio basadas en evidencia científica.

Identificar las competencias digitales esenciales para la formación continua, utilizando plataformas en línea, herramientas de gestión del conocimiento y tecnologías emergentes de manera crítica y eficaz.

Diseñar un plan personal de formación continua, diagnosticando necesidades formativas, formulando objetivos medibles y estructurando itinerarios que integren aprendizajes formales, no formales e informales.

Evaluar el impacto de la formación continua en el desempeño profesional, empleando modelos de evaluación multinivel e instrumentos de acreditación y reconocimiento de competencias adquiridas.

Desarrollar estrategias de transferencia efectiva del aprendizaje al entorno profesional, construyendo un portafolio de competencias que articule el recorrido formativo con la empleabilidad y el desarrollo continuo.

Temario

01 Fundamentos teóricos y marcos conceptuales del aprendizaje a lo largo de la vida

1.1. Delimitación conceptual del aprendizaje a lo largo de la vida: definiciones, alcance y dimensiones
1.2. Evolución histórica del concepto de educación permanente y su consolidación institucional
1.3. Marcos normativos e institucionales que regulan y promueven el aprendizaje permanente
1.4. Tipologías del aprendizaje: formal, no formal e informal y su articulación integrada
1.5. El aprendizaje a lo largo de la vida como derecho, necesidad social y estrategia de desarrollo humano

02 Bases psicopedagógicas del aprendizaje adulto y la motivación para la formación continua

2.1. Características diferenciales del aprendizaje en la edad adulta frente al aprendizaje infantil y juvenil
2.2. Teorías fundamentales de la andragogía y su aplicación a la formación continua
2.3. Factores cognitivos y emocionales que condicionan el aprendizaje en la adultez
2.4. La motivación como eje vertebrador de la participación en procesos de formación continua
2.5. Estilos de aprendizaje, preferencias formativas y su implicación en el diseño de itinerarios personalizados
2.6. La metacognición como competencia clave para el aprendizaje autónomo y sostenido

Temario

03 El aprendizaje autodirigido y la construcción de entornos personales de aprendizaje

3.1. Conceptualización y dimensiones del aprendizaje autodirigido en contextos de formación permanente
3.2. Competencias nucleares para el aprendizaje autónomo: identificación, evaluación y desarrollo
3.3. El concepto de entorno personal de aprendizaje (PLE): estructura, componentes y funcionalidad
3.4. Comunidades de práctica y redes profesionales de aprendizaje como espacios formativos colaborativos
3.5. La gestión del conocimiento personal como competencia estratégica para el profesional en formación
3.6. Curación de contenidos y desarrollo del pensamiento crítico ante fuentes de información
3.7. Autorregulación del aprendizaje: planificación, monitorización y evaluación del propio proceso formativo

Temario

04 Formación y consolidación de hábitos de aprendizaje continuo

4.1. La ciencia de la formación de hábitos: fundamentos neurocognitivos y psicológicos
4.2. Modelos teóricos aplicados a la creación de hábitos formativos sostenibles
4.3. Diseño de rutinas de aprendizaje: principios, técnicas y secuenciación temporal
4.4. Gestión del tiempo y productividad personal aplicadas a la formación continua
4.5. Estrategias de mantenimiento, consolidación y prevención de la recaída en los hábitos de estudio
4.6. Obstáculos frecuentes en la adopción de hábitos de aprendizaje y estrategias de afrontamiento
4.7. La mentalidad de crecimiento como actitud facilitadora del aprendizaje permanente
4.8. Técnicas de aprendizaje eficaz para la formación continua del profesional

Temario

05 Competencias digitales y recursos tecnológicos al servicio de la formación continua

5.1. El marco europeo de competencias digitales (DigComp) y su relación con el aprendizaje permanente
5.2. Plataformas y modalidades de formación en línea: MOOC, microcredenciales y formación modular
5.3. Herramientas digitales para la gestión, organización y documentación del aprendizaje
5.4. Inteligencia artificial y tecnologías emergentes como aliados del aprendizaje personalizado
5.5. El microaprendizaje y los formatos breves como estrategia de formación continua en la era digital
5.6. Gestión de la sobrecarga informativa y construcción de la identidad digital profesional

Temario

06 Diseño, implementación y gestión de planes personales de formación continua

6.1. El plan personal de formación continua como herramienta estratégica de desarrollo profesional
6.2. Diagnóstico de necesidades formativas: autoevaluación de competencias y análisis de brechas
6.3. Formulación de objetivos de aprendizaje significativos, medibles y temporalizados
6.4. Selección de recursos, modalidades y estrategias formativas adecuadas a cada objetivo
6.5. Estructuración del itinerario formativo personal: secuenciación, temporalización y diversificación
6.6. Sistemas de seguimiento y revisión periódica del plan personal de formación
6.7. Redes de apoyo, mentoría y acompañamiento en la ejecución del plan formativo

Temario

07 Evaluación del impacto, reconocimiento y transferencia del aprendizaje continuo al desempeño profesional

7.1. Modelos y enfoques para la evaluación del impacto de la formación continua en el desempeño profesional
7.2. Instrumentos y técnicas de evaluación de competencias adquiridas a través de la formación continua
7.3. Sistemas de acreditación, certificación y reconocimiento de los aprendizajes
7.4. Estrategias de transferencia efectiva del aprendizaje al puesto de trabajo y al entorno profesional
7.5. Prospectiva del aprendizaje a lo largo de la vida: tendencias, retos y oportunidades para el profesional del siglo XXI

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

