ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Asertividad en la Familia y en el Entorno Cercano

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Asertividad en la Familia y en el Entorno Cercano de ICUFOR. La comunicación asertiva constituye una competencia esencial para construir relaciones saludables y equilibradas con las personas más importantes de nuestra vida. Este programa formativo te proporcionará las herramientas necesarias para expresar tus necesidades, establecer límites saludables y gestionar conflictos de manera constructiva, mejorando significativamente la calidad de tus vínculos afectivos y sociales.



Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir los fundamentos teóricos de la asertividad, diferenciando los modelos explicativos y los componentes de la respuesta asertiva.

Comprender las bases psicológicas y emocionales de la conducta asertiva, relacionando autoestima, inteligencia emocional y procesos cognitivos.

Aplicar la comunicación asertiva en los distintos contextos relacionales, adaptando las estrategias a la pareja, la crianza, la familia extensa y el entorno social cercano.

Dominar las técnicas de entrenamiento asertivo y resolución de conflictos, utilizando herramientas de autoregistro, mediación y negociación.

Clasificar los estilos de comunicación interpersonal, analizando su influencia en las relaciones familiares y sociales.

Analizar la familia como sistema comunicativo, describiendo roles, límites y patrones de interacción a lo largo del ciclo vital familiar.

Identificar las barreras intrapersonales, interpersonales y socioculturales para el desarrollo de la asertividad, elaborando estrategias para su superación.

Diseñar programas de entrenamiento en asertividad para familias y entornos cercanos, implementando procedimientos de evaluación de su eficacia.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la asertividad

1.1. Definición y delimitación conceptual de la asertividad
1.2. Evolución histórica del estudio de la asertividad en las ciencias del comportamiento
1.3. Principales modelos teóricos explicativos de la conducta asertiva
1.4. Componentes fundamentales de la respuesta asertiva
1.5. Derechos asertivos fundamentales y su relevancia para el bienestar psicológico y la calidad de las relaciones interpersonales

02 Estilos de comunicación interpersonal y su influencia en las relaciones familiares y sociales

2.1. Caracterización de los principales estilos de comunicación interpersonal
2.2. Identificación del estilo comunicativo predominante a nivel personal
2.3. Influencia de los estilos comunicativos en la dinámica familiar
2.4. Factores determinantes en la adquisición del estilo comunicativo personal
2.5. Impacto de la comunicación no asertiva en la calidad de los vínculos afectivos
2.6. Procesos de transición del estilo comunicativo habitual hacia un estilo asertivo

Temario

03 Bases psicológicas y emocionales del comportamiento asertivo

3.1. Autoestima y autoconcepto como pilares de la conducta asertiva
3.2. Inteligencia emocional y su vinculación con la asertividad
3.3. Procesos cognitivos implicados en la respuesta asertiva
3.4. Ansiedad social y su relación con los déficits de asertividad
3.5. Motivación y compromiso personal como factores clave en el desarrollo de la asertividad

04 La familia como sistema de comunicación e interacción

4.1. Fundamentos del enfoque sistémico aplicado a la comprensión de la familia
4.2. Tipologías familiares contemporáneas y sus patrones de comunicación característicos
4.3. Roles familiares y su influencia en los estilos de comunicación de cada miembro
4.4. Límites, normas y reglas familiares en la regulación de la comunicación
4.5. Ciclo vital familiar y transformaciones en los patrones de comunicación
4.6. Influencia del contexto sociocultural y tecnológico en la comunicación familiar

Temario

05 Asertividad en la relación de pareja

5.1. Características de la comunicación asertiva en el vínculo de pareja
5.2. Expresión de necesidades, deseos y expectativas en la relación de pareja
5.3. Principales dificultades comunicativas en la convivencia de pareja
5.4. Gestión asertiva de los desacuerdos y las diferencias en la pareja
5.5. Asertividad y establecimiento de límites saludables en la relación de pareja
5.6. Fortalecimiento del vínculo afectivo a través de la comunicación asertiva
5.7. Asertividad en situaciones de crisis y transiciones vitales en la pareja

Temario

06 Asertividad en la crianza y las relaciones entre padres, madres e hijos

6.1. Estilos parentales y su relación con el desarrollo de la asertividad en los hijos
6.2. Comunicación asertiva con hijos e hijas en la primera infancia
6.3. Comunicación asertiva con hijos e hijas en la etapa escolar
6.4. Comunicación asertiva con adolescentes: retos y estrategias específicas
6.5. Comunicación asertiva con hijos e hijas adultos
6.6. Promoción de la asertividad como competencia educativa en los hijos
6.7. Gestión asertiva de la coparentalidad en situaciones de separación o divorcio

Temario

07 Asertividad en la familia extensa y las relaciones intergeneracionales

7.1. Dinámica comunicativa en la familia extensa: abuelos, tíos y otros familiares
7.2. Asertividad en las relaciones con la familia política
7.3. Comunicación asertiva en la atención y el cuidado de familiares dependientes
7.4. Gestión asertiva de los conflictos intergeneracionales
7.5. Asertividad en situaciones familiares de especial complejidad: herencias, separaciones y reagrupamientos

08 Asertividad en el entorno social cercano: amistades, vecindad y comunidad

8.1. Características de las relaciones interpersonales en el entorno social cercano
8.2. Comunicación asertiva en las relaciones de amistad
8.3. Asertividad en las relaciones vecinales y comunitarias
8.4. Asertividad en el entorno laboral cercano y las relaciones profesionales cotidianas
8.5. Asertividad en las interacciones digitales con el entorno cercano
8.6. Diferencias entre las dinámicas familiares y las dinámicas sociales en la práctica de la asertividad

Temario

09 Barreras y obstáculos para el desarrollo de la asertividad en el ámbito familiar y social

9.1. Barreras intrapersonales: miedos, creencias limitantes y fragilidad de la autoestima
9.2. Barreras interpersonales y relacionales dentro del contexto familiar y cercano
9.3. Barreras socioculturales y de género en la comunicación asertiva
9.4. Identificación y superación de las resistencias personales y relacionales al cambio comunicativo

10 Técnicas y estrategias para el entrenamiento de la asertividad

10.1. Técnicas básicas de comunicación asertiva
10.2. Técnicas avanzadas de expresión asertiva
10.3. Estrategias de regulación emocional vinculadas a la práctica de la asertividad
10.4. Entrenamiento conductual mediante role-playing, modelado y ensayo de conducta
10.5. Aplicación diferenciada de técnicas asertivas según el contexto relacional
10.6. Herramientas de autoregistro y seguimiento del progreso personal en asertividad
10.7. Diseño de planes individualizados de desarrollo de la asertividad
10.8. Errores frecuentes en la aplicación de las técnicas asertivas y estrategias de corrección

Temario

11 Resolución de conflictos mediante la comunicación asertiva en la familia y el entorno cercano

11.1. Naturaleza y tipología de los conflictos en el ámbito familiar y social cercano
11.2. El papel de la asertividad en las distintas fases del proceso de resolución de conflictos
11.3. Mediación familiar con enfoque asertivo
11.4. Prevención de conflictos destructivos a través de la comunicación asertiva cotidiana
11.5. Gestión asertiva del perdón, la reparación del daño y la reconciliación familiar
11.6. Protocolos de actuación asertiva ante conflictos recurrentes en el entorno cercano

Temario

12 Diseño e implementación de programas de entrenamiento en asertividad para familias y entornos cercanos

12.1. Fundamentos metodológicos para el diseño de programas formativos en asertividad
12.2. Estructura, contenidos y adaptación de un programa de entrenamiento en asertividad familiar
12.3. Evaluación de la eficacia de los programas de entrenamiento en asertividad
12.4. El papel del profesional facilitador: competencias, ética y límites de la intervención
12.5. Recursos y materiales didácticos para la implementación de programas de asertividad familiar

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.


EUNEIZ

El Rector de Universidad EUNEIZ

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación , ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con expide el presente título de

dirigido a Enfermería, realizado entre el 05 de abril de 2023 y el 31 de mayo de 2023, con una asignación de 375 horas (15 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de mayo de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 4250

Director del Centro de Extensión Universitaria

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

