ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Atención a la Persona Cuidadora en Atención Primaria: Valoración de la Sobrecarga y Apoyo desde Enfermería

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con este Curso de Formación Permanente en Atención a la Persona Cuidadora en Atención Primaria, donde te especializarás en la valoración de la sobrecarga y el apoyo integral desde enfermería. En ICUFOR diseñamos esta formación para dar respuesta a una realidad cada vez más presente en nuestro sistema sanitario: el cuidador informal como pilar fundamental en la atención a personas dependientes. Aprenderás a identificar sus necesidades específicas y a implementar estrategias de intervención efectivas desde la consulta de Atención Primaria.

A lo largo del programa, profundizarás en el perfil sociodemográfico del cuidador, los modelos teóricos de sobrecarga y el uso de instrumentos estandarizados como la Escala de Zarit o el Índice de Esfuerzo del Cuidador.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir el marco conceptual del cuidado informal, identificando el perfil sociodemográfico, las tipologías y las repercusiones del cuidado prolongado sobre la salud física, psicoemocional y social de la persona cuidadora.

Fundamentar los modelos teóricos explicativos de la sobrecarga del cuidador, diferenciando entre sobrecarga objetiva y subjetiva y relacionando sus implicaciones con la valoración integral desde Enfermería.

Dominar los instrumentos estandarizados de detección y medición de la sobrecarga, aplicando criterios de selección, administración, puntuación e interpretación clínica adaptados al contexto de la Atención Primaria.

Elaborar diagnósticos enfermeros prevalentes en personas cuidadoras con sobrecarga, formulando los factores relacionados y las características definitorias conforme a la taxonomía NANDA-I y vinculándolos con resultados NOC e intervenciones NIC.

Diseñar intervenciones enfermeras individualizadas de educación para la salud, apoyo psicoeducativo, promoción del autocuidado y respiro familiar, seleccionando estrategias específicas orientadas a la reducción de la sobrecarga y la mejora de la calidad de vida del cuidador.

Identificar las funciones de la enfermera gestora de casos en la atención a la persona cuidadora, describiendo la coordinación interprofesional y entre niveles asistenciales necesaria para garantizar la continuidad del cuidado sociosanitario.

Objetivos del curso

Desarrollar programas estructurados de atención a personas cuidadoras en el centro de salud, incorporando estrategias de captación activa, seguimiento longitudinal, protocolos de coordinación e indicadores de calidad para la evaluación de resultados.

Aplicar la práctica basada en la evidencia al ámbito del cuidado de la persona cuidadora, integrando las principales líneas de investigación enfermera actuales en la toma de decisiones clínicas cotidianas.

Temario

01 Marco conceptual del cuidado informal y perfil de la persona cuidadora en el contexto sociosanitario actual

1.1. El cuidado informal como pilar fundamental del sistema de atención a la dependencia
1.2. Perfil sociodemográfico y tipologías de la persona cuidadora principal
1.3. Marco normativo de protección a la persona cuidadora y papel vertebrador de la Atención Primaria de Salud
1.4. Impacto del cuidado prolongado en la salud y la calidad de vida de la persona cuidadora

Temario

02 Valoración integral de la persona cuidadora y evaluación sistemática de la sobrecarga del cuidado

2.1. Conceptualización de la sobrecarga del cuidador: modelos teóricos explicativos
2.2. Entrevista clínica y anamnesis centrada en las necesidades específicas de la persona cuidadora
2.3. Instrumentos estandarizados para la detección y medición de la sobrecarga del cuidador
2.4. Exploración sistemática de las dimensiones física, psicológica y sociofamiliar del cuidador
2.5. Identificación de factores de riesgo y factores protectores ante la sobrecarga del cuidado
2.6. Diagnósticos enfermeros prevalentes en personas cuidadoras con sobrecarga
2.7. Registro sistemático y seguimiento longitudinal de la valoración de la persona cuidadora en la historia clínica electrónica

Temario

03 Intervenciones enfermeras y estrategias de apoyo integral a la persona cuidadora desde la Atención Primaria

3.1. Planificación individualizada de cuidados enfermeros dirigidos a la persona cuidadora
3.2. Educación para la salud dirigida a la persona cuidadora: contenidos y metodología
3.3. Intervenciones psicoeducativas y de apoyo emocional en la consulta de enfermería
3.4. Promoción del autocuidado y prevención de problemas de salud en la persona cuidadora
3.5. Intervenciones de respiro familiar y movilización de recursos comunitarios de apoyo
3.6. Integración de las tecnologías de la información y comunicación en el seguimiento y apoyo al cuidador
3.7. Abordaje enfermero del duelo anticipado, la claudicación familiar y las situaciones de final de vida
3.8. Evaluación de la efectividad de las intervenciones enfermeras sobre el nivel de sobrecarga y la calidad de vida del cuidador

Temario

04 Coordinación interprofesional, gestión de casos y calidad asistencial en la atención a personas cuidadoras

4.1. La enfermera de Atención Primaria como gestora de casos en la atención a la persona cuidadora
4.2. Trabajo en equipo multidisciplinar e integración de la atención sociosanitaria en el abordaje del cuidador
4.3. Diseño y desarrollo de programas estructurados de atención a personas cuidadoras en el centro de salud
4.4. Indicadores de calidad y evaluación de resultados en los programas de atención a personas cuidadoras
4.5. Investigación enfermera y práctica basada en la evidencia aplicada al cuidado de la persona cuidadora

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

