ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Atención a Personas Mayores en Ayuda a Domicilio: Fragilidad, Soledad y Señales de Alerta

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Atención a Personas Mayores en Ayuda a Domicilio: Fragilidad, Soledad y Señales de Alerta de ICUFOR. En un contexto de envejecimiento poblacional acelerado, los profesionales del Servicio de Ayuda a Domicilio desempeñan un papel fundamental en la detección temprana de situaciones de vulnerabilidad y en la promoción del bienestar integral de las personas mayores. Esta formación responde a la necesidad de contar con profesionales altamente cualificados, capaces de ofrecer una atención humanizada y centrada en la persona.

A lo largo del programa, abordarás conceptos clave como el envejecimiento activo, la fragilidad geriátrica en sus dimensiones física, cognitiva y social, así como la soledad no deseada y sus consecuencias sobre la salud.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el proceso de envejecimiento analizando sus dimensiones biológica, psicológica y social, así como el impacto del edadismo en la práctica profesional.

Identificar el concepto de fragilidad geriátrica diferenciando sus dimensiones, modelos teóricos explicativos y factores de riesgo y protección.

Analizar el fenómeno de la soledad y el aislamiento social distinguiendo sus tipologías, consecuencias sobre la salud integral y estrategias de detección e intervención desde la ayuda a domicilio.

Desarrollar habilidades de comunicación y relación de ayuda aplicando técnicas de escucha activa, empatía y gestión emocional adaptadas a personas mayores con necesidades diversas y a su entorno familiar.

Conocer el marco normativo, organizativo y ético del Servicio de Ayuda a Domicilio identificando las competencias, funciones y límites del profesional.

Aplicar instrumentos de cribado y estrategias de intervención ante la fragilidad utilizando herramientas validadas y adaptadas al entorno domiciliario.

Reconocer señales de alerta ante el deterioro funcional, cognitivo, del estado de salud y ante situaciones de maltrato o desprotección, describiendo los protocolos de actuación, registro y derivación correspondientes.

Dominar los principios de coordinación sociosanitaria, trabajo en red y autocuidado profesional incorporando el uso de recursos comunitarios y estrategias de prevención del desgaste laboral.

Temario

01 Fundamentos del envejecimiento y del proceso de envejecer en la sociedad actual

1.1. Conceptualización del envejecimiento desde una perspectiva biopsicosocial
1.2. Demografía del envejecimiento y transformaciones sociales asociadas
1.3. Envejecimiento activo, saludable y con significado: marcos conceptuales y limitaciones
1.4. Heterogeneidad del proceso de envejecer y el domicilio como espacio central del proyecto vital
1.5. Estereotipos, edadismo y su impacto en la calidad de la atención profesional

02 Marco normativo, organizativo y ético del Servicio de Ayuda a Domicilio

2.1. Fundamentación legal del derecho a la atención domiciliaria en el ordenamiento español
2.2. Estructura organizativa y modalidades del Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD)
2.3. Perfil profesional del auxiliar de ayuda a domicilio: competencias, funciones y límites
2.4. Principios éticos fundamentales en la atención domiciliaria a personas mayores
2.5. El plan de atención individualizado como instrumento central de la intervención
2.6. Derechos de las personas usuarias y mecanismos de participación y reclamación

Temario

03 La fragilidad en las personas mayores: concepto, dimensiones y modelos explicativos

3.1. Evolución histórica y delimitación conceptual de la fragilidad geriátrica
3.2. Modelos teóricos de referencia en el estudio de la fragilidad
3.3. Dimensión física de la fragilidad: sarcopenia, desnutrición, caídas y deterioro funcional
3.4. Dimensión cognitiva de la fragilidad: fragilidad cognitiva y riesgo de deterioro
3.5. Dimensión psicológica y social de la fragilidad: vulnerabilidad emocional, aislamiento y pérdida de recursos
3.6. Factores de riesgo y factores protectores de la fragilidad en personas que viven solas o con escaso apoyo
3.7. Prevalencia e impacto de la fragilidad en personas mayores que reciben ayuda a domicilio

Temario

04 Detección, valoración e intervención ante la fragilidad en el entorno domiciliario

4.1. El papel del profesional de ayuda a domicilio en la detección precoz de la fragilidad
4.2. Instrumentos de cribado y valoración de la fragilidad aplicables en el domicilio
4.3. Intervenciones preventivas y de reversión de la fragilidad desde el ámbito domiciliario
4.4. Promoción de la autonomía y prevención de la dependencia en personas frágiles
4.5. Registro, comunicación y derivación de las observaciones sobre fragilidad al equipo sociosanitario
4.6. Seguimiento de la evolución de la fragilidad y criterios de reajuste del plan de atención

Temario

05 La soledad y el aislamiento social en las personas mayores: comprensión de un fenómeno complejo

5.1. Delimitación conceptual: soledad subjetiva, aislamiento social y vivencia del estar solo
5.2. Factores de riesgo y desencadenantes de la soledad en las personas mayores
5.3. Consecuencias de la soledad y el aislamiento sobre la salud integral de la persona mayor
5.4. La intersección entre fragilidad y soledad: mecanismos de retroalimentación mutua
5.5. Soledad en contextos específicos: personas mayores migrantes, personas LGTBI+ y personas sin red familiar
5.6. La percepción subjetiva de la soledad: escucha activa y comprensión empática como punto de partida profesional

Temario

06 Estrategias de detección e intervención frente a la soledad desde la ayuda a domicilio

6.1. El profesional de ayuda a domicilio como agente clave en la detección de la soledad
6.2. Intervenciones relacionales en el marco de la atención domiciliaria
6.3. Activación social y conexión con recursos comunitarios desde el domicilio
6.4. Intervenciones mediadas por tecnología para la reducción del aislamiento
6.5. Coordinación con servicios sociales y sanitarios y buenas prácticas en la intervención frente a la soledad no deseada

Temario

07 Señales de alerta ante el deterioro funcional, cognitivo y del estado de salud en el domicilio

7.1. Conceptualización de las señales de alerta y su relevancia en la atención domiciliaria
7.2. Señales de alerta ante el deterioro funcional progresivo
7.3. Señales de alerta ante el deterioro cognitivo
7.4. Señales de alerta ante problemas de salud mental
7.5. Señales de alerta ante situaciones de emergencia sanitaria y descompensación aguda
7.6. Señales de alerta relacionadas con la gestión inadecuada de la medicación y la polifarmacia
7.7. Señales de alerta ante el deterioro del entorno domiciliario y las condiciones de habitabilidad
7.8. Sistemas de registro y comunicación de las señales de alerta detectadas

Temario

08 Señales de alerta ante situaciones de maltrato, negligencia y desprotección de personas mayores

8.1. El maltrato a personas mayores: definición, tipología y magnitud del problema
8.2. Factores de riesgo y factores de protección frente al maltrato
8.3. Indicadores y señales de alerta de maltrato observables en el entorno domiciliario
8.4. La autonegligencia en personas mayores que viven solas: detección y abordaje
8.5. Marco jurídico de protección frente al maltrato y obligaciones del profesional
8.6. Actuación del profesional de ayuda a domicilio ante la sospecha de maltrato
8.7. Redes de apoyo y recursos especializados para la protección de personas mayores maltratadas

Temario

09 Habilidades de comunicación, relación de ayuda y gestión emocional en la atención domiciliaria

9.1. La comunicación como competencia profesional central en la atención a personas mayores
9.2. Habilidades de escucha activa, empatía y validación emocional
9.3. Comunicación con personas con deterioro cognitivo y otras necesidades específicas
9.4. Relación con la familia y el entorno cuidador de la persona mayor
9.5. La relación de ayuda profesional: vínculo, distancia terapéutica y transferencia emocional
9.6. Comunicación y coordinación efectiva con el equipo interdisciplinar

10 Coordinación sociosanitaria, recursos comunitarios y trabajo en red en la atención domiciliaria

10.1. El modelo de atención integrada centrada en la persona: principios y aplicación al ámbito domiciliario
10.2. Coordinación entre servicios sociales y servicios de salud en la atención a personas mayores
10.3. Mapa de recursos comunitarios para la atención a personas mayores
10.4. Trabajo en red y colaboración interprofesional: claves para una atención eficaz
10.5. Gestión de casos complejos y evaluación de resultados en la atención domiciliaria

Temario

11 Autocuidado profesional, prevención del desgaste y bienestar del profesional de ayuda a domicilio

11.1. Riesgos psicosociales y laborales específicos del trabajo en el domicilio de personas mayores
11.2. El síndrome de desgaste profesional (burnout) y la fatiga por compasión
11.3. Estrategias de autocuidado y supervisión profesional
11.4. Responsabilidad institucional en el cuidado del profesional y desarrollo profesional continuo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

