ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Atención Centrada en la Persona y Unidades de Convivencia en Residencias de Mayores

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Atención Centrada en la Persona y Unidades de Convivencia en Residencias de Mayores de ICUFOR. En un contexto de envejecimiento demográfico acelerado, los centros residenciales están experimentando una profunda transformación hacia modelos que priorizan la dignidad, la autonomía y el bienestar integral de cada persona mayor. Este programa responde a la creciente demanda de profesionales capacitados para liderar e implementar estos cambios esenciales en el sector sociosanitario.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Analizar el envejecimiento poblacional y la evolución de los modelos de atención residencial, identificando las limitaciones del modelo tradicional y la emergencia del enfoque centrado en la persona.

Aplicar los principios, valores y dimensiones de la Atención Centrada en la Persona al ámbito residencial, integrando la historia de vida y el plan personalizado de atención y vida como herramientas vertebradoras de la intervención.

Desarrollar las competencias profesionales, relacionales y éticas que exige el modelo, incorporando el trabajo interdisciplinar, la figura del profesional de referencia y el cuidado del bienestar laboral del equipo.

Fundamentar teórica y conceptualmente el modelo de Atención Centrada en la Persona, diferenciándolo de otros enfoques de atención gerontológica mediante el estudio de sus orígenes, bases y evidencia científica.

Definir el modelo de unidades de convivencia en sus aspectos organizativos, funcionales y ambientales, describiendo los criterios de diseño del entorno físico que favorecen el bienestar, la autonomía y la creación de un verdadero hogar.

Diseñar la organización de la vida cotidiana en las unidades de convivencia, articulando actividades significativas, participación comunitaria y respeto a la intimidad, la espiritualidad y las relaciones afectivas de cada persona.

Objetivos del curso

Identificar el marco ético y de derechos fundamentales de las personas mayores en el entorno residencial, aplicando estrategias de promoción de la autonomía, prevención del maltrato institucional y acompañamiento integral al final de la vida.

Dominar los procesos de gestión del cambio organizacional y evaluación de la calidad, utilizando indicadores de bienestar centrados en la persona y herramientas de mejora continua para garantizar la sostenibilidad y eficacia del modelo.

Temario

01 Envejecimiento, demografía y evolución de los modelos de atención residencial a personas mayores

1.1. Análisis demográfico del envejecimiento poblacional y sus implicaciones para los sistemas de atención
1.2. Conceptualización del envejecimiento desde una perspectiva multidimensional
1.3. Evolución histórica de los modelos de atención residencial a personas mayores
1.4. Panorama actual de la atención residencial en España y en el contexto europeo
1.5. Marcos normativos y políticas públicas en materia de atención a personas mayores en situación de dependencia

Temario

02 Fundamentos teóricos y conceptuales del modelo de Atención Centrada en la Persona

2.1. Orígenes y evolución histórica del concepto de Atención Centrada en la Persona
2.2. Bases teóricas que fundamentan el modelo de Atención Centrada en la Persona
2.3. Diferencias conceptuales entre la Atención Centrada en la Persona y otros modelos de atención
2.4. Principales referentes internacionales y modelos de buenas prácticas en Atención Centrada en la Persona
2.5. Evidencia científica sobre la eficacia y los resultados del modelo de Atención Centrada en la Persona

03 Principios, valores y dimensiones de la Atención Centrada en la Persona aplicados al ámbito residencial

3.1. Principios fundamentales que articulan el modelo de Atención Centrada en la Persona
3.2. Valores éticos que sustentan la práctica cotidiana de la Atención Centrada en la Persona
3.3. Dimensiones operativas de la Atención Centrada en la Persona en el contexto residencial
3.4. La personalización como eje transversal que atraviesa todas las áreas de la atención residencial

Temario

04 Conocimiento de la historia de vida y elaboración del plan personalizado de atención y vida

4.1. La historia de vida como herramienta fundamental para el conocimiento profundo de la persona
4.2. El plan personalizado de atención y vida: concepto, características y alcance
4.3. Diferencias entre el plan de cuidados tradicional y el plan personalizado de atención y vida
4.4. Proceso de elaboración, implementación y seguimiento del plan personalizado
4.5. Rol de la persona, la familia y el equipo profesional en la construcción del plan de atención y vida
4.6. Herramientas, instrumentos y recursos de apoyo para la elaboración y gestión del plan personalizado

Temario

05 Las unidades de convivencia: concepto, características y modelo organizativo

5.1. Definición, origen y fundamentos del modelo de unidades de convivencia
5.2. Principios y valores que fundamentan el modelo de unidades de convivencia
5.3. Diferencias estructurales y funcionales entre las unidades de convivencia y el modelo residencial convencional
5.4. Principios organizativos que rigen el funcionamiento de las unidades de convivencia
5.5. Adaptación del modelo de unidades de convivencia a diferentes perfiles de personas residentes
5.6. Estructura funcional y coordinación entre la unidad de convivencia y los servicios generales del centro
5.7. Marco normativo y criterios de acreditación de las unidades de convivencia en el contexto español
5.8. Experiencias de referencia y buenas prácticas en la implementación de unidades de convivencia

Temario

06 Diseño del entorno físico y ambientación de las unidades de convivencia

6.1. Importancia del entorno físico en el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores residentes
6.2. Criterios de diseño arquitectónico específicos para las unidades de convivencia
6.3. Personalización del espacio personal y de las zonas comunes de la unidad de convivencia
6.4. Diseño ambiental específico para personas con deterioro cognitivo en unidades de convivencia
6.5. Tecnología de apoyo y soluciones domóticas aplicadas a las unidades de convivencia

Temario

07 Roles profesionales, competencias relacionales y trabajo en equipo interdisciplinar en el modelo de Atención Centrada en la Persona

7.1. Transformación de los roles profesionales en el marco de la Atención Centrada en la Persona
7.2. Competencias clave que deben desarrollar los profesionales en este modelo de atención
7.3. El trabajo en equipo interdisciplinar dentro de las unidades de convivencia
7.4. Formación continua y desarrollo profesional de los equipos de atención directa
7.5. Cuidado del profesional: bienestar laboral y prevención del desgaste emocional
7.6. El papel de las familias y las personas voluntarias como agentes de apoyo en la unidad de convivencia

Temario

08 Organización de la vida cotidiana, actividades significativas y participación comunitaria en las unidades de convivencia

8.1. La vida cotidiana como eje vertebrador del modelo de unidades de convivencia
8.2. Organización personalizada de las actividades básicas de la vida diaria
8.3. Actividades significativas centradas en los intereses y capacidades de cada persona
8.4. Participación comunitaria, actividades intergeneracionales e integración social
8.5. Abordaje respetuoso de la sexualidad, la intimidad y las relaciones afectivas en el entorno residencial
8.6. La espiritualidad y la atención a las necesidades existenciales de las personas mayores
8.7. Equilibrio entre la atención individualizada y los momentos de vida compartida en la unidad

Temario

09 Marco ético, derechos fundamentales y promoción de la autonomía de las personas mayores en el entorno residencial

9.1. Marco ético de la atención a personas mayores en situación de dependencia
9.2. Derechos fundamentales de las personas que viven en residencias de mayores
9.3. Promoción de la autonomía y gestión de la tensión entre protección y libertad individual
9.4. Prevención y detección del maltrato institucional y de las prácticas restrictivas
9.5. Dilemas éticos frecuentes en la práctica profesional cotidiana del modelo de Atención Centrada en la Persona
9.6. Comités de ética asistencial y mecanismos institucionales de resolución de conflictos éticos

Temario

10 Acompañamiento al final de la vida y cuidados paliativos en el modelo de Atención Centrada en la Persona

10.1. El final de la vida en el entorno residencial: perspectiva centrada en la persona
10.2. Cuidados paliativos y de confort en el contexto de la atención residencial
10.3. Acompañamiento integral a la persona en el proceso de morir
10.4. Apoyo a las familias y al entorno afectivo durante el final de la vida
10.5. Impacto del fallecimiento en los otros residentes y en el equipo profesional

Temario

11 Gestión del cambio organizacional hacia el modelo de Atención Centrada en la Persona y unidades de convivencia

11.1. Fundamentos de la gestión del cambio en organizaciones de atención a personas mayores
11.2. Diagnóstico inicial de la situación organizativa, funcional y cultural del centro
11.3. Planificación estratégica de la transición hacia el modelo de Atención Centrada en la Persona
11.4. Liderazgo y cultura organizacional orientados a la Atención Centrada en la Persona
11.5. Implicación de los profesionales, las personas residentes y las familias en el proceso de cambio
11.6. Sostenibilidad económica y viabilidad organizativa del modelo de unidades de convivencia a medio y largo plazo

12 Evaluación de la calidad, indicadores de bienestar y procesos de mejora continua en residencias basadas en unidades de convivencia

12.1. Conceptualización de la calidad en el marco de la Atención Centrada en la Persona
12.2. Indicadores de calidad y bienestar orientados a la persona en el modelo de unidades de convivencia
12.3. Instrumentos y herramientas para la evaluación del modelo de Atención Centrada en la Persona
12.4. Sistemas de mejora continua, acreditación y perspectivas de futuro

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

