ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Atención de Enfermería al Paciente con Crisis de Ansiedad en Urgencias Hospitalarias y Atención Primaria

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Atención de Enfermería al Paciente con Crisis de Ansiedad en Urgencias Hospitalarias y Atención Primaria de ICUFOR. En un contexto sanitario donde los trastornos de ansiedad representan una de las principales causas de consulta urgente, contar con profesionales de enfermería capacitados para ofrecer una respuesta eficaz resulta fundamental. Esta formación te permitirá desarrollar competencias especializadas para identificar, valorar e intervenir de manera integral ante situaciones de crisis de ansiedad en distintos niveles asistenciales.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos fisiopatológicos y conceptuales de la ansiedad y las crisis de ansiedad, diferenciando sus bases neurobiológicas, manifestaciones clínicas y criterios diagnósticos según las clasificaciones vigentes.

Dominar la valoración integral de enfermería del paciente con crisis de ansiedad, aplicando herramientas de triaje estructurado, escalas validadas y patrones funcionales de Marjory Gordon para la formulación de diagnósticos enfermeros.

Diseñar planes de cuidados estandarizados e individualizados para la crisis de ansiedad en urgencias hospitalarias, implementando intervenciones no farmacológicas y técnicas de estabilización emocional basadas en la evidencia.

Identificar las competencias específicas de la enfermería de atención primaria en la detección precoz, el manejo agudo y el seguimiento longitudinal de los trastornos de ansiedad, integrando programas de psicoeducación y coordinación asistencial.

Conocer la farmacología clínica ansiolítica de aplicación en la práctica enfermera, distinguiendo mecanismos de acción, efectos adversos, interacciones y cuidados específicos de administración y monitorización en los distintos contextos asistenciales.

Analizar el impacto psicosocial de los trastornos de ansiedad en el paciente y su entorno, fundamentando la intervención enfermera en los principios éticos, legales y de respeto a la autonomía que rigen la atención a la urgencia psiquiátrica.

Objetivos del curso

Desarrollar estrategias de autocuidado profesional y gestión emocional, reconociendo los factores de riesgo de estrés traumático secundario, fatiga por compasión y burnout en los profesionales de enfermería de urgencias y atención primaria.

Aplicar criterios de calidad asistencial e investigación enfermera en el abordaje de la crisis de ansiedad, utilizando indicadores de evaluación de resultados, guías de práctica clínica y protocolos estandarizados basados en la evidencia.

Temario

01 Fundamentos fisiopatológicos y conceptuales de la ansiedad y las crisis de ansiedad

1.1. Conceptualización de la ansiedad: definición, tipología y diferenciación con otros trastornos emocionales
1.2. Epidemiología de los trastornos de ansiedad y las crisis de ansiedad en el contexto sanitario español
1.3. Bases neurobiológicas y fisiopatológicas de la respuesta ansiosa
1.4. Clasificación diagnóstica y manifestaciones clínicas de las crisis de ansiedad
1.5. Factores etiológicos y diagnóstico diferencial de la crisis de ansiedad

Temario

02 Valoración integral de enfermería en el paciente con crisis de ansiedad

2.1. El proceso enfermero aplicado a la valoración sistemática del paciente con crisis de ansiedad
2.2. Triaje estructurado y clasificación del nivel de urgencia en el paciente con sintomatología ansiosa
2.3. Herramientas y escalas de valoración de la ansiedad validadas para la práctica clínica enfermera
2.4. Valoración por patrones funcionales de Marjory Gordon en el paciente con ansiedad
2.5. Valoración de factores de riesgo asociados: comorbilidad psiquiátrica, consumo de sustancias y riesgo autolítico
2.6. Registro clínico de enfermería y documentación estandarizada de la valoración del paciente ansioso
2.7. Comunicación terapéutica y relación de ayuda durante el proceso de valoración

Temario

03 Intervención de enfermería en la crisis de ansiedad en el servicio de urgencias hospitalarias

3.1. Organización, recursos y circuitos asistenciales del servicio de urgencias para la atención a la crisis de ansiedad
3.2. Plan de cuidados estandarizado de enfermería para la crisis de ansiedad en urgencias
3.3. Técnicas no farmacológicas de intervención inmediata aplicadas por enfermería en la crisis de ansiedad
3.4. Intervención farmacológica en la crisis de ansiedad en urgencias: administración, monitorización y cuidados de enfermería
3.5. Monitorización hemodinámica y vigilancia continua de constantes vitales durante la crisis
3.6. Manejo de situaciones complejas en el contexto de la crisis de ansiedad en urgencias
3.7. Criterios de alta de enfermería, informe de continuidad y derivación desde el servicio de urgencias
3.8. Seguridad del paciente y del profesional de enfermería en la atención a la crisis de ansiedad en urgencias

Temario

04 Abordaje de enfermería en la crisis de ansiedad y los trastornos de ansiedad en atención primaria

4.1. El papel de la enfermería de atención primaria en la detección, manejo y seguimiento de la ansiedad
4.2. Detección precoz y cribado sistemático de trastornos de ansiedad en la consulta de enfermería
4.3. Intervención de enfermería ante la crisis de ansiedad aguda en el centro de salud
4.4. Intervenciones enfermeras de educación para la salud orientadas al manejo de la ansiedad
4.5. Seguimiento longitudinal del paciente con trastorno de ansiedad desde la consulta de enfermería
4.6. Coordinación entre atención primaria, servicios de salud mental y urgencias: modelos de continuidad asistencial

Temario

05 Farmacología clínica aplicada al manejo de la ansiedad para el profesional de enfermería

5.1. Principios generales de la farmacoterapia ansiolítica y su relevancia en la práctica enfermera
5.2. Benzodiacepinas: mecanismo de acción, farmacocinética y consideraciones específicas de enfermería
5.3. Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina y otros antidepresivos con indicación en trastornos de ansiedad
5.4. Otros fármacos utilizados en el abordaje de la ansiedad e interacciones farmacológicas relevantes
5.5. Papel de enfermería en la gestión segura de la medicación ansiolítica y la conciliación terapéutica

Temario

06 Aspectos psicosociales, autocuidado profesional y calidad asistencial en la atención a la crisis de ansiedad

6.1. Impacto psicosocial de los trastornos de ansiedad en la calidad de vida, la funcionalidad y las relaciones del paciente
6.2. Dimensión ética, legal y social en la atención de enfermería al paciente con crisis de ansiedad
6.3. Impacto emocional en el profesional de enfermería y estrategias de autocuidado
6.4. Calidad asistencial, investigación enfermera y práctica basada en la evidencia en el abordaje de la crisis de ansiedad

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

