ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Atención Higiénico-Sanitaria de la Persona Dependiente en el Domicilio

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Atención Higiénico-Sanitaria de la Persona Dependiente en el Domicilio de ICUFOR, una propuesta educativa diseñada para quienes desean desarrollar competencias especializadas en el cuidado integral de personas en situación de dependencia. El envejecimiento poblacional y el incremento de personas que requieren asistencia en su propio hogar han generado una creciente demanda de profesionales cualificados, capaces de ofrecer una atención de calidad centrada en las necesidades individuales de cada usuario.

A lo largo de esta formación abordarás contenidos fundamentales como la valoración integral del usuario, técnicas de higiene personal, prevención de úlceras por presión, movilización segura y alimentación adaptada.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual, normativo y ético de la dependencia, identificando los fundamentos que sustentan la atención higiénico-sanitaria en el domicilio.

Aplicar instrumentos y escalas de valoración integral, elaborando planes de cuidados individualizados adaptados al entorno domiciliario.

Desarrollar las técnicas de movilización, transferencias y cambios posturales, aplicando los principios de mecánica corporal y ergonomía para la prevención de lesiones.

Aplicar las medidas de prevención y control de infecciones y los protocolos de primeros auxilios, distinguiendo las actuaciones pertinentes ante situaciones de urgencia en el entorno domiciliario.

Comprender las bases anatómicas y fisiológicas del organismo humano, relacionando los procesos de envejecimiento con las necesidades de cuidado de la persona dependiente.

Dominar las técnicas de higiene personal y cuidado de la piel, implementando medidas de prevención de úlceras por presión y otras lesiones cutáneas.

Identificar las pautas de alimentación, nutrición y administración de medicación, utilizando los procedimientos y registros adecuados para el control de constantes vitales en el domicilio.

Incorporar estrategias de apoyo emocional, comunicación terapéutica y autocuidado profesional, identificando los productos de apoyo y adaptaciones del entorno que favorezcan la autonomía y el bienestar de la persona dependiente.

Temario

01 Marco conceptual de la dependencia y fundamentos de la atención higiénico-sanitaria en el domicilio

1.1. Concepto de dependencia y su clasificación según grados y niveles
1.2. Marco normativo y legal de la atención a personas dependientes en España
1.3. El modelo de atención centrada en la persona como referente asistencial
1.4. El equipo interdisciplinar en la atención domiciliaria: funciones y coordinación profesional
1.5. Principios éticos y deontológicos en la atención a personas dependientes

02 Bases anatómicas y fisiológicas aplicadas a los cuidados higiénico-sanitarios

2.1. Nociones fundamentales de anatomía y fisiología del aparato locomotor
2.2. Anatomía y fisiología del sistema tegumentario: la piel como barrera protectora
2.3. Nociones básicas de los principales sistemas orgánicos aplicadas a los cuidados
2.4. Procesos de envejecimiento y su repercusión en los principales sistemas orgánicos

Temario

03 Valoración integral de la persona dependiente en el entorno domiciliario

3.1. Concepto y objetivos de la valoración integral en el ámbito domiciliario
3.2. Valoración de las necesidades básicas de la persona dependiente
3.3. Instrumentos y escalas de valoración funcional y cognitiva
3.4. Observación y registro sistemático de signos y síntomas relevantes para la atención
3.5. Elaboración y seguimiento del plan de cuidados individualizado
3.6. Comunicación y transmisión de información al equipo sociosanitario

Temario

04 Atención y cuidados de higiene personal de la persona dependiente

4.1. Importancia de la higiene personal en la salud y el bienestar de la persona dependiente
4.2. Técnicas de aseo e higiene corporal completa en cama
4.3. Higiene corporal en ducha y bañera adaptadas
4.4. Higiene bucal y cuidado de prótesis dentales
4.5. Higiene y cuidado del cabello, afeitado y cuidado de las uñas
4.6. Higiene en la eliminación: cuidados asociados a la incontinencia y dispositivos de recogida
4.7. Recogida y gestión de muestras biológicas en el domicilio
4.8. Registro y comunicación de incidencias relacionadas con la higiene personal

Temario

05 Cuidados de la piel y prevención de úlceras por presión en el domicilio

5.1. Factores de riesgo para la aparición de lesiones cutáneas en personas dependientes
5.2. Úlceras por presión: concepto, clasificación por estadios y localización habitual
5.3. Valoración del riesgo de aparición de úlceras por presión
5.4. Medidas preventivas frente a las úlceras por presión en el entorno domiciliario
5.5. Cuidados básicos de las úlceras por presión ya establecidas
5.6. Otras lesiones cutáneas frecuentes en personas dependientes: prevención y cuidados básicos

Temario

06 Movilización, traslados y cambios posturales de la persona dependiente

6.1. Importancia de la movilización y prevención del síndrome de inmovilidad
6.2. Principios de mecánica corporal aplicados al cuidador profesional
6.3. Técnicas de cambios posturales en cama
6.4. Técnicas de transferencia y traslado de la persona dependiente
6.5. Acompañamiento y asistencia en la deambulación
6.6. Ejercicios de movilización pasiva y activa asistida en el entorno domiciliario
6.7. Mantenimiento de la funcionalidad y promoción de la autonomía en las actividades diarias

Temario

07 Alimentación y nutrición de la persona dependiente en el domicilio

7.1. Fundamentos de nutrición y dietética aplicados a la persona dependiente
7.2. Valoración del estado nutricional y detección de riesgos asociados
7.3. Dietas terapéuticas más frecuentes en personas dependientes
7.4. Técnicas de alimentación oral asistida en personas con dificultades
7.5. Alimentación por sonda nasogástrica y gastrostomía: cuidados básicos en el domicilio
7.6. Hidratación adecuada: importancia, pautas de ingesta y signos de alerta
7.7. Manipulación e higiene de los alimentos en la preparación de comidas en el domicilio

Temario

08 Administración de medicación en el domicilio y control de constantes vitales

8.1. Marco legal y principios generales de la administración de medicación por el cuidador profesional
8.2. Vías de administración de medicamentos más habituales en el entorno domiciliario
8.3. Organización, conservación y control de la medicación en el domicilio
8.4. Detección de efectos adversos e interacciones medicamentosas relevantes
8.5. Técnicas de medición y registro de constantes vitales
8.6. Glucemia capilar: técnica de medición y criterios de actuación ante valores alterados
8.7. Registro, interpretación básica y comunicación de las constantes vitales al equipo sanitario

Temario

09 Prevención y control de infecciones en la atención domiciliaria

9.1. Conceptos fundamentales de microbiología aplicados a la atención domiciliaria
9.2. Higiene de manos: técnica correcta, momentos clave y productos recomendados
9.3. Uso de equipos de protección individual en los cuidados domiciliarios
9.4. Limpieza, desinfección y esterilización de materiales e instrumentos
9.5. Gestión de residuos sanitarios y medidas de prevención de infecciones en el domicilio

10 Actuación ante situaciones de urgencia y primeros auxilios en el domicilio

10.1. Reconocimiento de situaciones de urgencia y emergencia en la persona dependiente
10.2. Soporte vital básico en el adulto: protocolo de actuación
10.3. Actuación ante la obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño
10.4. Primeros auxilios ante situaciones frecuentes en personas dependientes
10.5. Actuación ante situaciones específicas: hipoglucemia, disnea aguda y dolor torácico
10.6. Botiquín domiciliario: contenido básico, organización y mantenimiento adecuado

Temario

11 Productos de apoyo, ayudas técnicas y adaptación funcional del entorno domiciliario

11.1. Concepto y clasificación de los productos de apoyo para personas dependientes
11.2. Criterios de selección, mantenimiento y conservación de los productos de apoyo
11.3. Adaptación funcional del domicilio para favorecer la autonomía y la seguridad
11.4. Tecnologías de apoyo, teleasistencia y acceso a recursos y prestaciones

12 Aspectos psicológicos, emocionales y de autocuidado del profesional en la atención domiciliaria

12.1. Dimensión psicológica y emocional de la persona dependiente en su domicilio
12.2. Atención a la familia y al cuidador principal: necesidades y apoyo profesional
12.3. Habilidades sociales y comunicativas del profesional en el entorno domiciliario
12.4. Prevención del síndrome de desgaste profesional y estrategias de autocuidado
12.5. Consideraciones éticas, legales y de acompañamiento al final de la vida

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

