ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Atención Integral al Paciente Crónico y Pluripatológico en Atención Primaria

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con nuestro Curso de Formación Permanente en Atención Integral al Paciente Crónico y Pluripatológico en Atención Primaria, diseñado para profesionales sanitarios que desean actualizar sus competencias ante el creciente reto asistencial que supone la cronicidad. El envejecimiento poblacional y la transición epidemiológica han transformado el perfil de los pacientes en consulta, exigiendo un enfoque multidimensional que trascienda el modelo biomédico tradicional.

A lo largo de esta formación abordarás desde los fundamentos epidemiológicos de la pluripatología hasta la valoración integral multidimensional, incluyendo herramientas de estratificación del riesgo, escalas de fragilidad y evaluación cognitiva, funcional y nutricional.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir los conceptos fundamentales de cronicidad y pluripatología, diferenciando entre comorbilidad, multimorbilidad y pluripatología e identificando los modelos estratégicos de atención integrada.

Identificar las principales patologías crónicas prevalentes en atención primaria, describiendo su manejo clínico basado en la individualización terapéutica y la priorización de objetivos ante la coexistencia de múltiples enfermedades.

Diseñar intervenciones de educación terapéutica y promoción del autocuidado, utilizando modelos de cambio conductual, técnicas de entrevista motivacional y estrategias de acompañamiento psicosocial dirigidas al paciente crónico y su entorno cuidador.

Dominar la valoración integral multidimensional del paciente crónico y pluripatológico, aplicando instrumentos estandarizados de estratificación clínica, evaluación funcional, cognitiva, psicoafectiva, nutricional y social para la elaboración de planes de atención individualizados.

Analizar los riesgos asociados a la polimedicación en el paciente pluripatológico, aplicando herramientas de revisión farmacoterapéutica, metodologías de desprescripción y estrategias de mejora de la adherencia centradas en la toma de decisiones compartida.

Comprender los mecanismos de coordinación asistencial y continuidad de cuidados entre niveles, identificando rutas de derivación, roles profesionales de gestión clínica y recursos sociosanitarios y comunitarios disponibles, incorporando la planificación anticipada de decisiones y la integración de cuidados paliativos.

Objetivos del curso

Conocer las herramientas tecnológicas y los sistemas de información clínica aplicables al seguimiento del paciente crónico, distinguiendo las posibilidades de la telemedicina, la telemonitorización y la inteligencia artificial como soportes a la decisión clínica.

Aplicar indicadores de calidad asistencial y metodologías de mejora continua, evaluando resultados clínicos, de proceso y de experiencia del paciente en programas de atención a la cronicidad desde atención primaria.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y epidemiológicos de la cronicidad y la pluripatología

1.1. Definición y delimitación conceptual de la enfermedad crónica y la pluripatología
1.2. Epidemiología de las enfermedades crónicas en el contexto de la atención primaria
1.3. Determinantes sociales y factores de riesgo asociados al desarrollo y la progresión de la cronicidad
1.4. Modelos de atención a la cronicidad y marco estratégico

02 Valoración integral del paciente crónico y pluripatológico en atención primaria

2.1. Principios y dimensiones de la valoración integral multidimensional
2.2. Valoración clínica: identificación de problemas, estratificación del riesgo y pronóstico
2.3. Valoración funcional y evaluación de la capacidad para las actividades de la vida diaria
2.4. Valoración cognitiva y psicoafectiva del paciente con enfermedades crónicas
2.5. Valoración social y análisis del entorno familiar, relacional y comunitario del paciente
2.6. Valoración del estado nutricional en el paciente crónico complejo
2.7. Elaboración del plan de atención individualizado a partir de los resultados de la valoración integral

Temario

03 Manejo clínico de las patologías crónicas más prevalentes en atención primaria

3.1. Abordaje integral de la diabetes mellitus tipo 2 en el paciente pluripatológico
3.2. Manejo de la hipertensión arterial y valoración del riesgo cardiovascular global
3.3. Atención al paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica y patología respiratoria crónica
3.4. Insuficiencia cardíaca crónica: detección precoz, seguimiento longitudinal y prevención de descompensaciones
3.5. Enfermedad renal crónica: identificación precoz, monitorización y seguimiento compartido entre niveles
3.6. Abordaje de la patología osteoarticular crónica y el manejo del dolor crónico persistente
3.7. Manejo de las enfermedades neurodegenerativas crónicas desde atención primaria
3.8. Interacciones clínicas y sinergias patológicas entre enfermedades crónicas coexistentes

Temario

04 Abordaje farmacoterapéutico del paciente crónico polimedicado y pluripatológico

4.1. Principios generales de la farmacoterapia en el paciente con multimorbilidad
4.2. Polimedicación: definición, magnitud del problema y consecuencias clínicas
4.3. Herramientas y metodologías para la revisión y optimización del tratamiento farmacológico
4.4. Interacciones farmacológicas de especial relevancia clínica en el paciente pluripatológico
4.5. Adherencia terapéutica: evaluación, barreras identificadas y estrategias de mejora
4.6. Prescripción centrada en el paciente y toma de decisiones compartida sobre el plan de tratamiento

05 Educación terapéutica, promoción del autocuidado y empoderamiento del paciente crónico

5.1. Fundamentos de la educación terapéutica aplicada a las enfermedades crónicas
5.2. Modelos de cambio de comportamiento y estrategias de intervención conductual
5.3. Diseño, implementación y evaluación de programas de educación para el autocuidado
5.4. Abordaje de la dimensión emocional: fatiga ante la cronicidad y sobrecarga del cuidador
5.5. El papel del paciente activo, las escuelas de pacientes y las comunidades de apoyo entre iguales

Temario

06 Coordinación asistencial, continuidad de cuidados y modelos de atención integrada

6.1. La continuidad asistencial como eje vertebrador de la atención al paciente crónico complejo
6.2. Coordinación entre niveles asistenciales: atención primaria, atención hospitalaria y ámbito sociosanitario
6.3. Modelos organizativos de atención integrada y experiencias de referencia
6.4. Trabajo en equipo multidisciplinar e interprofesional en la atención al paciente complejo
6.5. Planificación anticipada de decisiones y atención al paciente crónico en fase avanzada
6.6. La comunidad como espacio de cuidado: activos en salud, recursos comunitarios y prescripción social

Temario

07 Innovación tecnológica, sistemas de información e indicadores de calidad en la atención a la cronicidad

7.1. Sistemas de información clínica y su utilidad en el seguimiento longitudinal del paciente crónico
7.2. Telemedicina, telemonitorización e innovación digital en la atención al paciente crónico
7.3. Inteligencia artificial y sistemas de soporte a la decisión clínica en el manejo de la multimorbilidad
7.4. Evaluación de la calidad asistencial en programas y servicios de atención a la cronicidad
7.5. Líneas de investigación e innovación en modelos de atención al paciente crónico complejo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

