ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Atención Integral en el Domicilio: Actualización para Auxiliares de Ayuda a Domicilio en Activo

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Atención Integral en el Domicilio: Actualización para Auxiliares de Ayuda a Domicilio en Activo de ICUFOR. Este programa está diseñado para profesionales que desean renovar y consolidar sus competencias en un sector en constante evolución. La atención domiciliaria exige una actualización continua que responda a los nuevos marcos normativos, modelos de intervención y necesidades de las personas usuarias, garantizando así una práctica profesional de calidad.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco normativo y conceptual del Servicio de Ayuda a Domicilio, identificando la legislación vigente y los principios del modelo de atención centrada en la persona.

Aplicar herramientas de valoración integral de la persona usuaria en el entorno domiciliario, utilizando escalas funcionales, técnicas de observación sistemática y registros para la elaboración y seguimiento del plan de atención individualizado.

Identificar las patologías crónicas prevalentes y los trastornos cognitivos y de salud mental, implementando cuidados sociosanitarios, estrategias de prevención de complicaciones y pautas de comunicación adaptadas en el domicilio.

Utilizar los recursos tecnológicos y las técnicas de gestión del hogar, adaptando el entorno domiciliario para favorecer la accesibilidad, la seguridad y la independencia de la persona usuaria.

Definir el perfil profesional del auxiliar de ayuda a domicilio, delimitando sus funciones, competencias técnicas y transversales, y marco ético de actuación.

Dominar las técnicas actualizadas de atención a las necesidades básicas de la vida diaria, aplicando procedimientos de higiene, alimentación, movilización y eliminación adaptados al grado de dependencia de la persona atendida.

Desarrollar estrategias de apoyo psicosocial y promoción de la autonomía personal, incorporando técnicas de estimulación funcional, cognitiva y sensorial, así como la detección de situaciones de vulnerabilidad y maltrato.

Aplicar medidas de prevención de riesgos laborales, primeros auxilios y autocuidado profesional, desarrollando habilidades de comunicación eficaz, relación de ayuda y trabajo en equipo interdisciplinar.

Temario

01 Marco normativo y conceptual actualizado del Servicio de Ayuda a Domicilio

1.1. Evolución del modelo de atención domiciliaria en el contexto de los servicios sociales
1.2. Marco legislativo vigente en materia de dependencia y servicios sociales
1.3. Organización y funcionamiento del Servicio de Ayuda a Domicilio
1.4. Derechos y deberes de las personas usuarias del Servicio de Ayuda a Domicilio
1.5. El modelo de atención centrada en la persona aplicado al entorno domiciliario

02 Perfil profesional actualizado y competencias del auxiliar de ayuda a domicilio

2.1. Definición y delimitación del rol profesional del auxiliar de ayuda a domicilio
2.2. Competencias técnicas y transversales exigidas en el contexto profesional actual
2.3. Marco ético y deontológico de la atención domiciliaria
2.4. Formación continua y actualización profesional como requisito de calidad asistencial

Temario

03 Valoración integral de la persona usuaria en el entorno domiciliario

3.1. Concepto y dimensiones de la valoración integral: biológica, psicológica, social y funcional
3.2. Herramientas y escalas de valoración funcional aplicables en el domicilio
3.3. Observación sistemática y registro de cambios en el estado de la persona usuaria
3.4. Valoración del entorno domiciliario y detección de necesidades de adaptación
3.5. Elaboración, seguimiento y revisión del plan de atención individualizado
3.6. Valoración de las necesidades y situación de la persona cuidadora principal

Temario

04 Técnicas actualizadas de atención a las necesidades básicas de la vida diaria

4.1. Principios generales de la atención a las necesidades básicas en el domicilio
4.2. Técnicas actualizadas de higiene y aseo personal
4.3. Técnicas de vestido y calzado adaptadas al grado de autonomía de la persona
4.4. Alimentación y nutrición en personas dependientes en el domicilio
4.5. Movilización, transferencias y cambios posturales en el entorno domiciliario
4.6. Acompañamiento y apoyo en el descanso y la calidad del sueño
4.7. Acompañamiento en la eliminación y manejo actualizado de las incontinencias
4.8. Registro y comunicación de las intervenciones realizadas en la atención diaria

Temario

05 Atención sociosanitaria en el domicilio: cuidados de salud, patologías crónicas y prevención de complicaciones

5.1. Control y seguimiento del estado de salud en el entorno domiciliario
5.2. Cuidados de la persona con patologías crónicas prevalentes
5.3. Prevención de complicaciones frecuentes en personas con dependencia
5.4. Cuidados paliativos básicos en el domicilio
5.5. Gestión del botiquín domiciliario y almacenamiento seguro de medicación
5.6. Prevención y control de infecciones en el entorno domiciliario
5.7. Coordinación con los equipos sanitarios de atención primaria y especializada

Temario

06 Atención a personas con deterioro cognitivo y trastornos de salud mental en el domicilio

6.1. Actualización en el conocimiento de las demencias y el deterioro cognitivo
6.2. Estrategias de comunicación y manejo conductual con personas con demencia
6.3. Adaptación de las actividades de la vida diaria al nivel de deterioro cognitivo
6.4. Atención a personas con trastornos de salud mental en el entorno domiciliario
6.5. Creación de entornos seguros y facilitadores para personas con deterioro cognitivo
6.6. Apoyo y orientación a las familias cuidadoras de personas con deterioro cognitivo

07 Apoyo psicosocial, promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia

7.1. Fundamentos del apoyo psicosocial en la atención domiciliaria
7.2. Estrategias de promoción de la autonomía personal en las actividades cotidianas
7.3. Técnicas de estimulación funcional, cognitiva y sensorial aplicables en el domicilio
7.4. Fomento de la participación social y comunitaria de la persona atendida
7.5. Prevención del maltrato y detección de situaciones de especial vulnerabilidad

Temario

08 Atención a la diversidad de personas usuarias y competencia intercultural en la atención domiciliaria

8.1. Diversidad de perfiles de personas atendidas en el Servicio de Ayuda a Domicilio
8.2. Competencia intercultural aplicada a la atención domiciliaria
8.3. Perspectiva de género en los cuidados domiciliarios
8.4. Adaptación de las intervenciones a las necesidades específicas de cada perfil de persona usuaria

09 Gestión del hogar, adaptación funcional del entorno domiciliario y nuevas tecnologías de apoyo

9.1. Organización y mantenimiento del hogar en el marco del plan de atención individualizado
9.2. Gestión de compras, alimentación cotidiana y economía doméstica básica
9.3. Adaptación funcional del domicilio para favorecer la autonomía y la seguridad
9.4. Incorporación de nuevas tecnologías en la atención domiciliaria
9.5. Gestión de residuos, higiene ambiental y sostenibilidad en el hogar

Temario

10 Habilidades de comunicación, relación profesional de ayuda y trabajo en equipo interdisciplinar

10.1. Habilidades de comunicación eficaz en la relación con la persona usuaria
10.2. La relación de ayuda profesional: vínculos, límites y gestión emocional
10.3. Comunicación y coordinación con la familia y el entorno de la persona atendida
10.4. Trabajo en equipo interdisciplinar en el contexto del Servicio de Ayuda a Domicilio
10.5. Registro, documentación y transmisión profesional de la información
10.6. Gestión del tiempo y organización de la jornada laboral del auxiliar

Temario

11 Prevención de riesgos laborales, primeros auxilios y autocuidado del profesional de ayuda a domicilio

11.1. Riesgos laborales específicos del auxiliar de ayuda a domicilio
11.2. Medidas preventivas y equipos de protección individual en el entorno domiciliario
11.3. Ergonomía aplicada a las tareas de cuidado y movilización en el domicilio
11.4. Prevención del síndrome de burnout y estrategias de autocuidado emocional
11.5. Primeros auxilios y actuación ante emergencias en el domicilio
11.6. Marco normativo de prevención de riesgos laborales aplicable al auxiliar de ayuda a domicilio
11.7. Derechos laborales y recursos de apoyo disponibles para el profesional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

