ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Atención Psicológica Grupal con Mujeres Víctimas de Violencia de Género: Diseño, Conducción y Evaluación de Grupos Terapéuticos

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Atención Psicológica Grupal con Mujeres Víctimas de Violencia de Género: Diseño, Conducción y Evaluación de Grupos Terapéuticos de ICUFOR. Esta formación está dirigida a profesionales de la psicología y ámbitos afines que buscan desarrollar competencias avanzadas para liderar intervenciones terapéuticas grupales en un contexto de máxima relevancia social. Te preparamos para abordar una problemática compleja que requiere una mirada especializada, ética y comprometida con la recuperación integral de las supervivientes.

A través de nuestro programa, profundizarás en los marcos teóricos explicativos de la violencia de género, comprenderás el impacto psicológico multidimensional que sufren las víctimas y dominarás los fundamentos de la psicoterapia grupal.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual, teórico y normativo de la violencia de género, identificando sus tipologías, manifestaciones y marcos explicativos fundamentales.

Fundamentar la intervención psicoterapéutica grupal con mujeres víctimas, distinguiendo los principales modelos teóricos, los factores terapéuticos del grupo y la evidencia científica que avala su eficacia.

Diseñar programas de intervención grupal estructurados y adaptados a contextos específicos, definiendo objetivos terapéuticos, secuenciando las fases del programa e integrando componentes psicoeducativos y experienciales.

Comprender el impacto psicológico multidimensional de la violencia de género en las mujeres y sus hijos e hijas, diferenciando los factores de vulnerabilidad, protección y los procesos de recuperación y resiliencia.

Dominar los procedimientos de evaluación inicial, formulación clínica y selección de participantes, aplicando criterios de inclusión, exclusión y composición grupal desde la perspectiva de género y el enfoque centrado en el trauma.

Desarrollar las competencias clínicas y relacionales necesarias para la conducción y facilitación terapéutica de grupos, incorporando habilidades de comunicación, gestión de dinámicas complejas, co-facilitación y manejo de situaciones de crisis.

Objetivos del curso

Aplicar técnicas terapéuticas específicas —cognitivas, narrativas, corporales, expresivas y de empoderamiento— e integrar la perspectiva interseccional, adaptando la intervención a la diversidad de perfiles y necesidades de las participantes.

Elaborar planes de evaluación de procesos y resultados de los programas grupales, utilizando instrumentos cuantitativos y cualitativos, e implementando estrategias de autocuidado profesional que prevengan la traumatización vicaria y garanticen la calidad asistencial.

Temario

01 Marco conceptual, teórico y normativo de la violencia de género

1.1. Conceptualización de la violencia de género: definiciones, alcance y delimitación terminológica
1.2. Marcos teóricos explicativos de la violencia de género
1.3. Tipologías y manifestaciones de la violencia de género
1.4. Marco jurídico, normativo e institucional de referencia
1.5. Mitos, estereotipos y resistencias sociales en torno a la violencia de género y su impacto en la intervención profesional

02 Impacto psicológico y consecuencias de la violencia de género en las mujeres

2.1. Consecuencias psicológicas de la violencia de género: una visión integral y multidimensional
2.2. El ciclo de la violencia y los mecanismos de permanencia en la relación abusiva
2.3. Consecuencias en la salud física y procesos de somatización del sufrimiento psicológico
2.4. Efectos de la violencia de género en los hijos e hijas
2.5. Impacto en las relaciones interpersonales, la sexualidad y la red social de apoyo
2.6. Factores de vulnerabilidad y factores protectores ante el impacto de la violencia
2.7. Procesos de recuperación, resiliencia y crecimiento postraumático en mujeres víctimas

Temario

03 Fundamentos teóricos y modelos de la psicoterapia grupal aplicada a la violencia de género

3.1. Bases conceptuales de la psicoterapia grupal: evolución histórica y desarrollos contemporáneos
3.2. Factores terapéuticos del grupo según Yalom y otros autores de referencia
3.3. Tipologías de grupos terapéuticos: grupos abiertos, cerrados, de duración limitada e intensivos
3.4. Principales modelos teóricos de intervención grupal y su aplicabilidad
3.5. Justificación del formato grupal en la intervención con mujeres víctimas de violencia de género

Temario

04 Evaluación inicial y procesos de selección e incorporación de las participantes al grupo terapéutico

4.1. Evaluación psicológica inicial de mujeres víctimas de violencia de género
4.2. Formulación clínica del caso desde la perspectiva de género y el enfoque centrado en el trauma
4.3. Criterios de inclusión y exclusión para la participación en el grupo terapéutico
4.4. Preparación de la mujer para su incorporación al grupo terapéutico
4.5. Composición del grupo: criterios de heterogeneidad y homogeneidad para un funcionamiento óptimo
4.6. Consideraciones éticas y legales en el proceso de evaluación, selección e incorporación al grupo

Temario

05 Diseño y planificación de programas de intervención grupal con mujeres víctimas de violencia de género

5.1. Principios rectores del diseño de programas grupales con perspectiva de género y enfoque centrado en el trauma
5.2. Definición de objetivos terapéuticos generales y específicos del programa grupal
5.3. Parámetros organizativos del programa grupal
5.4. Diseño y secuenciación de las sesiones del programa
5.5. Elaboración de materiales didácticos y recursos de apoyo para las participantes y las facilitadoras
5.6. Coordinación interdisciplinar con otros profesionales y servicios de la red de atención a víctimas
5.7. Adaptaciones del programa a contextos específicos: ruralidad, diversidad cultural e institucionalización

Temario

06 Habilidades de conducción y facilitación terapéutica de grupos con mujeres víctimas

6.1. El rol de la persona facilitadora en grupos terapéuticos con mujeres víctimas de violencia
6.2. Creación y mantenimiento de un espacio seguro, predecible y de confianza
6.3. Habilidades de comunicación terapéutica específicas para contextos grupales
6.4. Promoción activa de la interacción entre participantes y fortalecimiento de la cohesión grupal
6.5. Co-facilitación terapéutica: modelos, funciones y coordinación entre profesionales
6.6. Registro sistemático y documentación clínica de las sesiones grupales

Temario

07 Técnicas y estrategias terapéuticas específicas para la intervención grupal con mujeres víctimas

7.1. Intervenciones psicoeducativas sobre la violencia de género y sus efectos psicológicos
7.2. Técnicas de estabilización emocional y regulación afectiva en el contexto grupal
7.3. Técnicas cognitivas para la reestructuración de esquemas disfuncionales vinculados a la violencia
7.4. Trabajo terapéutico grupal con la culpa, la vergüenza y la autoexigencia
7.5. Técnicas narrativas y expresivas para la elaboración y resignificación del trauma
7.6. Técnicas de empoderamiento y fortalecimiento de la autoestima y la autonomía
7.7. Técnicas de trabajo corporal y conciencia somática adaptadas al contexto grupal seguro
7.8. Planificación individualizada de la seguridad y estrategias de prevención de la revictimización

Temario

08 Fases del proceso grupal y gestión de dinámicas y situaciones complejas

8.1. Fases del desarrollo grupal: formación, conflicto, cohesión, trabajo productivo y terminación
8.2. Gestión de crisis y situaciones de alto impacto emocional durante las sesiones
8.3. Abordaje de conflictos interpersonales, alianzas disfuncionales y rupturas en la cohesión grupal
8.4. Manejo de la diversidad de ritmos, necesidades y procesos individuales dentro del marco grupal
8.5. Gestión terapéutica de abandonos, ausencias recurrentes y reincorporaciones al grupo
8.6. Proceso de cierre del grupo terapéutico: despedida, duelo y consolidación de logros

Temario

09 Abordaje de la diversidad y la interseccionalidad en los grupos terapéuticos con mujeres víctimas

9.1. Perspectiva interseccional aplicada a la intervención grupal con mujeres víctimas de violencia
9.2. Adaptación de la intervención grupal a mujeres migrantes y refugiadas víctimas de violencia
9.3. Intervención grupal con mujeres con discapacidad víctimas de violencia de género: accesibilidad y adaptaciones
9.4. Especificidades en la atención grupal según la diversidad de perfiles y contextos
9.5. Competencias profesionales para el trabajo con la diversidad en contextos grupales

10 Autocuidado profesional y prevención de la traumatización vicaria y el desgaste en profesionales

10.1. Impacto emocional del trabajo sostenido con violencia de género en los y las profesionales
10.2. Factores de riesgo y factores protectores en el ejercicio profesional con mujeres víctimas
10.3. Estrategias de autocuidado individual e institucional
10.4. La ética del autocuidado como responsabilidad profesional ineludible y condición de calidad asistencial

Temario

11 Evaluación de procesos y resultados de los programas de intervención grupal con mujeres víctimas

11.1. Marco conceptual y metodológico de la evaluación de programas de intervención grupal
11.2. Diseño del plan de evaluación: momentos, procedimientos y fuentes de información
11.3. Indicadores de cambio terapéutico en mujeres víctimas de violencia de género
11.4. Instrumentos y herramientas de evaluación específicos para programas grupales
11.5. Análisis de resultados, interpretación de datos y elaboración de informes de evaluación
11.6. Utilización de los resultados para la mejora continua del programa y revisión de la evidencia científica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

