ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Atención Psicológica Online en Duelo: Telepsicología para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Atención Psicológica Online en Duelo: Telepsicología para Profesionales de la Psicología, diseñado por ICUFOR para capacitar a profesionales que desean especializarse en el acompañamiento terapéutico a distancia de personas en proceso de duelo. Este programa responde a una demanda creciente de servicios de salud mental accesibles y de calidad, ofreciendo las competencias necesarias para ejercer con excelencia en entornos digitales.

A lo largo de la formación, profundizarás en los fundamentos teóricos del duelo, desde los modelos clásicos hasta las perspectivas contemporáneas, abordando la evaluación clínica, el diagnóstico diferencial y las intervenciones basadas en evidencia.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la comprensión del duelo analizando los modelos teóricos clásicos y contemporáneos, las tipologías y las manifestaciones clínicas a lo largo del ciclo vital.

Dominar el marco ético, legal y deontológico de la telepsicología aplicando la normativa de protección de datos y los principios éticos específicos a la práctica profesional online.

Desarrollar competencias de comunicación clínica y alianza terapéutica adaptando el encuadre y la relación terapéutica al formato de videoconferencia en la atención al duelo.

Diseñar intervenciones psicológicas online en duelo normativo, complicado y en poblaciones específicas integrando los enfoques terapéuticos con mayor respaldo empírico y ajustándolos a contextos especiales y situaciones de crisis colectiva.

Identificar los correlatos neurobiológicos y la comorbilidad psicopatológica del duelo diferenciando el duelo normativo del trastorno de duelo prolongado según los criterios diagnósticos actuales.

Utilizar plataformas tecnológicas y herramientas digitales seguras configurando entornos clínicos online funcionales y conformes con la normativa vigente.

Aplicar instrumentos y técnicas de evaluación psicológica del duelo adaptándolos a las particularidades procedimentales y psicométricas de la modalidad de telepsicología.

Incorporar estrategias de autocuidado profesional y supervisión clínica previniendo la fatiga por compasión y el desgaste emocional asociados al trabajo terapéutico continuado con personas en proceso de duelo.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del duelo: modelos, tipologías y manifestaciones clínicas

1.1. Conceptualización del duelo: definiciones, dimensiones y diferenciación terminológica
1.2. Evolución histórica del estudio del duelo en la psicología y las ciencias de la salud
1.3. Modelos teóricos clásicos del proceso de duelo
1.4. Modelos teóricos contemporáneos del duelo y sus implicaciones para la práctica clínica
1.5. Tipologías del duelo: clasificación y caracterización clínica diferencial
1.6. Factores de riesgo y de protección en la elaboración del proceso de duelo
1.7. Manifestaciones clínicas del duelo a lo largo del ciclo vital

Temario

02 Neurobiología, psicopatología y diagnóstico diferencial en los procesos de duelo

2.1. Bases neurobiológicas del duelo: correlatos cerebrales y respuestas fisiológicas ante la pérdida
2.2. Impacto del duelo en la salud física: evidencia empírica y mecanismos explicativos
2.3. Comorbilidad psicopatológica asociada al proceso de duelo
2.4. El trastorno de duelo prolongado en los sistemas de clasificación diagnóstica actuales
2.5. Diagnóstico diferencial del duelo complicado con otras entidades clínicas
2.6. Evaluación del riesgo de suicidio en personas en proceso de duelo

03 Marco conceptual, ético y legal de la telepsicología aplicada a la práctica profesional

3.1. Definición y delimitación de la telepsicología como modalidad de intervención psicológica
3.2. Marco legal y normativo de la atención psicológica online en España y el contexto internacional
3.3. Principios éticos y deontológicos específicos de la intervención psicológica a distancia
3.4. Protección de datos, seguridad de la información y cumplimiento del RGPD en la consulta psicológica online
3.5. Evidencia científica, ventajas, limitaciones y contraindicaciones de la atención psicológica online

Temario

04 Plataformas tecnológicas, herramientas digitales y competencias técnicas para la intervención psicológica online

4.1. Infraestructura tecnológica básica para el establecimiento de la consulta psicológica online
4.2. Plataformas de videoconferencia y comunicación síncrona para la intervención psicológica
4.3. Herramientas de comunicación asíncrona aplicadas a la intervención y el seguimiento terapéutico
4.4. Sistemas de gestión clínica digital: historia clínica electrónica, agenda de citas y facturación
4.5. Herramientas digitales complementarias para la intervención terapéutica en duelo
4.6. Gestión de incidencias técnicas, protocolos de contingencia y competencias digitales del profesional

Temario

05 La relación terapéutica y la comunicación clínica en la atención psicológica online del duelo

5.1. Especificidades de la alianza terapéutica en entornos de telepsicología
5.2. Habilidades de comunicación verbal adaptadas al formato de videoconferencia
5.3. Comunicación no verbal en la intervención psicológica por videoconferencia
5.4. Presencia terapéutica y contención emocional del sufrimiento en la modalidad online
5.5. Adaptación del encuadre terapéutico al formato de telepsicología en la atención al duelo
5.6. Primeras sesiones online en la atención al duelo: acogida, evaluación inicial y establecimiento del vínculo terapéutico

Temario

06 Evaluación psicológica del duelo en entornos de telepsicología

6.1. Proceso de evaluación clínica del duelo: objetivos, fases y particularidades de la modalidad online
6.2. La entrevista clínica semiestructurada de duelo adaptada al formato de videoconferencia
6.3. Instrumentos de evaluación estandarizados del duelo aplicables en telepsicología
6.4. Evaluación de factores de riesgo, señales de alarma y necesidad de derivación profesional
6.5. Formulación clínica del caso de duelo y planificación del tratamiento en formato online

Temario

07 Modelos y técnicas de intervención psicológica online en duelo normativo

7.1. Principios generales de la intervención terapéutica en duelo normativo o no complicado
7.2. Intervención desde el modelo de tareas de Worden adaptado al formato de telepsicología
7.3. Terapia de reconstrucción de significado de Neimeyer en modalidad online
7.4. Intervención cognitivo-conductual en el duelo adaptada a la práctica de telepsicología
7.5. Técnicas de regulación emocional, relajación y mindfulness aplicadas al duelo en formato online
7.6. Intervención psicoeducativa y biblioterapia en formato digital para personas en duelo
7.7. Grupos de apoyo y acompañamiento al duelo en modalidad online
7.8. Planificación del seguimiento terapéutico y criterios de finalización de la intervención en duelo normativo

Temario

08 Intervención psicológica online en duelo complicado y trastorno de duelo prolongado

8.1. Indicaciones, contraindicaciones y consideraciones previas para la intervención online en duelo complicado
8.2. Terapia cognitivo-conductual para el duelo complicado de Shear adaptada al formato online
8.3. Terapia de procesamiento cognitivo del duelo traumático en modalidad online
8.4. EMDR aplicado al duelo complicado y traumático en formato de videoconferencia
8.5. Terapia interpersonal y su aplicación al duelo complicado en el marco de la telepsicología
8.6. Intervención farmacológica complementaria: coordinación interdisciplinar desde la consulta de telepsicología
8.7. Seguimiento terapéutico, prevención de recaídas y finalización del proceso de intervención online

Temario

09 Atención psicológica online al duelo en poblaciones específicas y contextos especiales

9.1. Intervención psicológica online en el duelo infantil y adolescente
9.2. Atención psicológica online al duelo en personas mayores
9.3. Duelo perinatal y gestacional: intervención psicológica online especializada
9.4. Duelo por suicidio: intervención psicológica online con personas supervivientes
9.5. Duelo en personas con discapacidad intelectual: adaptaciones para la intervención psicológica online
9.6. Duelo en contextos de diversidad cultural y religiosa: competencia intercultural en telepsicología

10 Duelo colectivo, crisis y emergencias: intervención psicológica online en situaciones extraordinarias

10.1. Conceptualización del duelo colectivo y comunitario: características diferenciales y dinámicas grupales
10.2. Intervención psicológica online en situaciones de emergencia, catástrofes y crisis colectivas
10.3. Duelo en contexto de pandemia: lecciones aprendidas y buenas prácticas de intervención online
10.4. Rituales de despedida, conmemoración y homenaje adaptados al entorno digital

Temario

11 Autocuidado profesional, supervisión clínica y desarrollo de competencias en telepsicología del duelo

11.1. Impacto emocional del trabajo terapéutico continuado con personas en proceso de duelo
11.2. Factores de riesgo y de protección específicos del trabajo clínico en la modalidad de telepsicología
11.3. Estrategias de autocuidado y prevención del desgaste profesional del terapeuta de duelo
11.4. Supervisión clínica en telepsicología del duelo: modelos, formatos y buenas prácticas
11.5. Formación continua, investigación y perspectivas futuras en telepsicología del duelo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

