ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Atención Sanitaria en Entornos Hostiles: Montaña, Medio Acuático y Espacios Confinados para Enfermería y TES

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Atención Sanitaria en Entornos Hostiles: Montaña, Medio Acuático y Espacios Confinados para Enfermería y TES de ICUFOR. En nuestra institución hemos diseñado este programa para profesionales sanitarios que desean ampliar sus competencias hacia escenarios de intervención no convencionales, donde las condiciones ambientales y operativas exigen una preparación específica que trasciende la formación clínica tradicional.

A lo largo del programa, abordarás desde los fundamentos de seguridad y autoprotección hasta la valoración clínica adaptada a condiciones de visibilidad reducida, terreno inestable o atmósferas peligrosas.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos de la atención sanitaria en entornos hostiles, identificando su tipología, marco normativo, delimitación competencial y principios de seguridad y autoprotección del interviniente.

Identificar la patología específica del medio de montaña, describiendo el manejo prehospitalario de la hipotermia, las lesiones por altitud, la traumatología técnica y los criterios de evacuación urgente.

Fundamentar la intervención sanitaria en espacios confinados, relacionando los riesgos atmosféricos y el síndrome de aplastamiento con las técnicas asistenciales adaptadas a la restricción severa de espacio y movilidad.

Comprender los sistemas de comunicación, la coordinación operativa interinstitucional y la logística sanitaria, describiendo su planificación y funcionamiento en intervenciones prolongadas en entornos remotos.

Dominar la valoración clínica del paciente, el triage y la toma de decisiones en entornos austeros, aplicando técnicas de soporte vital, control de hemorragias y farmacología de emergencia adaptadas a condiciones adversas.

Analizar las particularidades de la atención sanitaria en el medio acuático, diferenciando el abordaje del síndrome de ahogamiento, la hipotermia por inmersión y la patología asociada al buceo.

Aplicar las técnicas de movilización, inmovilización y evacuación del paciente en entornos hostiles, distinguiendo los dispositivos y procedimientos específicos para cada medio —terrestre, acuático, confinado y aeromédico—.

Desarrollar competencias clínicas y de trabajo en equipo mediante simulación de alta fidelidad, utilizando escenarios realistas multiambiente y debriefing estructurado orientados a la mejora continua del desempeño profesional.

Temario

01 Fundamentos generales de la atención sanitaria en entornos hostiles

1.1. Concepto y clasificación de los entornos hostiles en el ámbito de la asistencia sanitaria de emergencia
1.2. Organización general de los sistemas de emergencias y rescate en España y su integración con los servicios sanitarios
1.3. Marco normativo y competencial del personal de enfermería y técnicos en emergencias sanitarias en entornos hostiles
1.4. Principios de seguridad y autoprotección del interviniente sanitario
1.5. Fisiología del estrés ambiental y adaptación del organismo humano a condiciones extremas

Temario

02 Valoración del paciente, triage y toma de decisiones clínicas en entornos austeros

2.1. Adaptación de la valoración primaria y secundaria a entornos de difícil acceso
2.2. Sistemas de triage aplicables a incidentes con múltiples víctimas en entornos hostiles
2.3. Toma de decisiones clínicas bajo presión, incertidumbre y recursos limitados
2.4. Soporte vital básico y avanzado en condiciones ambientales adversas
2.5. Control de hemorragias y manejo del shock en entornos austeros
2.6. Farmacología de emergencia adaptada a entornos hostiles
2.7. Registro clínico y transferencia de información del paciente en condiciones de campo

Temario

03 Atención sanitaria específica en el medio de montaña

3.1. Características del medio de montaña como escenario de intervención sanitaria
3.2. Patología asociada a la altitud y su manejo clínico en campo
3.3. Hipotermia accidental en el medio de montaña: valoración y tratamiento en campo
3.4. Lesiones localizadas por frío: congelaciones, pie de trinchera y lesiones por enfriamiento sin congelación
3.5. Traumatología específica del medio de montaña
3.6. Lesiones por calor, golpe de calor y daño actínico en actividades de montaña
3.7. Patología provocada por fauna y flora de montaña: mordeduras, picaduras y contactos tóxicos
3.8. Coordinación operativa del profesional sanitario con los grupos de rescate de montaña y espeleosocorro

Temario

04 Atención sanitaria específica en el medio acuático

4.1. El medio acuático como entorno de intervención sanitaria: tipología y riesgos específicos
4.2. Síndrome de ahogamiento: fisiopatología, cadena de supervivencia y manejo prehospitalario
4.3. Hipotermia por inmersión prolongada en agua fría
4.4. Patología asociada al buceo y las actividades subacuáticas
4.5. Traumatismos específicos y atención sanitaria en catástrofes asociadas al medio acuático
4.6. Coordinación del profesional sanitario con servicios de salvamento acuático, marítimo y equipos de rescate en aguas bravas

Temario

05 Atención sanitaria específica en espacios confinados

5.1. Definición, tipología y caracterización de los espacios confinados como escenario de actuación sanitaria
5.2. Atmósferas peligrosas y su repercusión sobre la salud en espacios confinados
5.3. Patología traumática en espacios confinados
5.4. Estrés térmico, deshidratación y condiciones ambientales extremas en espacios confinados
5.5. Adaptación de las técnicas asistenciales a la limitación de espacio, movilidad y visibilidad
5.6. Aspectos psicológicos del paciente atrapado o confinado y del profesional interviniente
5.7. Coordinación del profesional sanitario con equipos de rescate en estructuras colapsadas, galerías y espacios industriales

Temario

06 Técnicas de movilización, inmovilización y evacuación del paciente en entornos hostiles

6.1. Principios generales de la movilización e inmovilización del paciente en terreno técnico
6.2. Dispositivos de inmovilización y transporte adaptados a entornos hostiles
6.3. Técnicas de evacuación terrestre en montaña y terreno escarpado
6.4. Técnicas de evacuación en el medio acuático y en espacios confinados
6.5. Evacuación aeromédica: indicaciones, preparación del paciente y coordinación con medios aéreos

07 Comunicaciones, coordinación operativa y logística sanitaria en intervenciones en entornos hostiles

7.1. Sistemas y equipos de comunicación en zonas sin cobertura convencional
7.2. Coordinación interinstitucional y gestión operativa en operaciones de rescate con componente sanitario
7.3. Logística sanitaria en intervenciones prolongadas en entorno austero
7.4. Documentación operativa, lecciones aprendidas y procesos de mejora continua en los equipos sanitarios de emergencia

Temario

08 Simulación clínica, entrenamiento práctico y resolución de escenarios complejos en entornos hostiles

8.1. Metodología de la simulación clínica aplicada a la emergencia sanitaria en entornos hostiles
8.2. Escenarios prácticos de simulación en el medio de montaña
8.3. Escenarios prácticos de simulación en el medio acuático
8.4. Escenarios prácticos de simulación en espacios confinados
8.5. Simulación de escenarios multiambiente con necesidad de evacuación compleja y coordinación multidisciplinar
8.6. Debriefing estructurado y análisis del rendimiento del equipo sanitario

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

