ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Atención Sociosanitaria a Personas con Enfermedad Mental en Domicilio y Recursos Residenciales

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Atención Sociosanitaria a Personas con Enfermedad Mental en Domicilio y Recursos Residenciales de ICUFOR. En un contexto donde la atención a la salud mental cobra cada vez mayor relevancia social y sanitaria, los profesionales capacitados para intervenir tanto en entornos domiciliarios como residenciales resultan imprescindibles. Esta formación responde a la creciente demanda de perfiles cualificados que dominen las competencias necesarias para acompañar procesos de recuperación desde un enfoque integral y centrado en la persona.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales de la salud mental y la enfermedad mental, identificando sus determinantes biopsicosociales y el paradigma de recuperación como marco de referencia en la atención sociosanitaria contemporánea.

Conocer el marco normativo, institucional y organizativo de la atención sociosanitaria en salud mental, diferenciando la tipología de recursos disponibles y los mecanismos de coordinación entre dispositivos sanitarios y sociales.

Identificar las características clínicas y la repercusión funcional de los principales trastornos mentales, distinguiendo sus manifestaciones, patrones de comorbilidad e implicaciones para la planificación de los cuidados en contextos domiciliarios y residenciales.

Aplicar los procedimientos de valoración integral centrada en la persona, utilizando instrumentos estandarizados y elaborando planes individualizados de atención adaptados al entorno domiciliario y residencial.

Dominar las intervenciones de apoyo en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, implementando estrategias de promoción de la autonomía personal y de trabajo con las familias tanto en el domicilio como en el recurso residencial.

Desarrollar competencias en rehabilitación psicosocial e intervención psicoeducativa, diseñando actuaciones orientadas al entrenamiento en habilidades sociales, la estimulación cognitiva, la inserción sociolaboral y la participación comunitaria.

Objetivos del curso

Saber llevar a cabo la detección de situaciones de crisis, conductas disruptivas y riesgo suicida, aplicando técnicas de desescalada, protocolos de actuación y habilidades de comunicación terapéutica adaptadas a la sintomatología psiquiátrica.

Fundamentar la práctica profesional en principios éticos y de protección de derechos, incorporando estrategias de autocuidado, trabajo en equipo interdisciplinar y formación continua orientadas a la mejora de la calidad asistencial.

Temario

01 Fundamentos conceptuales de la salud mental y la enfermedad mental

1.1. Concepto de salud mental y bienestar psicológico en el marco de la Organización Mundial de la Salud
1.2. Evolución histórica de la atención a las personas con enfermedad mental
1.3. Determinantes biopsicosociales de la enfermedad mental
1.4. Estigma social asociado a la enfermedad mental y estrategias de lucha contra la discriminación
1.5. El modelo de recuperación como paradigma de referencia en la atención sociosanitaria contemporánea

02 Marco normativo, institucional y organizativo de la atención sociosanitaria en salud mental

2.1. Legislación estatal y autonómica aplicable a la atención a personas con enfermedad mental
2.2. Planes y estrategias nacionales de salud mental como marcos de referencia
2.3. Red de recursos sociosanitarios para personas con enfermedad mental
2.4. Coordinación sociosanitaria: modelos e instrumentos de trabajo en red
2.5. El papel del profesional sociosanitario dentro del equipo interdisciplinar de atención

Temario

03 Principales trastornos mentales: clasificación, características clínicas y repercusión funcional

3.1. Sistemas de clasificación diagnóstica de referencia: DSM-5-TR y CIE-11
3.2. Trastornos del espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
3.3. Trastornos depresivos y trastorno bipolar
3.4. Trastornos de ansiedad, trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados con el trauma
3.5. Trastornos de la personalidad con mayor repercusión en el ámbito sociosanitario
3.6. Patología dual: coexistencia de enfermedad mental y trastorno por consumo de sustancias
3.7. Trastornos neurocognitivos y su diferenciación con la enfermedad mental en personas mayores
3.8. Comorbilidad psiquiátrica y pluripatología: impacto en la planificación de la atención sociosanitaria

Temario

04 Valoración integral de la persona con enfermedad mental en el contexto domiciliario y residencial

4.1. Principios y objetivos de la valoración integral centrada en la persona
4.2. Dimensiones de la valoración: área física, psíquica, funcional, social y ambiental
4.3. Instrumentos y escalas de valoración estandarizados aplicables a la práctica profesional
4.4. Elaboración del plan individualizado de atención y apoyo
4.5. Seguimiento continuado, evaluación periódica y reformulación de objetivos terapéuticos
4.6. Registro sistemático y documentación de la actividad asistencial

Temario

05 Atención sociosanitaria en el domicilio de personas con enfermedad mental

5.1. Características y especificidades de la intervención domiciliaria en el ámbito de la salud mental
5.2. Organización y planificación de la atención en el entorno doméstico
5.3. Apoyo en las actividades básicas de la vida diaria en el domicilio
5.4. Apoyo en las actividades instrumentales de la vida diaria
5.5. Estrategias de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia
5.6. Trabajo con la familia y el entorno convivencial en el domicilio
5.7. Coordinación con servicios comunitarios y recursos de apoyo social del entorno

Temario

06 Atención sociosanitaria en recursos residenciales para personas con enfermedad mental

6.1. Tipología y características de los recursos residenciales en salud mental
6.2. Organización del trabajo y dinámicas de atención en el contexto residencial
6.3. Adaptación del plan individualizado de atención al marco y las posibilidades del recurso residencial
6.4. Apoyo en las actividades de la vida diaria dentro del entorno residencial
6.5. Intervención ante dificultades de adaptación, rechazo del recurso y conflictos de convivencia
6.6. Transiciones entre recursos: acogida, derivación y preparación progresiva para la vida independiente
6.7. Participación comunitaria e integración social desde el recurso residencial como objetivo transversal

Temario

07 Intervención psicosocial y rehabilitación funcional de la persona con enfermedad mental

7.1. Fundamentos de la rehabilitación psicosocial orientada a la recuperación personal
7.2. Entrenamiento en habilidades sociales y competencias comunicativas
7.3. Rehabilitación cognitiva: estimulación de funciones y estrategias compensatorias de los déficits
7.4. Intervención en ocio, tiempo libre y participación en la vida comunitaria
7.5. Apoyo a la inserción sociolaboral de las personas con enfermedad mental
7.6. Psicoeducación dirigida a la persona con enfermedad mental sobre su trastorno y su proceso de recuperación
7.7. Las actividades de la vida diaria como herramienta rehabilitadora y promotora de la autonomía

Temario

08 Tratamiento farmacológico, adherencia terapéutica y cuidados de salud física

8.1. Principales grupos de psicofármacos: indicaciones generales y mecanismos de acción básicos
8.2. Efectos secundarios más frecuentes y su detección por parte del profesional sociosanitario
8.3. Rol del profesional sociosanitario en la administración, supervisión y registro de la medicación
8.4. Estrategias de promoción de la adherencia al tratamiento farmacológico
8.5. Comorbilidad física en personas con enfermedad mental grave y persistente
8.6. Coordinación con los servicios de salud para garantizar un seguimiento clínico integral

Temario

09 Manejo de situaciones de crisis, conductas disruptivas y prevención de riesgos

9.1. Conceptualización de la crisis en el contexto de la enfermedad mental y sus determinantes
9.2. Identificación de señales de alerta y factores precipitantes de la descompensación
9.3. Técnicas de desescalada verbal y contención emocional en situaciones de tensión
9.4. Protocolo de actuación ante conductas autolesivas y riesgo suicida
9.5. Manejo de la agresividad y conductas violentas en el domicilio y en el recurso residencial
9.6. Registro pormenorizado, comunicación al equipo y análisis posterior de los incidentes críticos
9.7. Elaboración, implementación y revisión periódica de planes de contingencia individualizados

Temario

10 Habilidades de comunicación y relación terapéutica con la persona con enfermedad mental

10.1. La relación de ayuda como marco esencial de la intervención sociosanitaria
10.2. Habilidades de comunicación verbal y no verbal en la atención a personas con enfermedad mental
10.3. Manejo de barreras comunicativas derivadas de la sintomatología psiquiátrica
10.4. Establecimiento de límites terapéuticos y gestión profesional de la distancia emocional
10.5. Trabajo con familias y gestión de conflictos interpersonales en el contexto domiciliario y residencial

11 Ética, derechos fundamentales y protección jurídica de las personas con enfermedad mental

11.1. Principios éticos fundamentales aplicados a la atención sociosanitaria en salud mental
11.2. Derechos fundamentales de las personas con enfermedad mental en el ordenamiento jurídico
11.3. Medidas de apoyo y protección jurídica: curatela, defensor judicial y guarda de hecho
11.4. Internamiento involuntario: marco legal vigente, procedimiento judicial y garantías del paciente
11.5. Prevención, detección y abordaje de situaciones de maltrato, abuso y negligencia
11.6. Buenas prácticas asistenciales y sistemas de gestión de la calidad en los servicios de atención

Temario

12 Autocuidado profesional, trabajo en equipo y mejora continua en la atención sociosanitaria

12.1. El impacto emocional del trabajo continuado con personas con enfermedad mental
12.2. Estrategias de autocuidado y promoción del bienestar profesional
12.3. Trabajo en equipo interdisciplinar: roles, funciones y comunicación eficaz
12.4. Formación continua, investigación e innovación en la atención sociosanitaria en salud mental

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

