ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Atención y Concentración en el Rendimiento Deportivo: Evaluación y Entrenamiento de los Procesos Atencionales

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR diseñado para profesionales que desean profundizar en uno de los pilares fundamentales del rendimiento deportivo: los procesos atencionales. La capacidad de mantener la concentración, gestionar las distracciones y optimizar el foco atencional marca la diferencia entre deportistas de élite y aquellos que no logran alcanzar su máximo potencial. Te ofrecemos una formación rigurosa y actualizada que te permitirá intervenir de manera eficaz en este ámbito.

A lo largo del programa, explorarás desde los fundamentos neuropsicológicos de la atención hasta los modelos teóricos más relevantes, incluyendo el estilo atencional de Nideffer, el fenómeno del quiet eye y los mecanismos implicados en el choking under pressure.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos neuropsicológicos y conceptuales de la atención, diferenciando los constructos de atención, concentración y focalización y describiendo las bases neuroanatómicas, las redes atencionales y los factores moduladores implicados en el rendimiento deportivo.

Dominar los principios metodológicos de la evaluación atencional en deportistas, seleccionando instrumentos psicométricos, técnicas neurocognitivas y procedimientos observacionales adecuados a la modalidad deportiva y a los objetivos de evaluación planteados.

Aplicar técnicas de focalización, refocalización, mindfulness y visualización, diseñando rutinas y estrategias de regulación del foco atencional adaptadas a las demandas específicas de entrenamiento y competición.

Analizar los principales modelos teóricos y mecanismos atencionales aplicados al deporte, identificando su influencia en la toma de decisiones, el control motor, el estado de flow y las interferencias atencionales propias del contexto competitivo.

Interpretar de forma integrada los resultados de la evaluación atencional, elaborando perfiles atencionales individualizados mediante la triangulación de datos cuantitativos y cualitativos y comunicando eficazmente los hallazgos al deportista y al equipo interdisciplinar.

Utilizar herramientas tecnológicas de entrenamiento atencional —neurofeedback, realidad virtual y plataformas digitales—, evaluando críticamente sus posibilidades, limitaciones y criterios de implementación en el contexto deportivo.

Objetivos del curso

Diseñar programas de entrenamiento atencional individualizados, secuenciando y periodizando las técnicas según el perfil del deportista e integrando la intervención en la planificación global del equipo deportivo.

Desarrollar competencias para la aplicación práctica del entrenamiento atencional en diferentes contextos deportivos, analizando estudios de caso en deportes individuales y de equipo y extrayendo lecciones transferibles a la práctica profesional.

Temario

01 Fundamentos neuropsicológicos y conceptuales de la atención en el contexto deportivo

1.1. Conceptualización de la atención: delimitación terminológica y evolución histórica del constructo
1.2. Bases neuroanatómicas y neurofisiológicas de los procesos atencionales
1.3. Tipos y dimensiones de la atención aplicados al rendimiento deportivo
1.4. Factores moduladores de la capacidad atencional en deportistas
1.5. Relación funcional entre atención, concentración y rendimiento deportivo óptimo

Temario

02 Modelos teóricos y mecanismos atencionales aplicados al deporte

2.1. Teorías clásicas de la atención y su transferencia al contexto deportivo
2.2. El estilo atencional del deportista: el modelo de Nideffer y sus revisiones contemporáneas
2.3. Atención, automaticidad y desarrollo de la expertise deportiva
2.4. Atención y toma de decisiones en situaciones deportivas de elevada complejidad
2.5. Mecanismos atencionales implicados en el control motor y la ejecución técnica
2.6. Atención y estado de flow: la experiencia de rendimiento óptimo en el deporte
2.7. Interferencias atencionales y mecanismos de distracción en el contexto competitivo

Temario

03 Evaluación y medición de los procesos atencionales en deportistas

3.1. Principios metodológicos para la evaluación rigurosa de la atención en el deporte
3.2. Instrumentos psicométricos estandarizados para la evaluación de la atención y la concentración
3.3. Técnicas neurocognitivas y psicofisiológicas de evaluación de la atención en deportistas
3.4. Evaluación conductual y observacional de la atención en entrenamiento y competición
3.5. Evaluación diferencial de las demandas atencionales según la modalidad deportiva
3.6. Interpretación integrada de resultados y elaboración de informes atencionales

Temario

04 Entrenamiento y desarrollo de las habilidades atencionales para la optimización del rendimiento deportivo

4.1. Fundamentos y principios del entrenamiento atencional en el deporte
4.2. Técnicas de focalización, refocalización y control atencional durante la práctica deportiva
4.3. Mindfulness y programas de atención plena aplicados al entrenamiento deportivo
4.4. Entrenamiento atencional mediante tecnología aplicada al deporte
4.5. Visualización e imaginería mental como técnicas de mejora de la concentración deportiva
4.6. Diseño, implementación y seguimiento de programas de entrenamiento atencional individualizados
4.7. Integración del entrenamiento atencional en el trabajo interdisciplinar del equipo deportivo
4.8. Casos prácticos y aplicaciones del entrenamiento atencional en diferentes contextos deportivos

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.


EUNEIZ

El Rector de Universidad EUNEIZ

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación , ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con expide el presente título de

dirigido a Enfermería, realizado entre el 05 de abril de 2023 y el 31 de mayo de 2023, con una asignación de 375 horas (15 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de mayo de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 4250

Director del Centro de Extensión Universitaria

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

